

# 投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです  
皆さまの作品をお待ちしています月

投稿締切は  
毎月 15 日です

# プラッツ通信 10月

2021年9月24日(金)発行

第252号

洗った髪が乾くまで少女は走って  
この坂道を昇っていく  
潤う瞳から見つめるこの街は  
決められたルールから  
こぼれ落ちた存在を  
この世界の対等な人間とは見なさないが  
底辺と言われる人の怒りが  
誰もが求めるものを示していた  
心を閉ざすことで守られた自分は  
冷たい葉っぱを摘むようにものを聞く  
世の人を否定したかった  
桜が散ってつつじが咲き  
野の草花がいっせいに伸びる  
その春にもはかなきものの言葉は心に刻まれる  
大人になったら多くのものを手放すだろう  
人は子供である限り  
心の外に傷ついた出来事を置き去り  
にすることも出来ないし  
届かないところにある希望を  
抱きしめることも考えられない  
自らを追い詰めて縛っている沢山の束縛を  
解いていくことが  
自分を知るということのきっかけをくれている  
私が傷つくたびに染まってきた色の数々  
生きていくために自分以外の外の世界を染めて行った私の責任  
ほんの少し自由になるたびに  
心から感謝しながら  
人は大人となったら  
全く悪気がなくても自分を加害者と見なし  
生きて行く意識がなくては  
見える世界を変えられないのだと思う

秋の空  
夕焼け光る  
星ひとつ

P.N. H.I



オリパラは 遠き想い出となりにけり  
二〇二一年秋

海の雲

外出開始する 今年の秋かな  
ワクチンは 二回目を打ち 二週間後

秋来ぬと いちじくの実が 食べたいな

浮かんで来ないよ 創作の秋  
ミュージックが 降りて来ないと 詩も短歌も

## 〇〇の秋

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋・・・皆さんは何を楽しみにしていらっしゃいますでしょうか。

いろんな場面で使われている『〇〇の秋』。最初に何から始まったのか、調べてみましたがわかりませんでした…いろいろあるので乗っかってみたというのも多いような気がします。上に挙げたものには、きっかけのようなものがあるそうです。

### 『食欲の秋』

収穫期や旬を迎える食材が多い、夏の暑さで落ちてしまった食欲が盛り返す、冬に備えて栄養を蓄える本能といったことが由来。

### 『スポーツの秋』

1964年に東京オリンピックが秋(10/10~24)に開催されたことから。体育の日がもともと10月10日となっていたのも同じ理由です。

### 『芸術の秋』

植物が紅葉し野菜や果物が実るなど、色鮮やかな景色がみられる時期で写真を撮ったり絵を描いたりする機会が多くなるから。また、有名な展覧会が多く開かれるのもこの季節だそうです。

### 『読書の秋』

中国の文人である韓愈(かんゆ)が詩の中で「涼しく夜の長い秋は、灯火の下での読書に適している」ということを書いたそうです。夏目漱石が小説でこの詩を取り上げたこともあり、秋に読書をしようという風潮が広まったとのことです。

暑くもなく寒くもなくおいしい食べ物も多い、秋は何をやるにもいい季節です。皆さんの秋の楽しみ方もぜひ教えて下さい!

ちなみにお手元にあるカレンダーで10月11日がスポーツの日(祝日)になっているものがあるかと思いますが、東京オリンピックの関係で今年はスポーツの日が7月に変わりました。11日は平日になりますのでご注意下さい。

地域生活支援センター プラッツ 中野悟

## 社会福祉法人はらからの家福祉会

### 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4  
《相談TEL》 042-359-2440  
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日  
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
《開館時間》 10時~19時(午後7時)  
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)

(~次号に続く~)

