

地域生活支援センター フラッツ

2014年5月(月間予定表)

日	月	火	水	木	金	土
・5月23日は理事会・評議委員会の為、フラッツ交流室は17:00に閉所となります。 相談電話は通常通り19:00終了です。				1	2	3 憲法記念日 休館日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	振替休日 休館日	休館日	Wii カラオケ	栄養相談	パソコン塾 二宮先生
11	12	13	14	15	16	17
休館日	農園	お茶会 プチ韓国語	休館日	交流室・ピ ア協力員を 考える会		Wii カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
パソコン塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会 PMK	休館日		フラッツ 交流室 17:00 閉所	わくわく 体操
25	26	27	28	29	30	31
休館日	詰め会 農園	お茶会	休館日			

～お知らせ～

- ・二宮先生のパソコン塾は、先生の都合により6月～8月までお休みとなります。
- ・5月からプチ韓国語は第二火曜日に変更になりました。

☆今月の保坂職員の一言☆

久しぶりにマナーについてのお願いです。交流室で使われたカップ等の食器類は必ず洗剤で洗いよく拭いて食器棚に戻して下さい。又、喫煙所ですがタバコは火を消してキッチンと灰皿に入れましょう。タバコのあき箱、ジュースの空き缶、ペットボトルはお持ち帰り下さい。

定例 「悩みを話し合おう会」(メンバー自主企画)

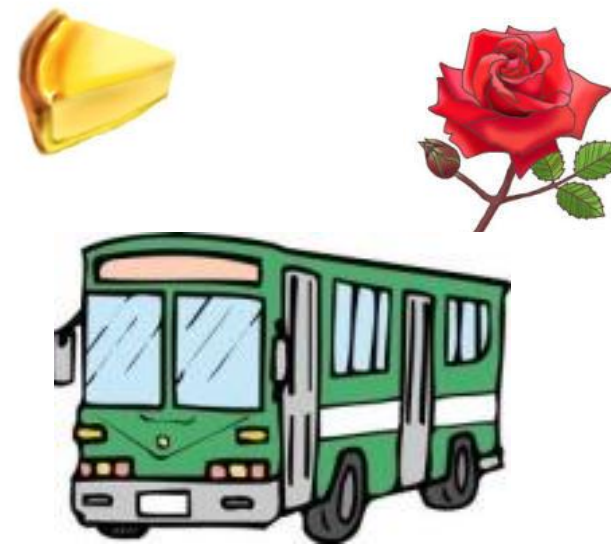
4月の悩みを話し合おう会が27日にある為、日時が現時点で決まっていません。
※場所については、当日つばさの職員にお問い合わせください。



「バスハイク」

日時 6月7日(土)
 費用 1000円(当日集金します)
 集合 8:15 国分寺市役所駐車場
 申込 要
 行程 チーズケーキ工房(昼食・買物)⇒
 ハイジの村(薔薇祭り)

詳細は同封のチラシをご確認下さい。
 参加希望の方は松崎までお声掛け下さい。



～4月15日 PMK 報告～

- ①いごごちのよいフラッツのために
 - ・喫煙所で悪口を言わないようにしてほしい。
 - ・お金の話は人それぞれ違うのでそのような話をしないでほしい。
→大勢の人が使う為、マナーを守りながら使う。その場でしっかりとイヤという。
- ②メンバーが知っている近隣のイベント情報をもっと伝えたい。
→交流室館内に掲載できますので、情報は職員にお知らせください。
- ③プチ韓国語について
5月から第4火曜日から第2火曜日に変更させていただきます。

フラッツ食堂 五月一日

- ・ちらしずし
- ・おすいもの
- ・からあげ
- ・水菜とツナのサラダ
- ・コーヒージェリー

定例プログラム

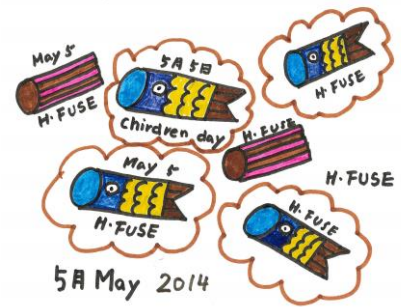
◇：登録不要 ◆：登録要
 ★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～
 - ◇ フラッツ食堂 17:30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
 - ◇ 詰め会 14:00～、正式名称「フラッツ詰めちゃおうぜ会」
 - ◇ わくわく・フラッツ体操 14:00～、音楽に合わせて皆で体操。
 - ◇ Wiiカラオケ 14:00～16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
 - ◇ ラジオ体操 15:00～ 定番のラジオ体操第一。
 - ◆ 農園 15:30～(多少前後します) (1月～3月中止)
 - ★ パソコン塾 (前月最初のPC塾当日10:00より受付) マンツーマンの個別指導。
①13:20～②14:00～③14:40～15:20～④16:00～各30分
 - ★ 栄養相談 16:00～、管理栄養士による個別面接。
-
- ★年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

