

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています♪

投稿締切は
毎月 15 日です。

(～前号からのつづき～)

あなたの手紙を
この両手でつかみ
その返事となる思いを
砂をつかむように
ひたすらに抱き
風に吹かれて



桂冠詩人の言葉より
個性をいかんなく
発揮するために
皆が互いの存在を
より大切に
尊重していこう！
リンちゃんちのパパ



私もこの世の小さな風であることを
信じるに至る

私だけの力では
ドアを叩けないが

私を通すあなたからはじまった
自分の欲を乗り越えた願いが
私が歩いていきたい道を決め
私はあなたのためではなく

(((| こっそり
技を盗め。。。

ikkō

自分のためだけでなく
求めてきた通りの
今見えるだけの世界のために

心を開け放ち

そこに人を通し
あなた方の足音を

自分の足音と重ねて
この嵐が収まるまで
歩いていく



to be continued.
P・N 木の葉

ペンネーム実月



より良い人生の過ごし方

人生は生活の中からできあがると私は思う。
一日一日をしっかりと生きてこそ喜び、悲しみが湧き立つ。
明日になったら、反省を終わらせ先を望み今を生きることが大切。
そしたら心が成長し、向上心を持つことにより成長ができる。
別にいっしょくたんにテキようとせず充実感ができ幸せに生きてこそ人生の
喜びが得られるようだ。苦しい時、悲しい時も自分自身が経験を積むことにより年
をとっても精神力、忍耐力が鍛えあげられアドバイスができ、教え、学ぶことにより
一層喜び悲しみを共にし、他人の気持ちを得られ人生がより良いものになる。共
感して成長し、より良い毎日をつくってゆこう。
プラス思考で、、、
悔いを残すことなく真剣に生きよう。一回きりの人生。
P.N.シーソー



Dear an Iranian person
ペンネーム 百秒の魔女



「絵本ねむの木のはなし」の巻
ある日、りよの国から使いの者が
来ました。それには、
「姫を返さなければ、三日後に
戦(いくさ)を始めます。」と書いて
ありました。
果たして、三日後に戦が始まり
ました。百隻以上の船が、やって
来ました。とても勝ち目は
ありません。



プラッツ通信 8月

2022年7月25日(月)発行

第262号

こころ豊かな時間を

7月初め、東京芸術劇場で開かれていた「心のアート展」を観に行きました。開館時間に合わせて行きましたので、まだ人も少なくゆっくりと見ることができました。それぞれの作品が放つ個性に圧倒され、お名前に添えられていたコメントにも感慨深いものがありました。

以前ある番組で、俳優さんのインタビューを見たことがあります。その方は故郷を離れたくて東京に出て演劇に出逢ったそうですが、後年、若い頃離れたいと思っていた故郷の絵を描きたいと思う様になった、ただ最初のうちはなかなか描けなかったと話されていました。その方が話された「思いが強すぎると描けないんでよね。」と語られた一言が印象に残っています。絵を描かない私には実感する事はできない感覚でしょうが、色々な思いが昇華した後に見えて来るものや感じるものがあるという事なのだろうとかなと思いました。

絵はそれぞれの方が思いのままに描くのですから思いは一括りには出来ませんが、展覧会で感じた迫力は作品を描かれているお一人お一人の生き方に裏打ちされたものだったからではないかとおもっています。

皆さんの中にも絵を描くのが好きな人、書道に興味がある人、文章を書くのが好きな人、曲を作るのに興味がある人、楽器を演奏する人、外国語に興味がある人、昆虫が好きな人とさまざまいらっしゃると思います。決まった事に興味をお持ちの方も幅広く興味を持たれている方も豊かな時間を過ごしていただけたらと思っています。

私が楽しみで続けているのはとてもささやかな事でレモンを育てることです。種から育て、今3年以上になりました。ようやく40センチほどの高さになり元気に育ってくれています。いちばん身近な国産レモンを目指して水やり頑張っているところです。

