

地域生活支援センターフラッツ

2018年 8月 【月間予定表】



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|----|----------------------|-----|--|------|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 休館日 | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| PC塾 野田先生 | | お茶会 9月PC塾 申込開始 | 休館日 | カラオケ | 栄養相談 |  休館日 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休館日 | | お茶会 PMK | 休館日 | プラッツ通信 投稿×切日 | | Platz Fitness |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| PC塾 二宮先生 | | お茶会 | 休館日 | 詰め会 | | カラオケ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 休館日 | | お茶会 | 休館日 |  | | |

◎毎週木曜日（カラオケは除く）はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。
◎野田先生 PC 塾は『5日』に開催します。二宮先生 PC 塾は『19日』に開催します。
◎Platz Fitnessは『18日』に開催します。



今年もやります！花火をみんなで楽しみましょう！

日時：8月30日(木)
時間：18:00~20:00
場所：国分寺史跡公園近く空き地
持ち物：飲み物は各自持参して下さい。(花火プラッツで用意します。)
※切：8月23日(木)19時まで
申し込み方法：交流室にあるホワイトボードに名前を記入してください。参加者5名以上での開催です。
※所外活動のため登録者のみご参加いただけます。雨天中止とします。(決定は17時です。)

《 7月 Platz Entertainment 報告 》

今回は映画上映会を行いました。上映作品は「キミとボク」でした。参加した方々の感想を一部紹介します。
 > 上映時間がちょうどよかった！
 > 毎週は難しいだろうけど、これからも映画の日を作って欲しい！
 > 登場するネコがかわいくて癒された！
 > アツという間だった！
 今後も映画や、外出等様々に考えております。楽しみにしてください！また、観たい映画・行きたい場所の提案をお待ちしております(*'▽')



定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00~15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30~ お休み中
- ◇ 詰め会 14:00~ 正式名称「プラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00~ 音楽に合わせてみんなで体操。
- ◇ カラオケ 14:00~16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ◇ Platz Entertainment 14:00~ 不定期開催（開催日程等、通信にてお知らせ）
- ★ パソコン塾 13:20~ 14:00~ 14:40~ 15:20~ 16:00~
(前月最初の火曜 10:00より受付) マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 16:00~ 管理栄養士による個別面接。
-
- ★ 年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

《 7月 PMK 報告 》

1. 次回の Platz Entertainment でやりたいこと募集しています。
・イルカショーが観られる水族館に行きたい。
・プラネタリウム
→以前に出して頂いている意見も含めて、検討いたします。
2. 防災について
5月にも防災 day をもうけたように、今後も防災についての企画を考えています。
3. 花火大会について
8月に開催します。左の詳細をご確認ください。

《 今月のプログラム紹介 》

🎤カラオケ🎤

交流室の TV を使ってみんなでカラオケをするプログラムです！
そしてこれからカラオケの形が変わります！
Nintendo Switch がプラッツの交流室にやってきます。今後はそちらを利用しカラオケを行っています。気になる方は是非ご参加し体験して下さい♪

《 ゲスト交流会開催予定 》

テーマは『防犯について』です。日々の生活の中で、不安に思う事・いざという時のためにどのように行動した方が良いか一緒に考えましょう。
9月に開催の予定です。詳細が決まり次第、交流室等でお知らせします！

暑い日が続いていますね。冷却シートやスカーフ、氷枕などの冷却グッズの利用も暑さ対策の1つだそうです♪
通信に合わせて『熱中症予防のために』を同封します。皆さん、体調に気をつけて暑い夏を乗り切りましょう。



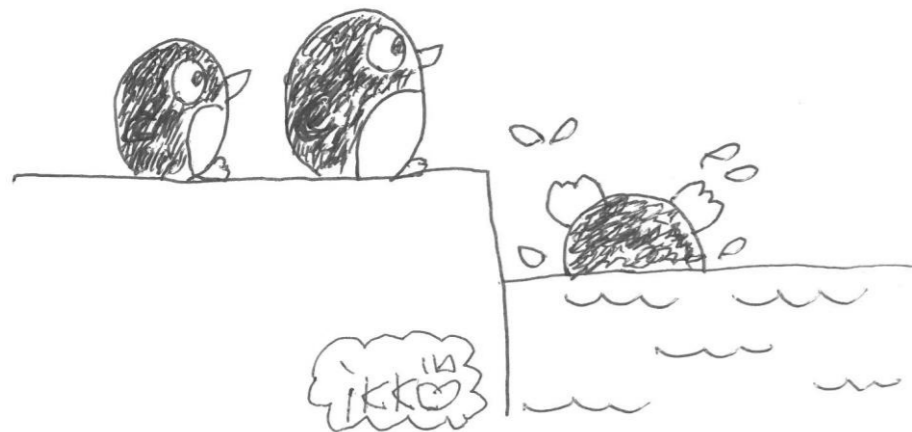
投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！

