

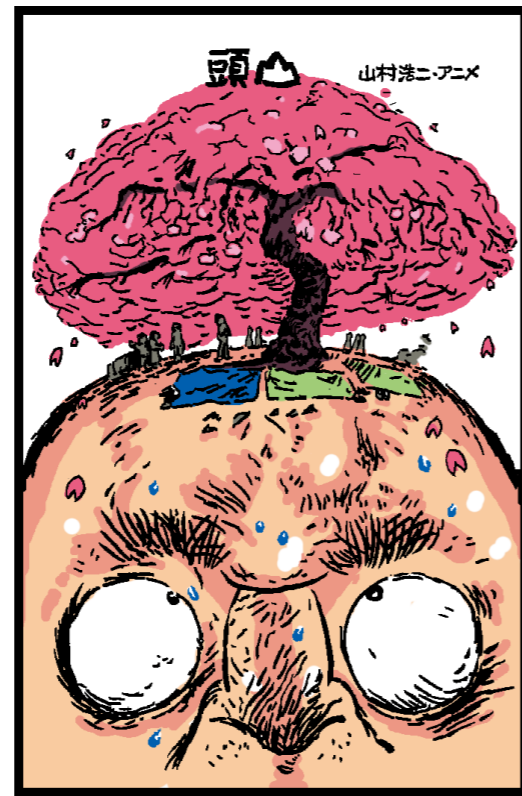
# 投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです  
皆さまの作品をお待ちしています！（投稿締切は毎月 15 日です）

P.N.  
木の葉

芸能人の巻  
中森明菜と同じ中学、志村けんと同じ  
高校である。世界史の先生が、「志村、お前  
大人になったら何になりたいんだ？」と尋  
ねたら、「コメディアン」と答えたそうである。  
藤原竜也は、池袋で買物中にスカウトされた。  
優香も池袋でスカウトされた。  
早見優は、ハワイのホテルのエレベーターの  
中でスカウトされたそうだ。  
岩城滉一を見たことがある。さほど  
ハンサムではなかった。友人が教えてくれた。  
これも池袋だった。

朝起きて  
どんな天気か 窓開ける  
P.N. H.I



## もうひとりの私

小さ過ぎる怒りは  
大き過ぎる大地は  
優し過ぎるこの光は  
雨を求める人を守っている

雨は涙より重いのか  
涙は近くにあるのに目の前を見えなくさせた  
自分の世界から出れないと  
本当にこの現実から抜け出たとは言えない  
表現出来ないことは表現出来たことに隠されて小さな孤独を私にもたらした  
空虚であることを  
言葉を知らないことを  
中身がないと決めつけられて  
それに抵抗しない

(～次号に続く～)

ペンネーム実月



# プラッツ通信 3月

2021年 2月 25日 (木) 発行

第 245 号



## ～大変お世話になりました～

寒い日が続きますが、皆様どうお過ごしでしょうか。世界の人々が心配事やストレスが多く大変な中、それぞれ踏ん張りながら頑張っていると感じています。それは当たり前には出来てはいないと思いますので、ぜひ自分自身を尊んでください。

私事ではありますが、一身上の都合により3月末で退職させて頂くことになりました。

はらからに入ったばかりの私は右も左もわからず、何もかも皆様から教えて頂くことばかりでした。焦りまくっている時・突拍子もない発言をした時・様々な時にプラッツのみんなは私を職員として受け入れてくださいました。たくさんの時間を共に出来て、大変光栄でした。関わったすべての方へ感謝の気持ちでいっぱいです。

勝手ながら、私はここから新しいスタートを切っていきます。道が分かれても、皆様と過ごした時間・思いはずっと私の中の宝物です。本当にありがとうございました！大切な日々をくれた皆様にごく健やかな時間が訪れますように願っています。

地域生活支援センタープラッツ 小野寺倫子

少しずつ春へと向かっているこの頃ですが、皆さんどのようにお過ごしでしょうか。通信2月号で突然のお知らせとなり驚かれた方もいらっしゃったと思います。この度3月で退職することに致しました。

新卒で入職し、正職員として初めて働いた場所がはらからの家福社会でした。入職当初右も左も分からない状態でしたが、皆さんが私の存在を温かく迎えて下さったことを覚えています。日々の相談電話や交流室では、何げない話から人生の深い話までたくさんのお話しをお聞きしました。そんな皆さんの大切な一場に立ち会えたこと、とても誇りに思っております。そして、私の人生において大切に必要だった3年間でした。

