

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています！（投稿締切は毎月15日です）

紅葉せずに枯れていく青葉が目に入りながら
一人にいるより心が静まる友人と
席を譲られて座る
あなたの描いた絵の中で
私が子供のままでいられることは
話さないことにした
自分で出来たことはすべてを奇跡だと思う秋の日だまり
病むことで表現できた感情は
隠しきれものではない
鏡に向かって微笑みかけるように
近すぎる存在から打ち明けられた話は
その人のこれまでを浮かび上らせた
ギリギリの優しさを何も言わずに受け入れたのは
私の中の叫びもあなたが知っているからだ
しかし、あなた以上にこの公園の空のほうが池のほうが
私の話を聞いている
自然は神様と繋がっているから
神様は
あなたの両親よりも
私の母よりも
バランスのとれた愛情と広い心で
もっとも小さなことも大事にしてくれているはず
そのうち 台風がきて空が荒れるのと同じように
あなたが自分を傷つける選択をしたならば
私がいつも見つめている世界が裂かれ
すべての生き物から見える世界を変えてしまう
言葉のない許しに包まれて
美意識という意識よりも繊細でただそこにある命
青葉を握りしめて心を痛めていたように
自分を傷つけるまえに怒るのだ
そうしたら、あなたは私の心を知るでしょう
そんなあなたを見てみたい
青葉のあなたが紅葉していく

ペンネーム 実月

〇ふと気付く
どこにいるのか
あの方は

〇年を越し
流れを変える
お正月

P.N. HI



海の雫

続けたま心 父母の友達の夫妻なるかな

墓参りを 三十余年経ても

〓田舎には 有難き 人情あるらし〓

手焼きのクッキー ほんのり甘し

なかや宗儀 岡山玉野の 菓子司

菓子を頂き 変わらぬ縁を懐しむ

亡き父の 友より父の命日に



プラッツ通信

1月



2020年12月25日（金）発行

第243号

「新年のご挨拶と2020年を振り返って」

謹賀新年。2021年を迎えますね。令和も3年になります。菅総理(当時は内閣官房長官)が令和を発売した日が懐かしく思います。

さて、皆さん2020年はどのような年でしたか。楽しかったこと、大変だったこと様々思い浮かぶと思います。振り返るとやはり「新型コロナウイルス」でしょうか。12月に発表されました「ユークャン 新語・流行語大賞」では、年間大賞に「3密」が選ばれました。さらに30語ノミネートされたのですが新型コロナウイルス関連の言葉が多く選ばれており、人々にたくさんの影響を及ぼしたと感じました。余談ですが、「ソロキャンプ」のノミネートが話題になりましたね。この「ソロキャンプ」とはその名の通り1人でキャンプを楽しむことで、すべてのものがインターネットとつながり世の中が便利になる一方でその真反対をいくキャンプがここ数年盛り上がりを見せているので選ばれたようです。

昨年のプラッツ交流室を振り返ってみると、2020年3月にプログラムを中止し、政府の緊急事態宣言を受け4月中旬から6月中旬まで交流室を閉所し、その後交流室は再開されましたが、現在も人数制限・時間制限の中利用いただいております。これまで交流室閉所等、お知らせをした際戸惑われた方も多かったと思います。閉所当時は当たり前前に交流室等で皆さんにお会いできていた日々のありがたさが身に染みていました。そして皆さんとのこれまで当たり前だった「つながり」について再確認したように思います。

最後に冒頭の「3密」に戻りますが、実は「2020年『今年の漢字』」にも「密(ミツ/ひそかに)」が選ばれており、選ばれた理由の1つで大切にしたいことがあり紹介させていただきます。確かに「3密」や「密」と言われると、「密集・密接・密閉」を思い浮かべますが、「来年こそは対面で『密』に人と関わり合えるようにとの願いも込められている」と書かれていました。感染症予防のため物理的距離はどうしてもとらないといけない時期ではありますが、いつかそんな日々が過ぎていつもの日常を取り戻せる日が来ますように・・・と願いを込めて、そして今もこれからも変わらず皆さんとの「つながり」を大事にしていきたいと思います。

