

地域生活支援センター プラッツ

2013年5月【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日		憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	お茶会	休館日 はらから バザー			Wii カラオケ
12	13	14	15	16	17	18
休館日 プラッツ通 信投稿切	農園	お茶会	休館日	交流室・ ピア協力員 を考える会	栄養相談	パソコン塾 二宮先生
	20	21	22	23	24	25
パソコン塾 野田先生	プラッツ 食堂	お茶会 PMK	休館日	Wii カラオケ		わくわく 体操
26	27	28	29	30	31	
休館日	農園	お茶会 韓国語講座	休館日	詰め会		

☆お知らせ☆

農園はボランティアさんの都合で中止になることもありますので、ご了承下さい。

今月の保坂職員の一言

今月は二点お願いがあります。

- ①喫煙所に空き缶やゴミの放置をしないで下さい。
 - ②交流室用のスリッパは玄関に脱ぎっぱなしにせずクツ箱にしまいましょう。また汚した時はティッシュペーパーなどで拭いて下さい。
- 皆さんで使う場所です。お互い気持ちよく過ごせるようにご協力お願いします。

定例 「いろいろ話し合おう会」

来月の日時が現在未定となっていますので、5月になりましたら、つばさまたはプラッツまで、お問い合わせ下さい。



「国障連バスハイク」

日時 6月1日(土)
 集合 国分寺市役所駐車場8:00(時間厳守!)
 出発予定時刻 8:15
 終了予定時刻 17:30
 行程 10:00~12:00 大宮・鉄道博物館
 13:00~15:00 あしががフラワーパーク
 (昼食・散策)
 参加費 1000円 昼食付き(当日集金します。)
 締切 5月20日(月)
 参加希望の方は職員まで直接お声がけをお願いします。

「交流室・ピア協力員を考える会」

意見
 ・協力員がいることで解決できることできないことをもっと話し合いの中でだしていきたい。
 ・チラシを作成するのであれば、スタッフからの意見も聞きたい。
 感想
 ・チラシを作ることは賛成。
 ・作ることでより多くの参加者が来ると思う。
 次回 日時:5月16日(木) 16:00~
 場所 プラッツ交流室

~4月16日PMK報告~

- ①来年度更新用紙→登録に関する説明を改めてしました。通信の表面をご参照をお願いします。
- ②いちご狩り→希望者が少ないため今回はなくなりました。
- ③ラジオ体操→プログラムが出来て1年経ち皆さんの感想を伺いました。今年も継続して続けます。
- ④中古カメラ→プラッツで中古のカメラの買い手を探しています。今月いっぱいまでに希望者がいなければ処分しようと思います。
- ⑤あみ→モザイクアート協力者募集中です。協力してくれる方はユンstまでお声がけ下さい。なお期間は4月末までです。
- ⑥夏のBBQを開催して欲しい。→職員で検討します。メンバーで外出プログラムをしたい。→自主企画として人数が集まったら、職員にお声がけ下さい。
- ⑦Wiiの新しいソフトをプラッツから購入してもらうことは出来るのか?→職員で検討します。

五月二十日
 プラッツ食堂
 ごはん
 みそ汁
 からあげ
 たけのことふきの煮物
 マカロニサラダ
 コーヒーゼリー

定例プログラム

- ◇ お茶会 14:00~、申込不要、無料。
- ◇ プラッツ食堂 17:30~、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ パソコン塾 申込要(前月最初のPC塾当日10:00より受付)、無料、マンツーマンの個別指導。時間は、①13:20~②14:00~③14:40~④15:20~⑤16:00~ 各30分。
- ◇ 栄養相談 16:00~、申込要、無料。管理栄養士による個別面接。
- ◇ 農園 15:30(多少前後します)~、申込不要、無料。(1月~3月中止)
- ◇ 詰め会 14:00~、申込不要、無料。
正式名称「プラッツ通信詰めちゃおうぜ会」。
- ◇ わくわく☆プラッツ体操 14:00~、申込不要、無料。音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ 韓国語講座 15:15~、申込不要、無料。尹スタッフによる簡単な韓国語講座。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00~16:00 申込不要、無料。
ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ◇ ラジオ体操 15:00~ 申込不要、無料。定番のラジオ体操第一。

「母の恩に報いる」

このごろ病状が少しずつですが良くなっていくのがわかります
本当に40年間という長い闘病生活でした
その年月の中には本当に色々な事がありました
辛い時もあり少しは楽しい時もあり色々なおもいがありました
病院に入院していてその中で本当にわがままに生きていた時もありました。でも母が年をとってからは母にかわって家事を一生懸命やりました
母に対して少しですが恩がえしが出来たと自分では思っています
母が亡くなったという事は本当に悲しい出来事でしたでも親が先にいくのはあたりまえの事
これからの人生私が幸せに生きる事が母の恩に報いる事なのかなあなんて思っています
お母さんいつまでも私の事遠いところから見守っていて下さいね

