

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています♪

今月の投稿締切は14日です。

ご注意ください。

プラッツ通信 6月

2022年5月24日(火)発行

第260号



桂冠詩人の言葉より
相手を思う誠意があれば
友に寄り添える。自分の心を
分かってくれる人がいる時、
人は前を向くことができる。

リンちゃんチのパパ



あじさいに
むらさきおもう
スカイブルー

はらからの家
P.N. H.I



人生は
「ほどほどにポンコツ」が
ちょうどいい…みたいよ。

iKKO



大姫の願いも空しく 討ち取られし
義高の はかなき最期 悲しきかな
身替りとなりて 幸氏 天晴れなり
長く鎌倉殿を支えし 後半生をも
大学の OGの友人 ラインで送れり
可愛い四人の 孫の写真
海の雫

嵐

雨が地面を叩いている
草木がしなって
教えてください
今までに間違えていたこと
変わってはいけない考え方を
人の涙よりも
空の星よりも
雨雲の間から時たま射す光よりも
切実で無くしてはいけないもの
ただここにあるもの
過去よりも未来よりも
私の近くにあるもの
あなたにあって私にないもの
今の私に出来ることの中で
あなたに必要なものは
私が求めていることは
この世のどこに繋がるのか
(~次号へ続く~)



ペンネーム 実月

はじめまして

心地よい春が来るのかなと思っていたら、一気に夏日だったり雨の日が続いたりしています。みなさんいかがおすごでしょうか。

5月からプラッツに配属になりました、玉木綾子(たまきあやこ)と申します。以前はさつき共同作業所で勤務しており、この2年間は育児休業でお仕事からは離れていました。この度復帰と共に新たにプラッツで勤務することとなり、新しい環境に緊張しつつもどんな出会いがあるかなとワクワクしています。緊張しやすいタイプなので少し固くなってしまうところもあるかもしれませんが、ほどよく力をぬきつつ、みなさんとお会いできるのを楽しみにしております。はじめまして!の方も、お久しぶりです!の方も、これからどうぞよろしくお願いたします。

この数年はコロナや自分の生活が変わり、大好きな旅や街歩きをする機会はありませんでしたが、最近はベランダガーデニングにはまっています。食べられるものや香りのいいお花などを育てていて、去年はパッションフルーツがぐんぐん育ちたくさん収穫ができ、南国を感じられて幸せでした。



ほかに音楽が好きでスティールパンという楽器を弾いています。スティールパン、ご存じの方もいらっしゃいますか?トリニダード・トバゴという国の、ドラム缶からできている音階のある打楽器で、透き通った音色がとてもきれいです。この楽器をぽつぽつ弾いてストレス発散しています。

いろいろと至らない点も多いと思いますが、皆さんとのつながりを大切にしたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします!

地域生活支援センタープラッツ 玉木 綾子

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時~19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)



いく日もいく日も海の上を
彷徨いました。
ある日、見張り台にいた者が
叫びました。
「陸だ。陸が見えたぞ。」
けれども近づいてみると
それは、よその国でした。
みなお城に連れて行かれ
ました。一人ずつ順番に
若い王子の前に引き出され
ました。
「ほう。これは美しい姫。
国では、何をしておった。」
「舞い姫でござります。」

地域生活支援センタープラッツ

2022年 **6月** 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日	交流室17時閉館		
5	6	7	8	9	10	11
PC塾 野田先生		プラッツ通信 投稿〆切日	休館日			
12	13	14	15	16	17	18
休館日		お茶会	休館日	Platz Entertainment		
19	20	21	22	23	24	25
			休館日	交流室17時閉館	ミュージック アワー	
26	27	28	29	30		
休館日		お茶会	休館日			

《実習生のお知らせ》

6/14（火）は、北多摩看護専門学校より実習生2名がいらっしゃいます。

《職員の一言》

早いもので、今年も間もなく折り返し地点です。（年度が変わって3ヶ月ですね。）
年始に立てた目標は順調ですか？順調な方は引き続き取り組んで頂き、目標を変更することや見直すこともとても大事なことです。

これから梅雨の時期や暑い日々が待ち構えています。雨対策や暑さ対策も徐々に進めていけると良いですね。

PS：5月号の横堀からの挨拶文には秘密のメッセージがありました。お気づきですか？



《6月のプログラム》

※すべて事前申し込みが必要となりますのでご注意ください。

＜PC塾（野田先生）＞ ※オンライン

◆日程：6月5日（日） ☆1回30分×5枠
13:20～、14:00～、14:40～
15:20～、16:00～

＜Platz Entertainment＞

◆日程：6月16日（木）13時から15時
◆外出先：府中市郷土の森博物館（園内散策）
※詳細は右欄のお知らせをご覧ください。

＜お茶会＞

◆日程：6月14日（火）14時から15時
6月28日（火）14時から15時
◆持ち物：必要な方は飲み物
（※お茶菓子はありませぬ。）

＜ミュージックアワー＞

◆日程：6月24日（金）16時から17時
◆持ち物：CD、カセット、レコード、
MP3プレーヤー等
※鑑賞のみの参加もOKです。

＜プログラムの申込について＞

◆申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。
◆定員：5名（申込者多数の場合は調整のためご連絡させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。）
◆締切：各プログラム直前開館日の12時まで。
参加希望者が定員を超えた場合は、申込締切日に職員よりご連絡致します。



《プログラム開催に関するお知らせ》

- ・マスクの着用をお願い致します。
- ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせて頂く場合があります。
- ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ・滞在時間制限の120分に、プログラム参加時間も含まれます。
- ・プログラム開催時も交流室利用人数は5名です。プログラム中は、参加者の利用を優先とさせて頂きます。
- ・お飲み物をご持参ください。

感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。

《開館時間変更のお知らせ》

下記日程で、交流室の開館時間を変更させて頂きます。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご了承下さいませようお願い致します。

- ・6/2（木）10時～17時（理事会開催の為）
- ・6/23（木）10時～17時（評議員会開催の為）

※相談電話は通常通り19時まで利用できます。

《Platz Entertainment お知らせ》

あじさいまつりが開催されている府中市郷土の森博物館へ外出します。季節のお花と一緒に楽しみませんか？今回はボランティアの方が参加して下さる予定です（*^_^*）

- ◆日程：6月16日（木）13時から15時
 - ◆外出先：府中市郷土の森博物館（園内散策）
 - ◆集合：12時50分にプラッツ交流室
 - ◆持ち物：障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。入場料が免除になります。
 - ◆費用：交通費（電車とバスを利用予定です）
 - ◆申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。
 - ◆締切：6月14日（火）12時
- ※所外プログラムのため、登録者のみとさせて頂きます。

《令和4年度登録更新について》

令和4年度登録メンバーを対象に登録更新を行っています。何かご意見等ございましたら登録用紙にお書きください。よろしくお願い致します。

- 期間：4月1日（金）～6月30日（木）
- 持ち物：同封の登録用紙、年会費1,200円
- ※登録更新で来所される際は、事前にご連絡ください。
- ※登録更新の為の外出や接触到不安のある方はご相談ください。
- ※お釣りのないようご準備をお願い致します。

《5/19 Platz Entertainment 報告》

交流室にて映画『リメンバー・ミー』を鑑賞しました。「天国ではなく死者の国を描くこと、メキシコの文化が面白い」といった感想があがっていました。また、陽気な音楽や作品に散りばめられたユーモアを楽しみました。