今年もよろしくお祈りします。

地域生活支援センタープラッツ 職員一同

社会福祉法人はらからの家福社会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時～19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

地域生活支援センタープラッツ

2021年

1月

【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
				元日 ¹ 休館日		2 休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日			休館日	初詣・お茶会・ ミュージックアワー 申込〆切		
10	11 成人の日 休館日	12	13	14	15 プラッツ通信 投稿〆切日	16
17	18 初詣	19 お茶会	20 休館日	21	22	23
24	25	26 お茶会	27 休館日	28	29 ミュージック アワー	30
31						
休館日						

《職員の一言》

今年は例年と違う年末年始を過ごされた方も多いでしょうか。まだ、すぐにいつも通りとはいかないかもしれませんが、たくさん皆様とお話したりお会いしたりできる1年になりますように。2021年もどうぞよろしくお願い致します。



《年末年始休館のお知らせ》

令和2年12月30日(水)～

令和3年1月3日(日)

上記の期間、プラッツは年末年始休館となります。ご了承くださいませようお願い致します。

《1月のプログラム》

12月に引き続き、お茶会とミュージックアワーを開催します。どちらも事前申し込みが必要となりますのでご注意ください。

《お茶会》

日程：1月19日(火) 14時から15時

1月26日(火) 14時から15時

持ち物：必要な方は飲み物(※普段のお茶会のようなお茶菓子はありませぬ。)

《ミュージックアワー》

日程：1月29日(金) 16時から17時

持ち物：CD、カセット、レコード、MP3プレーヤー等

※鑑賞のみの参加もOKです。

《お茶会・ミュージックアワー申込について》

申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。

定員：5名(申込者多数の場合は調整させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。)

〆切：1月14日(木)19時

※定例プログラム欄は再開時に紙面へ掲載致します。

《プログラム開催に関するお知らせ》

- ・ご参加の皆様は、マスクの着用をお願い致します。
 - ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせて頂く場合があります。
 - ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
 - ・滞在時間制限の90分にプログラム参加時間も含まれます。
 - ・プログラム開催時間も交流室利用人数は5名です。この時間はプログラム参加者の利用を優先とさせて頂きます。
- 感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。

《初詣のお知らせ》

毎年恒例の「初詣」ですが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、分散参拝が推奨されています。例年より遅い時期の開催になりますが、お参りする神社のお正月(初詣)期間は2月末日まで、新年の御札や御守の頒布も行われているそうです。

日程：1月18日(月)

場所：小平神明宮

集合：12時50分にプラッツ交流室

費用：交通費

※できるだけ混雑する時間を避け、バスを利用する予定です。

※今回はお参りのみ(食事無し)です。

申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。

〆切：1月14日(木)19時

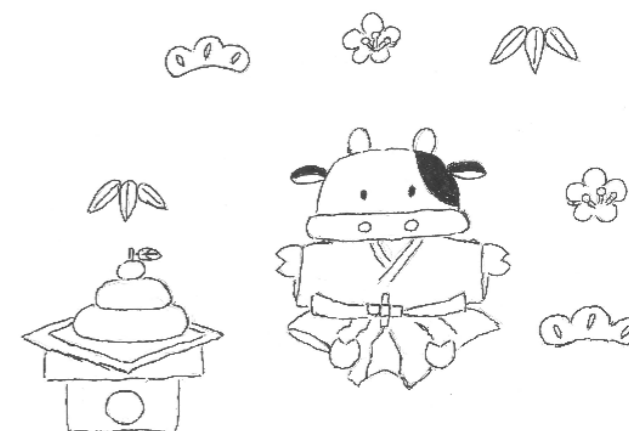
※所外プログラムのため、登録者のみとさせて頂きます。

※申込者5名以上で実施致します。

※直前の感染状況により中止とさせて頂く場合があります。あらかじめご了承ください。

投稿コーナー

A Happy New Year



P.N. ヘンギン