ペンネーム てまりのまりちゃん

「心の中の公園」

春一番が吹き木に耳をあてれば自然の暖かい声が聞こえてくる
気のせいか目を閉じれば体中を駆け抜ける風を感じるような
なんて暖かいんだろう
今年最初の風は優しい香りがする
木の茂る道を歩けば薄紅の桜が春を告げる
厳しい冬を乗り越えたらこんなに気持ちいい桜が見えるなんてな
誰もが思うだろう 桜の風は優しいと
街中を離れ人気のない公園で空を舞う花びらを見るのもいい
優しい気持ちのままゆっくりと

ペンネーム 烈火

「歌壇」

家を出て少し歩いた右側に
不思議と甘い餃子屋がある
人間はみんな孤独と思いつつ
せつせと短歌を詠んでいる朝
立春に梅のつぼみはほころびぬ
しかしまだまだ寒き日続く
梅見つつ朝は梅干し茶漬け喰い
夜は梅酒にほろ酔い機嫌
びゅつびゅつと春一番が吹き荒れて
うたたねをする弥生の初め
昔観た映画に出でし花の名は
エーデルワイス気高き花よ
お向かいの庭に紅梅ほころびて
殺風景なる冬日に映ゆる

ペンネーム 烏田 高志

「冬」

手袋を落としたその日に
花が閉じるまでの表情を
あなたと一緒に見つめていた
私が出来たことは自分の気持ちを重ねて
感じることを本当だと思うことだけだった
青空を飛ぶ鳥が鳴いていた
優しい夢をささやく人にも出会った
だけれど、大きな空の下で
私の心の中にも、
まるで雲というふたがあるかのように
現実には何も出来ずにいた

いつしか一本の木のように
自分に出来ないことを思い知り
風にうたれながら日を浴びることに気づいた
出来ないことを知っているからこそ
出来ることを見つけるのだろうか
自分の中のささやかなものと
あなたの中のささやかなものを守れたら
どんなに自由になれるのだろう

ペンネーム 実月

新任の牧師を迎へ、イースターを行ひし、
母教会、吾も出席したかりき。
不調でも朝は巡り来て、
夜は過ぎ去る(ラロ)の頃かな。
イマジンの歌を唄いジョン・レノンの若き死を悲しみ
曲の深さを思うなり。
着る上着もヨットパーカーだけに
着ずに過せる春来たり。
ペンネーム 海野 悠子

投稿コーナー

プラッツ通信

5月

2013年4月25日(木)発行第154号

「二年目になります。」

早いですね…。昨年4月に入職してからあっという間に1年経ちました…。振り返ると失敗したり、へこんだり笑ったりと何かとせわしなくしていたような気がします。今年度も明るく元気に！そして少しだけパワーアップできるよう頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。



「ゲスト交流会報告」

国分寺市で4月からゴミ収集日の変更、6月からのゴミ袋有料化が始まるにあたり、3月22日にゴミ対策課の職員をお招きし、プラッツ交流室にてゴミ出し講習会を行いました。22名参加されました。



4月中旬頃からゴミ袋の免除対象となる世帯へゴミ対策課から申請書が送られています。書類で分からないことがあれば職員にお声がけ下さい。また指定ゴミ袋の販売は5月上旬からスーパーやコンビニ、小売店で販売を予定しているそうです。市報やインターネットをチェックしながら、確認をしていくようにしましょう。

松崎 里香

～25年度プラッツ登録更新のお知らせ～

プラッツでは24年度登録メンバーを対象に、4月～6月に個別で登録更新面接を行います。25年度、利用継続を希望される方は必ずお受け下さい。面接予約は随時受け付けます。ご都合のいい日をプラッツスタッフまでお知らせ下さい。なお面接の際には4月号通信に同封します更新面接用紙のおもて面をご記入の上、年会費1200円・印鑑とともにご持参下さい。不明点はプラッツ職員までお問合せ下さい。緊急時に精神薬の処方分かるようにするため、あるいはお薬関係の相談にのるため、プラッツでも精神科の処方箋かお薬手帳のコピーをお預かりする事が出来ますので、ご希望の方は最新の処方箋かお薬手帳をお持ち下さい。

社会福祉法人はらからの家福祉会
地域生活支援センタープラッツ

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《開館時間》 10時～19時00分(午後7時)
《HP》http://harakaranoie.com/index.html
《来所・電話相談》 10時～19時00分

喫煙は所定の
場所で…

