

# 地域生活支援センター フラッツ

## 2014年7月(月間予定表)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お茶会	休館日	Wii カラオケ		
6	7	8	9	10	11	12
パソコン塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会 プチ韓国語	休館日		栄養相談	わくわく 体操 バスハイク
13	14	15	17	18	19	
休館日	農園	お茶会 PMK	休館日	あみ	あみ	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日 休館日	お茶会	休館日	詰め会		Wii カラオケ
27	28	29	30	31		
休館日	農園	お茶会	休館日			

- ・6月～8月まで二宮先生のPC塾はお休みです。
- ・18、19日は全国精神障害者地域生活支援協議会あみ全国大会があります。

### ☆今月の保坂職員の一言☆

最近カップの放置や拭かずに食器棚に入れてあったりというのが増えています。他のメンバーさんが使いたい時、清潔なカップがすぐに使えるようにコピッとかたづけましょう。又トイレを汚してしまった時も、その場ですぐトイレトペーパーで拭いていただくと後に入る人が気持ちよくトイレを使えますのでよろしくお願いします。

### 定例 「いろいろ話し合おう会」(メンバー自主企画)

日時 7月13(日) 13:00～15:00  
 テーマ 「今後の話し合おう会について」  
 6月の出席者は0人でした。



### ～6月17日 PMK 報告～

- ①フラッツ臨時休館  
6月28日「活動開始35周年ならびに法人設立15周年祝賀会」のためフラッツは臨時休館です。電話相談もありませんので、ご注意ください。
- ②麦茶  
7月開始です。9月になったら新しい麦茶パックは買い足さず、無くなったら終了です。
- ③ソフトボール  
毎年7月に行っていましたが、梅雨の為天候が安定しないこと、暑さが厳しい事を考慮し今年は10月に行く予定です。
- ④交流室利用に関するマナーについて  
ここ最近下記のようなマナー違反を目にします。  
  - ・交流室のコップを利用後そのまま帰宅する、もしくは洗っても水をキチッと拭かずに食器棚にしまう。
  - ・ゴミをそのままにして帰宅する。
  - ・スリッパを玄関床に置きっぱなし。
 フラッツは大勢の人が利用します。次の人が気持ちよく利用出来るよう上記のようなことのないように、ご配慮をよろしくお願いします。  
 ※7月のPMKでは、8月の花火大会や防災訓練について話し合う予定ですので、興味のある方はご参加お待ちしております。

フラッツ食堂  
七月七日

- ・ごはん
- ・みそ汁
- ・豚しゃぶ
- ・煮物
- ・きゅうりの浅漬け
- ・コーヒージェリー



### 定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要  
 ★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ フラッツ食堂 17:30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14:00～、正式名称「フラッツ詰めちゃおうぜ会」
- ◇ わくわく・フラッツ体操 14:00～、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00～16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。  
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ◇ ラジオ体操 15:00～ 定番のラジオ体操第一。
- ◆ 農園 15:30～(多少前後します) (1月～3月中止)
- ★ パソコン塾 (前月最初のPC塾当日10:00より受付) マンツーマンの個別指導。  
①13:20～②14:00～③14:40～15:20～④16:00～各30分
- ★ 栄養相談 16:00～、管理栄養士による個別面接。
- ★ 年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

## 26年度 第一回 ゲスト交流会報告

26年度一回目のゲスト交流会では、「身近な社会資源を知ろう」をテーマに、市内にある社会福祉法人万葉の里 地域活動支援センターつばさ阿部さんを、ゲスト講師としておむかえしました。

第1部では各事業の説明、おすすめポイントという形で説明をしていただき、参加者からも気軽に質問が出るなど、わかりやすく話して頂きました。

第2部では席を円にして阿部さんを囲み、自己紹介をしたあと、感想を交えながら楽しく座談会をしました。

参加された皆さんからは「なんとなく知っている」が「こんなプログラムがあるから興味を持った」、「利用サービスについてわかった」という意見があり、より具体的に万葉の里をイメージして頂けたようです。また自分が利用をしているサービスについて改めて知る機会となったと思います。身近な万葉の里と交流を深め、顔の見える関係にお互いになったことも良かったと思います。