「心の中の公園」

桜の季節が終わり葉桜があちこち芽吹いてきた
心もいつしか落ち着きはじめる
ほんのり赤い花びらが散っていくのも悪くない
緑色の葉を見ていると心に公園が出来たようだ
僅かな時間しか咲かない葉桜だけど少しだけいい気分
これから梅雨に向かうけど今度は青や紫の色とりどりの季節が始まるんだ
しとしと降る雨の中を歩くのも中々いいものじゃないかな
番傘なんかを持ち歩くのも風流だしね
梅雨が終われば今度は輝く太陽が待っている
そしたら海に向かって走ろう
四季の神様も見守ってくれるから
心の中の公園は季節ごとに必ずあるはずだよ

ペンネーム 烈火



5th May 2014



投稿コーナー

「空の歯車」

水を伝い
春を伝い
掴みえぬままに
密やかに

風に走り
雲にゆき
夢に閉じて
花を閉じて

山の峰の

空の歯車の音に訪れる何かを知り

あなたの生涯の全てに
夜に降る。

涙を拭って
手を繋いで今も
内を巡る何か
あなた自身が変わる

噛み潰した苦い思い出。

ペンネーム 弥

「歌壇」

復活祭 青や緑の 玉子持ち

子等はしゃきおる 教会の庭

山寺の廊下の果てに輝くは

任職の趣味 ステンドグラス

豊年屋前の席にて蕎麦する

少女は楚楚と さらさらの髪

クスリ飲み これで病気が治るのか

疑いつつも 眠りに就くや

生活の糧を得るため今日もまた

新潟産の米を 買い届る

その昔 敵島には 老婆飲む

大蛇がおりし 弥山への道

国分寺 桜満開 美しき

綿のようなり 花散る前や

ペンネーム 烏田高志

「短歌集」

東京ドームでシエフ・ベックの

コンサートにシミィ・ペイシが会いに行ったとは

ファンも望外の喜びだっただろう

居寝がたき宴はカルピス・オアシスを

少し飲むと気合が落ち着けり

アイスのピノはグループホームの頃、

毎朝ミニストップで買って食べていた

うどん3個230円なり

苦しい家計にも温かいこちそうなるべし

息苦しくて 眠れぬ夜は 朝になればホーホケキョが

また聞けるかなと 楽しみにしけり

プール用の水着を買って

いざ多摩スポへ行かんとか高ぶれり

卯月に編み始め 卯月に完成し 我がサマーセーター

一年の思いが込められてあり

ペンネーム 海野 悠子

プラッツ通信

5月

2014年4月24日(木) 発行第166号



～プラッツ新職員紹介～



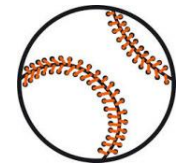
グループホームでの勤務 8年を経て、この春よりプラッツに異動になりました、藤井克実です。

馴染み深い方もたくさんいらっしゃいますが、プラッツ職員としての関わりは初めてということで、今までの経験を活かしつつ、日々学んでいきたいと思っております。

ちなみに、趣味はツーリングと野球。野球はプレーするのも好きで、町田市にある草野球チームに所属しています。観るほうは、ヤクルトスワローズのファンで神宮球場にちょこちょこ出掛けています。

暖かくなったことでツーリングには打ってつけの季節となりました。最近では近隣の宮ヶ瀬湖や富士五湖辺りに出かけたりしています。

みなさん、来所された際には気軽に声をかけてください。
どうぞ宜しくお願いします。



—藤井 克実—

～お詫び～

前月のプラッツ通信を166号と記載しましたが、正しくは165号です。
申し訳ありませんでした。

～26年度プラッツ登録更新のお知らせ～

プラッツでは25年度登録メンバーを対象に、4月～6月に個別で登録更新面接を行います。26年度、利用継続を希望される方は必ずお受け下さい。面接予約は随時受け付けます。ご都合のいい日をプラッツスタッフまでお知らせ下さい。なお面接の際には4月号通信に同封します更新面接用紙のおもて面をご記入の上、年会費1200円・印鑑とともにご持参下さい。不明点はプラッツ職員までお問合せ下さい。緊急時に精神薬の処方分かるようにプラッツでも精神科の処方箋かお薬手帳のコピーをお預かりする事が出来ますので、ご希望の方は最新の処方箋かお薬手帳をお持ち下さい。

社会福祉法人はらからの家福祉会 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4 《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜
《相談用》 042-359-2440 《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《HP》<http://harakaranoie.com/index.html> 《開館時間》 10時～19時00分(午後7時)
《来所・電話相談》 10時～19時00分

喫煙は所定の
場所で・・・