プラッツ通信 8月

2018年7月26日(木)発行

第217号



一度は見たい
環水平アーク

鞆たづなを奪さらい合あいし
幼き日えいじつー永劫えいこく
P.N. 木の葉



暑夏の日
障子戸には
陽ひの光
静かなときを
ひとりぼつねん

庭の花
くださるという
その花を
飾かざってみたら
見事に奇麗

庭さきに
山吹やまぶきの花
二三二三のん
もつと沢山
咲さいてほしいな

P.N. 白川 千里

在りし日の
麻央まおさん偲おもふ
水無月の
マーガレット忌
ひととせ経たけり

虎は死して
皮を残し
人は死して
想い出を残す
とも言えるかな

朝ドラの
鈴愛すずあ頑張がんれ
半分青い
律りつと離はなれても
成長せいしてゆけ

ブラックペアン
二宮渡海の手術の方が
Aターウンアターウンよよりも
確たかりけり

「Lダウン・フィギア」のキ
ャサリンは数式を縦横に使
い、IBMの「コンピュータ
よより精確せいなり

P.N. ローズマリー

職員あいさつ 『大言壮語な自己紹介』

皆さま、初めまして。毛塚 和英と申します。「手」ではなく『毛』です。「間違えていませんか？」と言われたことがあります。ご先祖さまが間違えていなければ合っているはずです。

はらからの家には平成29年4月に入職し、平成30年5～6月まで1年間グループホームのスタッフとして勤務しましたが、この度、プラッツに異動して参りました。基本的には相談支援専門員と、我が伊さまがやっていた地域移行コーディネーターをメインに、地域活動支援センターの役割も担わせて頂きます。

ここで自分の話を少々……。元々は丸13年間、市外の精神科単科の病院で、慢性期・急性期・アルコール依存症・計画相談など、色々な事をさせて頂きました。そんな業務の中、「本当に困っている人の伴走者になるにはまだまだ力が足りないのでは……。」と思い、個人の活動で自殺対策ゲートキーパーや成年後見人の受託、精神保健福祉士の職能団体への関わり等々、やりたいことをやっています。

また、呉秀三の『わが邦十何万の精神病患者は実にこの病を受けたるの不幸の他に、この邦に生まれたるの不幸を重ねるものというべし』という言葉に感銘を受けつつも、「病気になったことだけで『不幸』と言ってしまうのは違和感がある。」と思ったりもしていました。そもそも、幸せかどうかは周りが決めるものではないですし……。そういうことを考えながら、この仕事を続けています。

生涯の目標は「退院支援」で、その為の『気持ち安らぐことのできる地域』を作っていきたいと思っています。その為、心機一転！人生で初めての転職をしたのでした……。

……と、真面目に書いてしまいましたが、本当はぼお〜と目的もなく泡の出る飲み物を持って、歌いながら川沿いを放浪するタイプです。そういう時に人とすれ違いそうになると声を小さくするタイプです。沖縄を宿無しで旅したり、サイコロを振って行先を決める旅をしたり、カッチリするのは苦手な、そんなタイプです。でも、雪山をテントと寝袋を持って計画的に旅したりもします。命に関わることは急にカッチリします。

なかなか自分を上手く開示するのが苦手なので、あとは興味を持ってくれた方、興味はないけど可愛がってあげるか！と思った方、ぜひぜひ声を掛けて頂けると嬉しいです。

早く皆さんに顔と名前を覚えて頂けるようにしたいと思っています。どうぞ、よろしくお願い致します。

地域生活支援センタープラッツ 毛塚和英

社会福祉法人はらからの家福祉会 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時～19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)