次回ゲスト交流会は秋に予定していますので、多くのご参加、お待ちしております。

最後に皆さんからの感想をご紹介します。

- よむよむサービスが特に素晴らしいと思った。
- おしゃべりナイトの食事800円はちょっと高い
- 障害支援区分3は1~2ではないので、重いということが、やっとわかった。  
(パンフレットに各事業の対象の条件として、障害支援区分が記載されていた為、メンバーさんから質問が出ました。)
- パソコン教室など利用したくなるプログラムもある。
- 先生のお話し大変参考になりました。ありがとうございます。
- 色々なプログラムを見ると、楽しそうです。利用の仕方が難しいのが残念です。
- プラッツとは違ったところという感じがしました。プラッツの方が楽な気がします。
- 色々利用サービスの事がわかって良かった。興味を持った。

プラッツ 松崎里香

社会福祉法人はらからの家福祉会  
地域生活支援センタープラッツ

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜  
 《住所》 国分寺市南町3-4-4  
 《相談TEL》 042-359-2440  
 《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
 《開館時間》 10時~19時00分(午後7時)  
 《HP》http://harakaranoie.com/index.html  
 《来所・電話相談》 10時~19時00分

喫煙は所定の場所です。



## 投稿コーナー

### 「想像者」

訪問者、誰でも歓迎なり。  
 ——だが無駄なこと、  
 此処に辿り着くには運に任せるほか無い。  
 人間の意識の外にある世界、  
 それ自体を想像するには——  
 少なくとも一人の、  
 そのような世界を想像する人、  
 人間が必要なのだ。

ペンネーム 弥

### 「短歌集」

- 府中にてアナと雪の女王を観てきたが、3Dの画面に物語の面白さよ。
- お蔭さまで1か月目にベルトがはずせるようになりたり。
- 髪を自分で染めてみたが、3回くらいやってみないと効果がないと聞いてこれから時々空いた日にやってみよう。
- 昨日あれだけ府中駅まで行って帰ってこれたのだから今日の声が出せないのは分からない。
- 少し散歩して気を晴らさないと元気になれないのだろうか。

ペンネーム 海野 悠子

### 「初夏の少女」

梅雨明け間近の公園 朝の散歩で辺りを見回せば真っ白なベンチに腰かけて読書をしている少女がいる おさげの髪形でも上品で可愛い女の子

青色の宝石を散りばめたような服を着て白いベンチととても合っている 思わず写真を撮りたくなるような感じ

朝の目覚めにティーポットから注いだ紅茶を飲んでいるような姿が目浮かぶ 深窓育ちのお嬢さんみたいな雰囲気だな 嫌味がなくてちょっと臆病な恥じらいのあるような そんな感じ なんか良いね さんさんと降る雨の中透明の傘をさして帰っていく姿はとても綺麗

梅の実が成る季節に良いもの見たな また出会えるかもね 梅雨の合間に感じたトキメキさ

ペンネーム 烈火

### 「歌壇」

- マルエツで もみじ饅頭 買う女は 安芸の宮島 広島の人
- 藤棚に 絡まりもつれ 肩垂らし 咲く藤の花 いと美しき
- コンパクト それにルーシユは 女性たち 常に必要 美の追求や
- 雨だから 赤いルーシユを 引いたのに どうせ私は ふられ女よ
- 貧しくて 豆腐と納豆しか買えず 醤油をぶっかけ すます夕餉や
- 道端に咲く この花は 何という 名前の花か ああむらさきや

ペンネーム 鳥田高志

### 「お日様がいっぱい」

きらきら輝くお日様  
 あの人はどこにいるの？  
 私からは見えないけど  
 あなたからは見えるのでしょうか？  
 あなたはたくさんの人の前に  
 存在できる  
 あの人からもあなたは見える  
 ねえお日様  
 私はあなたにはなれないけど  
 せめて私もあなたのように  
 あの人を照らすそんな存在になりたい  
 原始 女性は太陽であった  
 そんな言葉を習ったよ  
 きっとあなたみたいな人は  
 世界中にいるんだよね

ペンネーム 夢見るささ鳴き娘 第2章