ペンネーム 実月

# 地域生活支援センタープラッツ

## 2021年 10月 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		お茶会	休館日			
10	11	12	13	14	15	16
休館日			休館日	Platz Entertainment	プラッツ通信投稿×切日	
17	18	19	20	21	22	23
野田先生 PC塾		お茶会	休館日			
24	25	26	27	28	29	30
休館日			休館日		ミュージックアワー	
31						
休館日						

### 《職員の一言》

秋は夜空の美しい季節です。今月18日は「十三夜」と言われ晴れていればお月見を楽しむことができます。又、21日辺りにはオリオン座流星群を見るチャンスがあります。ご興味がある方は暖かい服装で空を見上げてみては如何でしょう。

### 《PC 塾再開のお知らせ》

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、PC 塾開催を見合わせていましたが、オンライン(zoom)を利用し再開します。

PC 塾は、これまで通り講師の先生と一対一の個別指導です。タイピングの練習から Excel、Word など、それぞれの希望に合わせた内容で受講することができます。興味のある方、zoom を体験してみたい方は、ぜひご参加ください！

※プラッツのパソコンを使って頂きますので、開始時間までにプラッツ交流室にお越しください。

※2か月に1回の開催を予定しています。

※個別プログラムの為、参加は登録者のみとさせていただきます。

※事前申込が必要となります。

### 《10月のプログラム》

※すべて事前申し込みが必要となりますのでご注意ください。

#### 《お茶会》

◆日程：10月5日(火) 14時から15時  
10月19日(火) 14時から15時

◆持ち物：必要な方は飲み物  
(※お茶菓子はありません。)

#### 《Platz Entertainment》

◆日程：10月14日(木) 14時から

◆持ち物：必要な方は飲み物  
(※お茶菓子はありません。)

#### 《PC 塾(野田先生)》 ※オンライン

◆日程：10月17日(日) ☆1回30分×5枠  
13:20～、14:00～、14:40～、  
15:20～、16:00～

◆持ち物：必要な方はUSBメモリ

#### 《ミュージックアワー》

◆日程：10月29日(金) 16時から17時

◆持ち物：CD、カセット、レコード、MP3プレーヤー等

※鑑賞のみの参加もOKです。

#### 《プログラムの申込について》

◆申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。

◆定員：5名(申込者多数の場合は調整させていただきます。)

◆締切：各プログラム直前開館日の12時まで。  
参加が難しい場合のみ、申込締切日に職員よりご連絡致します。

※定例プログラム欄は再開時に紙面へ掲載致します。

### 《Platz Entertainment お知らせ》

プラッツ交流室にて、映画『アース』を上映します。

◆日時：10月14日(木) 14時から(要予約)

◆あらすじ：大ヒットしたドキュメンタリー『ディープ・ブルー』や『プラネットアース』のスタッフが再集結し、5年の歳月をかけて完成させた自然ドキュメンタリー。北極から熱帯、深海まで全世界200か所以上で撮影されている。動物たちの命のドラマを、ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団のフルオーケストラにのせて映し出す。

◆上映時間は約90分です。

大画面のスクリーンで、大迫力の自然を体感しませんか？ご参加をお待ちしています。

### 《9/9 Platz Entertainment 報告》

交流室にてテレビ番組『ブラタモリ「国分寺～鉄道編～」』を上映しました。

鉄道総合技術研究所が舞台で、少しマニアックな国分寺の魅力を知ることができました。参加者同士で新幹線に初めて乗った時のことを話したり、タモリさんのジョークに笑ったりしながら楽しく鑑賞しました。

番組を録画したDVDは交流室で保管されていますので、プログラムに参加できなかった方も、興味をお持ちの方は職員に声をおかけください！

### 《プログラム開催に関するお知らせ》

- ・マスクの着用をお願い致します。
- ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせていただきます場合があります。
- ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ・滞在時間制限の90分に、プログラム参加時間も含まれます。
- ・プログラム開催時も交流室利用人数は5名です。プログラム中は、参加者の利用を優先とさせていただきます。
- ・お飲み物をご持参ください。

感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。