コロナ禍で不安な日々は続きますが、どうか心と身体を大切にお過ごしください。

今まで大変お世話になりました。そして、ありがとうございました。

地域生活支援センタープラッツ 大竹佑佳

## 社会福祉法人はらからの家福社会

### 地域生活支援センタープラッツ

《住 所》 国分寺市南町3-4-4  
《相談Tel》 042-359-2440  
《H P》 <http://harakaranoie.com>

《開 館 日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日  
《休 館 日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
《開 館 時 間》 10時～19時(午後7時)  
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

# 地域生活支援センタープラッツ

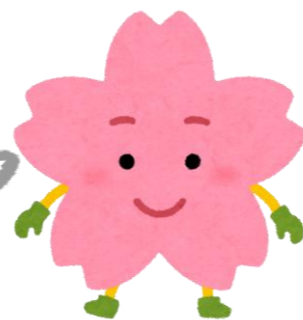
2021年 **3月** 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			休館日			
7	8	9	10	11	12	13
	ブラッツ通信 投稿〆切日	お茶会	休館日			
14	15	16	17	18	19	20
休館日		お茶会	休館日	開館時間 10時~17時		春分の日 休館日
21	22	23	24	25	26	27
			休館日	開館時間 10時~17時	ミュージック アワー	
28	29	30	31			
休館日		お花見	休館日			

## 《職員の一言》

あっという間に三月を迎えました。花粉も飛んでいますし気温もまだ不安定です。体調に気を付けてお過ごし下さい。



## 《お花見について》

毎年外出プログラムとして開催しておりましたが、今回は映像で桜の名所を鑑賞したいと思います。映画上映のようにスクリーン等でご覧いただく予定です。ぜひお気軽にご参加下さい♪

日時：3月30日(火) 14時から15時

場所：プラッツ交流室

申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。

定員：5名(申込者多数の場合は調整させていただきます。)

〆切：3月29日(月)12時まで

参加が難しい場合のみ、申し込み締め切り日にご連絡いたします。

## 《プログラム開催に関するお知らせ》

- ご参加の皆様は、マスクの着用をお願い致します。
- 感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせていただきます場合があります。
- ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- 滞在時間制限の90分にプログラム参加時間も含まれます。
- プログラム開催時間も交流室利用人数は5名です。この時間はプログラム参加者の利用を優先とさせていただきます。
- 感染症予防のためお飲み物はご持参いただきますようお願い致します。
- 感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。

## 《3月のプログラム》

お茶会とミュージックアワーを開催します。

### 《お茶会》

日程：3月9日(火) 14時から15時

3月16日(火) 14時から15時

持ち物：必要な方は飲み物(※お茶菓子はありませぬ。)

### 《ミュージックアワー》

日程：3月26日(金) 16時から17時

持ち物：CD、カセット、レコード、MP3プレーヤー等

※鑑賞のみの参加もOKです。

### 《お茶会・ミュージックアワー申込について》

申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。

定員：5名(申込者多数の場合は調整させていただきます。)

〆切：各開催プログラム直前開館日の12時まで。参加が難しい場合のみ、申し込み締め切り日にご連絡いたします。

※定例プログラム欄は再開時に紙面へ掲載致します。

## 《開館時間変更のお知らせ》

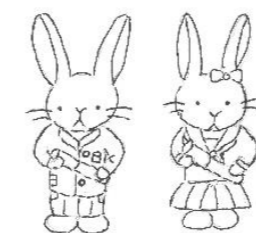
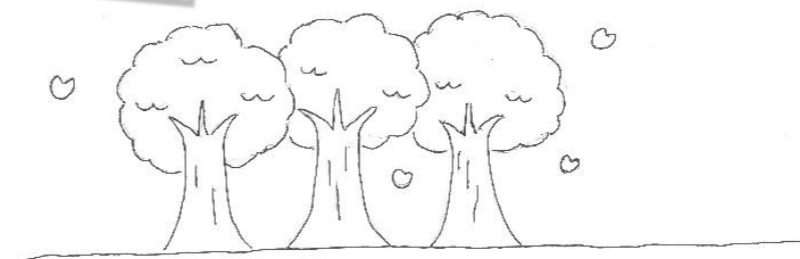
下記の日程は、交流室の開館時間が変更となります。皆様にはご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願い致します。

・3月18日(木)理事会開催のため 10時~17時

・3月25日(木)評議員会開催のため 10時~17時

※相談電話は通常通り19時まで利用できます。

## 投稿コーナー



卒業

おめでとう

P.N. ヘンキッ

P.N.  
海の雫

小町流 美顔術など  
効かて 迎ふる 雛祭りの朝  
いっこに

オンライン 子らに教える  
ZOOMにて

下戸だけど ひとり蝋刺し  
摘まむ育