

2015年10月(月間予定表)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 Wii カラオケ
4 PC塾 野田先生	5 フラッツ 食堂	6 お茶会	7 休館日	8	9 栄養相談	10 PC塾 二宮先生
11 休館日	12 体育の日 休館日	13 お茶会 ぶち韓国語	14 休館日 フラッツ投稿〆切	15 Wii カラオケ	16 ゲスト 交流会	17
18 さんさん夢 まつり出店 の為、閉館	19 フラッツ 食堂	20 お茶会 PMK フラッツ旅行 ミーティング	21 休館日	22 詰め会	23 ソフトボール 大会	24 わくわく 体操
25 休館日	26	27 お茶会	28 休館日	29	30	31

・10月18日はさんさん夢まつりの為、フラッツは閉館となりますので、お気を付けてください。  
 ・毎週木曜日(Wiiカラオケを除く)にボランティアの井上さんが交流室に入られます。10月より復帰されます。

☆今月の保坂さんの一言☆

徐々に気温も下がり過ごしやすくなりましたね。これから交流室にいらっしゃるメンバーの方も増えるかと思えます。交流室で使われたマグカップなどの食器類は次に使う方が気持ちよく使えるよう洗剤でよく洗って戻しておいて下さい。よろしくお願いします。



「ソフトボール大会」

毎年恒例のさつき共同作業所との交流試合です。  
 日時 10月23日(金) 13:00~15:00  
 場所 けやき公園野球場  
 集合 12:45に現地集合現地解散  
 申込 10月20日(火)〆切  
 参加希望の方は交流室にホワイトボードに名前を記入してください。屋外プログラムの為、参加は登録者に限らせて頂きます。  
 ※行き方※国分寺駅から徒歩 15分(西武多摩湖線に沿って歩き、市立3小左折)、バス約3分(西武バス、国分寺車庫から武蔵野美術大学駅〈寺 71〉けやき公園前下車)見学、応援も大歓迎です。ぜひご参加下さい。

～9月15日 PMK 報告～

- ① ソフトボール大会  
→左記参照願います。
- ② フラッツ旅行について  
→第2回フラッツミーティングを行いますので、10月20日15:30~に交流室にて行います。
- ③ 第2回ゲスト交流会  
→同封チラシ参照願います。
- ④ さんさん夢まつり  
→左記参照願います。

「さんさん夢まつり」

日時 10月18日(日)  
 10:30~14:30(雨天決行)  
 場所 国分寺市障害者センター  
 フラッツでは昨年同様、ジュース、ビールの販売をする予定です。販売・接客をしたい方、交流をご一緒に楽しみましょう!  
 当日時間のある方はふるってご参加下さい。

- 10月5日  
 フラッツ食堂
- ・ごはん
  - ・みそ汁
  - ・肉じゃが
  - ・ハンペンのバター焼
  - ・だいこんのサラダ
  - ・コーヒージェリー
- 10月19日
- ・ごはん
  - ・みそ汁
  - ・オムレツ
  - ・(ミックスベジタブル入り)
  - ・ひじきときくらげの煮物
  - ・マカロニサラダ
  - ・フルーツ

定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要  
 ★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00~15:00
- ◇ フラッツ食堂 17:30~、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14:00~、正式名称「フラッツ詰めちゃおうぜ会」
- ◇ わくわく体操 14:00~、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00~16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。  
 近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ★パソコン塾 (前月最初のPC塾当日10:00より受付) マンツーマンの個別指導。  
 ①13:20~②14:00~③14:40~④15:20~⑤16:00~各30分
- ★栄養相談 16:00~、管理栄養士による個別面接。
- ★年次プログラム 初詣(1月)お花見(4月)花火(8月)クリスマス忘年会(12月)

