

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています！（投稿締切は毎月15日です）

あなたの怒りが開かれて
陰から光になったとき
あなたは一つの果実から
落ちた果実を拾う人となるのです

風よりも海よりも大地よりも
広い許しはあるのでしょうか？
紙一枚よりも
花びら一枚のほうが
読まなくても届く
手紙となるでしょう
見ているだけで
かけつけたいと思うから

空から逃げる
海から逃げる
けれど、もっとも小さなものを
抱きしめる
誰も、何も言わない

海が懐かしい
子供の頃の海が
泳げなくても
拾ってこれた貝殻が

強く求める心をもっているのが
知っていることだけで強く信じられるのが
裏切られたら許せないのが
子供なんだ

自分が自由になれなくても
相手を自由にしようとするのが
母の痛みなのかもしれない

花びらの色は灰色の空より濃い
葉っぱの色も
今日の空より濃い
だけれど私よりもとても小さい
だからこの花を守るのが私の喜び

流れは急いで命を絶つことではなく
新しい存在を受け入れることで
人の夢に魅せられて
自分の中のバランスに変化がおきる

ピンクの花が遠くに見える
あなたのようにずっと風に揺れている

ペンネーム実月



寒い冬
布団とこたつ
出られない

P.N. H.I



プラッツ通信 2月



2021年1月25日（月）発行

第244号

ステイ イン コミュニティー

年明け早々の緊急事態宣言発出に、多少の窮屈さを感じながらも昨年の緊急事態宣言時の様な混乱はなく、生活には特に支障無く過ごさせています。

新型コロナは解明途中で先の見えない状況です。なるべく家に居る事や外出時に密を避ける事で身を守るように求められています。当分の間は、それぞれの生活圏内で場所や時間帯を選びながら行動する事が大切になると思います。

ただ、長丁場なので適度にストレスを発散しながら生活していくことは必要になって来るかと思えます。通院や買い物のついでにプラッツまで足をのばして頂くと運動と気分転換の一石二鳥になる?かも。よろしかったらお立ち寄り下さい。

私の事を言いますと恥ずかしながら運動不足でお腹の周りが気になるように、去年は「コロナでおうち時間が多くなったせいよね」と言い訳していたのですが、年明けから休みの日は人通りが少ない夕方に少しずつ歩くことを心がけています。その日の気分で歩き方もコースも変えて気ままに自分流に歩いています。他はいつもと変わらずテレビを友達に過ごしています。好きな番組の中に『やまと尼寺精進日記』と言うのがあります。地味な番組ですがファンも多かったようで、今再放送されています。簡単に言うと女性三人のスローライフを紹介したものです。最近はお取り寄せで全国の色々な物が簡単に手に入る時代ですが、この番組で見る土地の物を使った手作りの生活はとても素敵で真似できそうなところを少し取り入れてみたいと思わせてくれます。

今回のコロナ禍で『災難は忘れた頃にやってくる』という言葉を実感させられました。過去にも沢山の災難が起こり一つ一つ乗り越えてきたのだらうと思います。今私達に出来る事は、“マスク着用” “手指衛生” “三密を避ける” くらいです。お互いに無感染で終息宣言を迎える事が出来るよう心から願っています。

地域生活支援センター プラッツ 保坂英代

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住 所》 国分寺市南町3-4-4
《相談Tel》 042-359-2440
《H P》 <http://harakaranoie.com>

《開 館 日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休 館 日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開 館 時 間》 10時～19時（午後7時）
《来所・電話相談》 10時～19時（午後7時）

地域生活支援センターブラッツ

2021年  **2月** 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			休館日			
7	8	9	10	11	12	13
		お茶会	休館日	憲法記念日 休館日		
14	15	16	17	18	19	20
休館日	ブラッツ通信 投稿〆切日	お茶会	休館日			
21	22	23	24	25	26	27
		天皇誕生日 休館日	休館日		ミュージック アワー	
28						
休館日						

《職員の一言》

2月と言えば1番日数が少ない月です。その他の特徴としては、1年の中で寒さが最も厳しく、雪も多い季節らしいです。しかし、暦の上では3日頃に節分、4日頃には「立春」を迎え、春が始まっていくと言われているそう。昔とは気候が移り変わったのでしょうか（^-）



《2月のプログラム》

お茶会とミュージックアワーを開催します。今月から申し込み〆切が変わりますのでご注意ください。

《お茶会》

日程：2月 9日(火) 14時から15時
2月 16日(火) 14時から15時

持ち物：必要な方は飲み物（※お茶菓子はありません。）

《ミュージックアワー》

日程：2月 26日(金) 16時から17時

持ち物：CD、カセット、レコード、MP3プレーヤー等

※鑑賞のみの参加もOKです。

《お茶会・ミュージックアワー申込について》

申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。

定員：5名(申込者多数の場合は調整させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。)

〆切：**各開催プログラム直前開館日の12時まで。**
参加が難しい場合のみ、申し込み締め切り日にご連絡いたします。

※定例プログラム欄は再開時に紙面へ掲載致します。

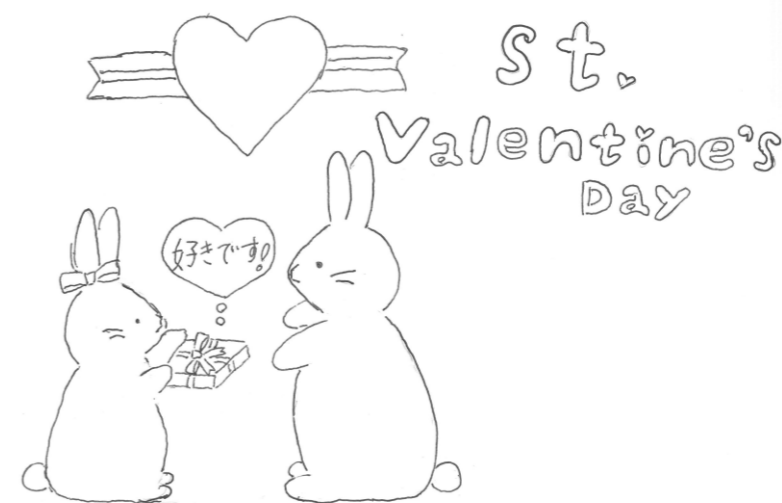
《プログラム開催に関するお知らせ》

- ・ご参加の皆様は、マスクの着用をお願い致します。
 - ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせて頂く場合があります。
 - ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
 - ・滞在時間制限の90分にプログラム参加時間も含まれます。
 - ・プログラム開催時間も交流室利用人数は5名です。この時間はプログラム参加者の利用を優先とさせていただきます。
- 感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。

《職員退職のお知らせ》

この3月に小野寺 st・大竹 st が退職します。本来であれば、皆様に直接ご挨拶させて頂くところですが、世情を踏まえると開催が難しい状況です。2名より3月号通信にて皆様へご挨拶をさせていただきます。

投稿コーナー



P.N. ホンキョウ