

地域生活支援センターフラッツ

2018年 12月 (月間予定表)



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
野田先生 PC塾		Platz Entertainment 1月PC塾 申込開始	休館日			Platz Fitness
9	10	11	12	13	14	15
休館日		お茶会 PMK	休館日	カラオケ	栄養相談	Platz通信 投稿×切日
16	17	18	19	20	21	22
二宮先生 PC塾		お茶会	休館日			カラオケ
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 休館日	振替休日 休館日	お茶会	休館日	詰め会		
30	31	<p>◎毎週木曜日(カラオケは除く)はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。</p> <p>◎野田先生のPC塾は『2日』に開催します。二宮先生のPC塾は『16日』に開催します。</p> <p>◎Platz Fitnessは『8日』に開催します。</p>				
休館日	休館日					

～職員の一言～

暖かかった秋も深まり冬の訪れを感じる今日この頃です。寒さや乾燥とともにやってくるのが風邪やインフルエンザの流行です。1番の予防は『手洗い』と『うがい』です。交流室をご利用の際もご協力頂けるとありがたいです。健康第一で寒くなるこの季節も乗り切りましょう！！



《Platz Entertainment 映画上映について》
12月4日(火)14:00～交流室にて、映画「ホーム・アローン(1990)」を上映します。

【あらすじ】
ある一家が総出でパリに行くことになった。ところが息子のケビンだけは、出発のどさくさで、独り屋敷に取り残されてしまう。初めての一人暮らしに浮きたつケビン。そんなおり、留守だと思った二人組の泥棒が屋敷を狙ってきた。ケビンは家を守るため、男たちの撃退作戦に出るが……。M・カルキン坊やを一躍人気者にしたドロボー撃退ムービー。(allcinema ONLINEより)

《サンサン夢まつり・国分寺祭り報告》
10月21日障害者センターでサンサン夢まつり、11月4日、武蔵国分寺公園で国分寺祭りが開催されました。フラッツからはフランクフルト、ホットドック(サンサン夢まつりのみ)、飲み物を販売しました。お手伝いに来て下さった方々、来場して下さい下さった方々ありがとうございました。



《年末年始休館のお知らせ》

平成30年12月30日(日)～平成31年1月3日(木)

上記に記載されています期間は、フラッツは年末年始休館となりますのでご了承下さい。

《フラッツ1泊旅行報告》

11月21日(水)、22日(木)の1泊2日でフラッツ1泊旅行に行ってきました。次号で報告致します。

《プログラム紹介》

Platz Entertainment

不定期で開催するプログラムです。今まで、映画上映や外出プログラムをしてきました。今後行ってみたいところ、やってみたいこと、見たい映画等ございましたらお知らせ下さい。

《11月PMK報告》

特別な議題はありませんでした。今後何かありましたら、お知らせ下さい。



定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30～ ※お休み中
- ◇ 詰め会 14:00～ 正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ Platz Fitness 14:00～ 音楽に合わせてみんなで体操。
- ◇ カラオケ 14:00～16:00 みんなでカラオケを楽しみましょう。
- ★ パソコン塾 13:20～ 14:00～ 14:40～ 15:20～ 16:00～
(前月最初の火曜 10:00より申込受付) マンツーマンの個別指導。
- ★ 栄養相談 Platz Entertainment 16:00～ 管理栄養士による個別面接。
不定期開催(開催日程等、通信にてお知らせ)

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆様の投稿コーナーです
みなさんの作品をお待ちしています！



プラッツ通信 12月

2018年 11月 26日 (月) 発行

第 221 号

「日々の生活をよりよくしてくれるもの」

12月号の巻頭文を担当になりました大竹佑佳と申します。何を書こうか悩みましたが、私にとって日々の生活を楽しくしてもらうものを紹介したいと思います。それは、「**ドラマを見ること**」です。ドラマを好きになったきっかけは、大学1年生で上京した時、とてもホームシックになってしまいました。そこで、家で一人にいる時、何か楽しめることはないかと考えたすえ、「ドラマを見ること」にたどりつきました。だいたい、21時～0時代に入るドラマを見ています。次の展開が楽しみで、1週間頑張れるときがあります。私がドラマにはまってから、自分の考えに影響を与えたものや面白かったドラマを紹介したいと思います。もしよかったら見てみてください。その時は、感想を教えてください。内容は文字数の都合で載せられないので、HP等をご覧ください。感想のみ載せさせていただきます。

- ①「アンナチュラル」キャスト：石原さとみ、井浦新 他
どうしてもならない現実や虚しさを、人々の心に届くよう表現しています。石原さとみ演じる三澄ミコトの明るくも人と向き合うキャラクターにひかれました。
- ②「世界一難しい恋」キャスト：大野智、波留 他
録画していたので、3周見ました。落ち込んだ時にこのドラマを見ると心から笑えてきます。
- ③「Nのために」キャスト：榮倉奈々、窪田正孝 他
原作は湊かなえさんが描く小説です。主人公が辛い現実を乗り越えていく姿や、周りを取り囲む人たちとの関係性、次の展開が待ち遠しかったことを覚えています。

最後まで読んでいただきありがとうございます。面白いドラマがありましたら、ぜひ教えてください。そして、感想を教えてください。



地域支援センタープラッツ 大竹佑佳

社会福祉法人はらからの家福祉会
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
 《相談TEL》 042-359-2440
 《HP》<http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
 《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
 《開館時間》 10時～19時(午後7時)
 《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)



紅葉が
秋の色どり
吹く風も
冬のおとすれ
感じてる日々

ポール飛ぶ
声援の中
走り出し
ひとまわりして
あっというまに

バタバタと
赤いバラ花
散ってまだ
かわいすがた
とどめてもいる

ペンネーム 白川千里

〇おでん種
何を食べるか
迷う冬

〇12月
残りあせらず
マイペース

ペンネーム H, I



谷底から見上げる
紅葉
秋のエチュード
——奥多摩——
中津仙峡

これが雲海
本当に雲の海
のようね
山岳オマージュ
——カミクラ——
景信山

ペンネーム 木の葉

音楽と文学の創作【後編】

(クララ・シューマンとBronthe姉妹について)

私は、クララ・シューマンのことを、Bronthe姉妹とともに敬愛している。シャーロット・Brontheも 女性小説家として社会から受け入れられることが困難だった。時代がそうだったと言う人もいる。妹のエミリは、短い一生の間に「嵐が丘」という大作を書き上げた。彼女達のことを、ドイツとイギリスの人々は深く敬愛している。日本にもファンは多い。

女性は作曲に向かないという説がある。確かに女性作曲家は今でも男性作曲家より少ないし、クラシックの作曲は、ほとんど、男性作曲家の手によるもので、美しいメロディラインは、男性が創る場合が多い。仮名文学のように 日本では、女性の方が多作で、優れた作品が多い場合もある。和歌、「源氏物語」や「枕草子」、日記文学などである。ジェンダー研究という観点で、フェリックス・メンデルスゾーンの姉のファニー・メンデルスゾーンが研究されている。ファニーのメロディラインは切なく美しい。弟に与えた影響は大きかった。現代は、作曲という分野で、女性が目覚しく活躍しているのが嬉しいと、私は思っている。音楽と文学という分野で、創作活動をする人々が、男女の区別なく、作品を発表して行けることが、これからも嬉しいと願っている。

ペンネーム 海の雫