

地域生活支援センター フラッツ

2015年2月(月間予定表)



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
パソコン塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会 3月パソコン塾 申込み開始日	休館日	Wii カラオケ		
8	9	10	11	12	13	14
休館日		お茶会・ プチ韓国語	休館日		栄養相談	わくわく 体操
15	16	17	18	19	20	21
フラッツ投稿×切	フラッツ 食堂	お茶会・ PMK	休館日		詰め会	Wii カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
休館日		お茶会	休館日			パソコン塾 二宮先生

- ・2月3日 10:00～3月パソコン塾申込み開始日です。※2月3日は電話のみの受付となりますのでご注意ください。翌日以降は来所での受付も可能です。
- ・1月～3月中は農園は休止となりますので、お間違えないようお気を付け下さい。
- ・毎週木曜日（Wiiカラオケ除く）14:00～17:00はボランティアさん滞在します。

☆今月の保坂職員の一言葉☆

交流室のマグカップを使用されたら必ず洗剤でよく洗ってください。皆さんで使うものですから次に使う方が不快にならないように清潔な状態にして食器棚にお返してください。よろしくお願ひします。



～1月20日 PMK 報告～

- ①交流室のコップの洗い方が雑で、きちんと拭かれないままコップが返却されることがある、もしくは汚れが目立つ。
→マナーなので、一人ひとりが意識をしてきれいに洗うのを心がけるようにする。
→食器棚に貼り紙をして、みなさんに周知をする。



- フラッツ食堂
二月二日
・ごはん
・みそ汁
・筑前煮
・オムレツ
(ミックスベジタブル入り)
・だいこんとツナのサラダ
・コーヒーゼリー
- 二月一六日
・ごはん
・豚汁
・しゅうまい
・マカロニサラダ
・はくさいの浅漬け
・フルーツ

定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
 - ◇ フラッツ食堂 17:30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
 - ◇ 詰め会 14:00～、正式名称「フラッツ詰めちゃおうぜ会」
 - ◇ わくわく・フラッツ体操 14:00～、音楽に合わせて皆で体操。
 - ◇ Wiiカラオケ 14:00～16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
 - ◇ ラジオ体操 15:00～ 定番のラジオ体操第一。
 - ◆ 農園 15:30～(多少前後します) (1月～3月中止)
 - ★ パソコン塾 (前月最初のPC塾当日10:00より受付) マンツーマンの個別指導。
①13:20～②14:00～③14:40～15:20～④16:00～各30分
 - ★ 栄養相談 16:00～、管理栄養士による個別面接。
-
- ★年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

プラッツ通信

2015年1月26日(月) 発行第175号

2月

「昨今の社会情勢などを考えるその先、暮らしやすいまちづくりへ」

次年度平成27年度予算案が発表されましたね。国家予算およそ95兆円のうち、社会保障関係費は前年度比3.3% (約1兆円) 増加の31.5兆円。社会保障費の「自然増」を緩和するとりくみ。施行が延期された消費税増税(8→10%)後には、その増加分を全て、社会保障の充実・安定化や、後代への負担のつけ回し軽減に充てる、という構想。興味のあるかたは、財務省のホームページ資料をご覧ください。

http://www.mof.go.jp/budget/budger_workflow/budget/fy2015/seifuan27/index.htm

社会保障費関連でH27年4月から施行される見直しのうち、福祉や障害関連の生活にかかわりそうな項目を、ざっとまとめてみました。情報密度の濃淡はご容赦下さい。

- ・生活保護制度：住宅扶助基準(国分寺市含む1級地-1単身世帯は据え置き) (※H27年11月~冬季加算基準見直し)
- ・介護保険サービス：利用者負担軽減、介護保険料上昇抑制、職員報酬改善、良好なサービスへの加算
- ・障害福祉サービス：利用者負担据え置き、職員報酬改善 (※計画相談支援等の財源)
- ・地域生活支援事業：全体予算ほぼ据え置き (※地域活動支援センター等の財源)
- ・就労移行の促進：就労移行等連携調整事業を新規創設

東京都も国分寺市も自立支援協議会を擁しています。そして他分野領域と予算も、社会の一部であり地続きです。近い領域では教育、地方創生、公共事業、地方財政などなど。直近のニュースでは、障害年金申請時の認定基準の、実質的な都道府県格差と、それを見直していく動きが報道されました。

権利条約批准もありましたし、視野、アクション、コミュニケーションの相手は幅広く保ちつつ、同封した病棟転換型問題など精神保健福祉分野からあげるべき声は、皆さんと共にあげていきたいですね。

奥澤 拓史 (おくざわ ひろのぶ)

社会福祉法人はらからの家福祉会
地域生活支援センタープラッツ

<<住所>> 国分寺市南町3-4-4 <<開館日>> 月・火・木・金・土・第1・3日曜
 <<相談TEL>> 042-359-2440 <<休館日>> 水・第2・4・5日曜日・祝日
 <<HP>> <http://harakaranoie.com/index.html> <<開館時間>> 10時~19時00分(午後7時)
 <<来所・電話相談>> 10時~19時00分

喫煙は所定の場所です...



「冬の女の子達」

冬の女の子たちは

熱くて楽しい

泣いたり笑ったり

おしゃべりして あっという間に

時間が経つね

今日も二人で泣いちゃったね

でもすぐに笑顔になる私たち

外は寒いけど 女の子たちには

優しい空気

いつも包んでくれてるよね

ずっと 仲良しでいようね★

ペンネーム 夢見るささ鳴き娘 第2章

「天翔ける瞳」

大空を駆け巡る翼が欲しい 天空から地上を見下ろすっていいな 雲は白く 大地は茶色く 海は疲れた心を癒すように限りなく青い

夜は十六夜 北の星は北斗七星 大空を飛び 瞳をこらし世界中の景色が見たい それはどんなものにも勝る宝物

昇華していく心は天翔ける瞳で夢を叶えたい 生きてるっていいな 無限の星空 再生していく大自然の神秘

今日も翼を広げて大地を飛び立ち気ままに色々な景色を見にいこう その記憶は心に刻まれた宝物なのだから

ペンネーム 烈火

・大晦日 季之彩(ときのいろどり) 稲城天然温泉に

・立川の グランドホテルに 泊まりけり

・北海道へ 行く姉について行き

・台湾へは お金の都合で諦めた ヴィクトリアも

・パスポート 10年ものだが

・残念ながら 行けそうもない

・夢はあっても不如意なり 役に立たず

・ペンネーム 海野悠子

・「歌壇」

・メンタルに 理解をばなき 人々が

・色眼鏡にて 我を見ておる

・狂うとは 狂いを知らず 狂うもの

・狂いを知るは 狂いておらず

・紅白の 歌合戦も ちゃんと見て

「歌壇」

・メンタルに 理解をばなき 人々が

・色眼鏡にて 我を見ておる

・狂うとは 狂いを知らず 狂うもの

・狂いを知るは 狂いておらず

・紅白の 歌合戦も ちゃんと見て

・平穩無事に 年を越したり

・雨降る日 濡れた枯れ葉の 一葉に

・触れてみたいと ついつい思う

・今年の 初買物 すぐそばの

・自動販売機で買う オレンジジュース

ペンネーム 鳥田高志

投稿コーナー