最後に、予報では8月上旬は暑さのピークになるそうです。こまめな水分補給・塩分補給などの熱中症予防を十分になさってくださいね。

地域生活支援センタープラッツ 保坂英代

社会福祉法人はらからの家福社会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時～19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

地域生活支援センタープラッツ



2022年  **8月**  【月間予定表】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			休館日			
7	8	9	10	11	12	13
PC塾 野田先生		お茶会	休館日	 休館日		
14	15	16	17	18	19	20
休館日	プラッツ通信 投稿×切日		休館日	Platz Entertainment		
21	22	23	24	25	26	27
		お茶会	休館日		ミュージック アワー 	
28	29	30	31			
休館日			休館日			

＜実習生のお知らせ＞

7/25(月)～8/9(火)の間、日本社会事業大学より実習生 1 名がいらっしゃいます。

＜職員の一言＞

暑い夏は、ひんやりしたアイスが一層美味しく感じられます。「氷」や「ソフトクリーム」ののぼり旗を見つけると、ついつられてお店を覗きたくなってしまいます…。皆さんのお気に入りのアイスはありますか？



＜8月のプログラム＞

※すべて事前申し込みが必要となりますのでご注意ください。

＜PC塾（野田先生）＞ ※オンライン

◆日程：8月7日(日) ☆1回30分×5枠
13:20～、14:00～、14:40～
15:20～、16:00～

＜お茶会＞

◆日程：8月9日(火) 14時から15時
8月23日(火) 14時から15時
◆持ち物：必要な方は飲み物
(※お茶菓子はありません。)

＜Platz Entertainment＞

◆日程：8月18日(木) 13時から15時
◆外出先：南極・北極研究所(立川)
※詳細は右欄のお知らせをご覧ください。

＜ミュージックアワー＞

◆日程：8月26日(金) 16時から17時
◆持ち物：CD、カセット、レコード、
MP3プレーヤー等
※鑑賞のみの参加もOKです。

＜プログラムの申込について＞

◆申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。
◆定員：5名(申込者多数の場合は調整のためご連絡させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。)
◆締切：各プログラム直前開館日の12時まで。
参加希望者が定員を超えた場合は、申込締切日に職員よりご連絡致します。

＜Platz Entertainment お知らせ＞

- ◆日程：8月18日(木) 13時から15時
 - ◆行先：南極・北極科学館(立川)
 - ◆集合：12時50分にプラッツ交流室
 - ◆費用：交通費
(JR中央線と立川バスを利用予定です。)
 - ◆申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。
 - ◆締切：8月16日(火)12時
- ※所外プログラムのため、登録者のみとさせていただきます。
※直前の新型コロナ感染状況により、内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

＜プログラム開催に関するお知らせ＞

- ・マスクの着用をお願い致します。
- ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせて頂く場合があります。
- ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ・滞在時間制限の120分に、プログラム参加時間も含まれます。
- ・プログラム開催時も交流室利用人数は5名です。プログラム中は、参加者の利用を優先とさせていただきます。
- ・お飲み物はご持参ください。

感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。

投稿コーナー

義経の 天真爛漫な面も描きし
三谷作品 軍神としても 脳裏に残れり
奈良時代 貧窮問答歌を したためし
山上憶良 万葉の昔に 想いを馳せる
海の子
ひまわりを
先生と二人
咲かせたよ
二人きりの
園芸係
秋風さやか



＜国障連バスハイク＞

- ◆日程：9月3日(土) 8時30分～16時30分
 - ◆集合：8時15分 国分寺市役所駐車場
 - ◆行先：小田原フラワーガーデン、かまぼこの里鈴廣
 - ◆費用：1,500円(事前集金になります)
 - ◆持ち物：障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。
 - ◆締切：8月5日(金)
定員に達した場合は抽選となります。
- ※詳細は職員にお問い合わせください。

＜7/14 Platz Entertainment 報告＞

プラッツ交流室にて映画「アイスエイジ」を鑑賞しました。参加された方は時おり笑ったりしながら、最後まで集中して作品を楽しまれました。今後も皆さんの参加をお待ちしています！