# プラッツ通信

2015年9月24日(木) 発行第183号

# 10月

## 「奇跡を呼べ」

奇跡を待つ瞬間 何が起きるのか分からない 悟りが開けるようなものだろう しかし待つだけではダメだ どんな偉い人だって無我夢中で物事に懸命になっている 求めよとは良い事だ まず努力から始まる 奇跡は1%しかないかもしれない 99%の努力があっても開花しないかもしれない でも問題はそこじゃない 努力は必ず報われる それは才能を開花するには至らないかもしれないけどよくやると人々は認めてくれるだろう もう力づくさ 運をよくするのは必死に頑張っていけば幸運が舞い込んでくるだろう 今自分に出来る事 それをやればいい 奇跡は必ずあると思いたいな 叶えたい事 夢を現実にする事 その目標を持って物事に打ち込んでいけば例え可能性が1%しかなくても満足できると思う だから僕は常に前を向いて努力したいと思う それが1%しかなくてもね 勿論過去を振り返って自己反省もする これは後ろ向きということではない 物事を成し遂げるとい意味でとてもいい事なんじゃないかな その教訓をもって生きて行こう

ペンネーム 烈火

・忙しい日々にも 吾を忘れることがある  
子供のよつこ  
・太宰治が どうしても欲しかった 芥川賞  
又吉直樹はサラリとしていた  
・詠進歌 投稿するも何万人の人が  
応募するのであろう  
・iPad air2 だんだん馴染んで私の  
ツールになった  
・パソコンのことが分かってないと  
厳しい姉は 吾を叱れり  
ペンネーム 海野悠子



## 「再会」

その時天使は舞い降りて  
高らかに喇叭を吹き鳴らす  
戻ってくる かえってくる よみがえる  
人々は知る、  
何も失われてはいなかったのだと。  
あの時なくした玩具、  
優しく撫でてくれた大きな手、  
忘れてしまっていたあの歌、  
枯れて朽ちたと思っていたあの気持ち、  
消え去ったはずのものが  
戻ってくる かえってくる よみがえる  
堆積しながら透明であった歴史が 今  
高らかに姿を現す。

ペンネーム 朔



ペンネーム「Little Cony」

・秋の日に 兄にたのんで  
草むしり 小やぶの庭も ひろびろとなる  
前線が ひがな1日 雨ふらし  
毎日の雨 うとましいかな  
ペンネーム 白川 千里  
ちさと



## 「忘れないで…」

過日福島に伺う用事がありました。

震災、原発事故から4年半という時の流れの中で、記憶の片隅に置かれた感が強く、新聞・メディアの報道も一部を除いてめっきり少なくなりました。しかし震災の余波は続いており、避難世帯も多く、復興の槌音の響きはまだまだ弱いものです…。

写真は沿岸部の南相馬市に移動中のところどころに、除染作業ででた核のゴミが整然と山積みになっている様子です。

緑深い山間や田園風景広がる優しい風景に、不似合いな無機質で寒々しい光景がありました。



原発直下の双葉町と至近の浪江町(かつてのダッシュ村)で日中活動支援を営んでいた福祉事業所(作業所)が、それぞれ福島市と二本松市に移転をし、厳しい環境のなか活動を続けています。立ち寄りながら話を伺いました…。

被災したことへの補償も、復興に向けた歩みも心配だが、「何よりも人々の記憶からのぞかれることが一番心配。福島は現在進行形で、今も震災、事故の最中にある。」とおっしゃっていました。心に迫る言葉です…。

「浪江焼きそば」は各地のフードイベントで何度も入賞した伝説の品。その本家ともいうべき杉乃家さんがやはり二本松に移転して、郷土の味を絶やすまいと頑張ってます。見事な超太麺で、素朴(具材は豚バラともやしだけ)でダイナミックな評判どおりの逸品でした。すごかったです。超お勧めです。



とある脳学者が「人間は忘れる動物、いや忘れないと生きていけない」と唱えていました。しかし、忘れてはいけないものも絶対にあって、まさに震災の、その後の現実には心に刻まなければならないことだろうと思います。

同時代を生き、同じ国土を共有しているというピア(peer)性をもっと強調すべきと強く思いました。(大げさですけど。)

プラッツ 伊澤雄一

社会福祉法人はらからの家福祉会  
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《HP》<http://harakaranoie.com/index.html>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時~19時00分(午後7時)

《来所・電話相談》 10時~19時00分

喫煙は所定の  
場所で…。

