

地域生活支援センターフラッツ

2018年4月【月間予定表】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
PC塾 野田先生		お花見 5月PC塾 申込開始	休館日			カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
休館日		お茶会 PMK	休館日		栄養相談	Platz Fitness
15	16	17	18	19	20	21
PC塾 二宮先生		防災day	休館日	カラオケ	フラッツ通信 投稿×切日	
22	23	24	25	26	27	28
休館日		お茶会	休館日	詰め会		
29	30					
休館日 (昭和の日)	休館日 (振替休日)					

◎毎週木曜日（カラオケは除く）はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
◎野田先生 PC 塾は『1日』に開催します。二宮先生 PC 塾は『15日』に開催します。
◎Platz Fitnessは『14日』に開催します。

職員の一言

気温もだいぶ上がってきましたが、気象予報士の方の話ではまだ急に寒くなる日もあるそうです。冬の服も1~2枚残しておかれるといいかもしれませんね。



《平成30年度登録更新について》

平成29年度登録メンバーを対象に、【5月~7月】に登録更新を行います。例年の更新時期を4月~6月としていましたので、お間違えの無いようお気を付け下さい。

5月号のフラッツ通信に更新用紙を同封いたしますので、ご都合の良い日にフラッツに直接お越し頂き、職員にお渡しをお願いします。

更新時にお持ち頂くものは、①同封の平成30年度更新用紙、②年会費1,200円です。

去年度同様、面接は基本希望者のみ、事前予約をお願いいたします。計画相談利用者以外で、この1年で大きく生活状況等が変わった方などを対象とします。ご要望等は表面下段の空欄にご記入お願い致します。

《3月PMK報告》

(検討)

フラッツ交流室利用の際にはルールがあるが認識に違いが生じている。もう一度皆で話し合う場を持つてはどうか。

→ルールが決まってきた経過や周知方法など職員間で改めて確認させていただきます。

《プチ韓国語講座について》

尹stの移動に合わせて、月1回開催は終了です。ご希望がありましたら、違った形での開催になります。ご意見お待ちしております！

《お花見開催のお知らせ》

日時 4月3日(火) 13:30~15:00

場所 武蔵国分寺公園

集合 13:30 武蔵国分寺公園 東側入口

または13:00 フラッツ交流室

費用 無料

申込 交流室ホワイトボードにお名前をご記入下さい。電話でのお申し込みも受け付けます。尚、所外活動の為、申込みは登録者に限らせて頂きます。春風吹き桜舞う季節、ぜひ皆さん一緒に春を楽しみましょう！

※雨天の場合は、14:00よりお茶会です。

《防災講習・非常食試食会開催のお知らせ》

日時 4月17日(火) 14:30~16:00

場所 フラッツ交流室

費用 無料



防災dayと称しまして、防災講習・非常食試食会を開催します！

災害時に備えてどんな準備をしているでしょうか。改めて考えつつ、アルファ米を試食しましょう(^o^)! 途中参加でも構いません。皆様の参加をお待ちしています！

※定例のお茶会は開催ありません。お気を付け下さい。

定例プログラム

◇ : 登録不要 ◆ : 登録要

★ : 登録要・事前予約制

◇ お茶会 14:00~15:00

◇ フラッツ食堂 17:30~ お休み中

◇ 詰め会 14:00~ 正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」

◇ Platz Fitness 14:00~ 音楽に合わせてみんなで体操。

◇ カラオケ 14:00~16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。

◇ Platz Entertainment 14:00~ 不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)

★ パソコン塾 13:20~ 14:00~ 14:40~ 15:20~ 16:00~
(前月最初の火曜10:00より受付)マンツーマンの個別指導。

★ 栄養相談 16:00~ 管理栄養士による個別面接。

★ 年次プログラム 初詣(1月)お花見(4月)花火(8月)クリスマス忘年会(12月)

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！

プラッツ通信 4月

2018年3月23日(金)発行

第213号

職員挨拶

～本当にありがとうございました！～

皆さん、こんにちは。プラッツの尹です^^
もうご存じの方もいらっしゃると思いますが、4月からグループホームに移動することになりました。
この8年間、本当にありがとうございました。m(。_。)m
私は、この5年間は退院支援が主な業務となり、皆さんとかかわる事がほとんどなかったと思います。それで、私の事をご存じでない方もたくさんいらっしゃるんじゃないかなと思います^^;
8年前、ここに就職した時は、日本語も下手で、皆さんが先生になって下さいました。日本語や日本の文化、礼儀、社会等、たくさん教えて頂きました。いつも優しく接して下さい、皆さんのおかげで、まだまだ未熟ですが、少しは成長できたかなと思います^^
皆さんと楽しい話をする時はとても嬉しかったし、辛い話をする時は何もできない自分に寂しく思ったり心が痛い時もありました。ただ、今振り返ってみると、そういうエピソードがあったからこそ、共に生きられる原動力になったかなと思います。役割や立場を超えて、一人一人の人間として、接して下さい、改めて感謝申し上げます。

最後に、皆さんに一言お伝えさせて頂きたいと思います。今までずっとお伝えしたかったのですが、最後のメッセージとして聞いて下さると嬉しいです^^

「あなたは生まれてきてよかったです。あなたが生まれたのは、必ずそれなりの意味や価値があります。今まで生きてきたあなたを、心より尊敬しています。あなたは世の中のどのようなものとも代えられない大事な存在です。宇宙よりも大事な存在です。もし、あなたが今つらいと感じているなら、それはあなたがどう乗り越えればよいのか一生懸命考えている証拠です。あなたは、まだ気づいていない、乗り越えられる潜在力を持っています。そう信じています。人生は今生きているこの一瞬の連続であって、その時間はどんどん過去に流されています。戻ってこないこの一瞬、存分に楽しんでください。そして、あなたの事を、陰ながら応援している人が必ずいることも信じてください。私も応援しています。」

皆さんの人生の中で、出会えた事、またその一瞬を一緒に過ごせたこと、心より光栄に、また頭を下げて、ご感謝申し上げます。
どうぞ、またお会いできる時には、笑顔で挨拶できることを、楽しみにしています^^
これからもどうぞよろしく申し上げますm(。_。)m

～尹 聖根より～

当たり前が当たり前ではなくなった世界(後編)

私たち 僕たちは
国の使い捨てカイロや駒のように社会で扱われることも
女性なら社会で使い捨ての駒のように扱われた上に
子どもを産む機械として扱われることもなくなるのではないだろうか。。。

マタハラ パワハラ パパハラ セクハラ モラハラ
ジェンダーハラスメントも同じ

わたしたちは そんなふうになるために生まれたんじゃない
ましてや
結婚や出産育児もマタハラなどのためにしているわけじゃない

自分たちが幸せになるためや人としてより良い時間や成長したいからだと

もし、当たり前のことができている状況ならば
仕事や恋愛、友人関係が良好ならば
それは幸せなことだと思っただけ

私たちにそしてこれから大人になる子や生まれてくる子にも
どうか幸多くあれ！！

PN. 陽向にある向日葵のようなスマイル

・最近の
ひびく寒さは
今日の日
立春にて
心にひかり

・春きたる
厚着をせつに
台所
雨戸あけにも
軽やかになる

PN. スイートピー
・風立ちぬ
熱き想いを
くちびるに
君が為
花もて歩む
足軽し

PN. 白川千里

・春めいて
猫のたむろが
公園で
暖かくなり
足取りかるく

PN. Little Cony



PN. Little Cony

主従の別れ——桜と幽玄

史実はひとまず置いておこう。これは私がたまたま知っている「物語」にすぎない。ご存知の方も多いただろう。これから語るべきは、そのうちのほんの1シーンだ。

「忠臣蔵」において、刃傷が未遂に終わった浅野内匠頭。預け先の田村邸で切腹が決まったとき、必ず家来の片岡源五右衛門との「主従の別れ」の場面がある。この場面が観る者の心を打ってやまないのは、それが始終「無言のうちに終わる」からである。

源五衛門は田村家の温情で桜の木陰からそっと見守ることを許された。が、口をきくことは禁じられている。たまたま源五衛門は飛び出し、死に装束の内匠頭の前にぬかづく。内匠頭は驚く。「……」

内匠頭は内心の苦しみを誰にも明けられないまま死んでいくはずだった。そこへ自分を最も理解してくれる源五衛門が、思いがけず会いに来てくれた。内匠頭の喜びは、如何ばかりであったらう。

源五衛門は目に涙をため、唇を震わせて内匠頭を仰ぎ見る。「……」
万感を込めて互いに見詰め合う目と目。言わず語らずの二人。内匠頭は僅か微笑を残して廊下の彼方に消え……あとには桜の花びらが舞い散るのみ。

「忠臣蔵」は諸説あるが真相は不明である。古典作劇としては「上からの何らかの圧力」が背景にあり、その暴発が事の発端となっている。「察すること」と「腹の探りあい」が紙一重であり、刃傷や仇討ちはテロリズムである。「思いやり」と「いじめ」、その結果の「自害と逆切れ」の日本社会。素直に受け取れない私にとって「忠臣蔵」は時に怖ろしい。たとえ「忠臣蔵」を知らない世代にとっても普遍性を持つものなのだろう。

桜は楽しむものであるとされる。が、あるものにとっては風流すら通り抜け、もはや幽玄の域に及ぶのである。

PN. ナカムラ



社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《HP》http://harakaranoie.com

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時～19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

PN. ローズマリー