

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています

投稿締切は
毎月15日です。

プラッツ通信 11月

2022年10月25日(火)発行

第265号

(~前号からのつづき~)

私というものを引き裂いていくことが
私に相応しい自己表現なのではないかと
目の前に置いてあるあなたからの手紙を
私は破いた そして捨てた
そして疲れきって眠った
夢の中で光に照されていた
その光に染まっていく
目が覚める
人はこの世に生まれて
知っているものの光にしか逆らえず
その光の影にしか怒りをもてないものなのだと悟った
自分を怒りでしか表現できない私は
誤った世界に迷いこむように
今日まで生きてきたのか
光の前では
誰もが一人だ
自分の中の闇を表現することが
光と会話するはじまりだった



海の雫

一歳の娘の誕生日に 仕事来たく
なかつた若きパパ言ふ
リハビリを終えて 立ち寄る 丸亀製麺
ぶっかけうどん ほっこりとする
コピペする テンプレートの 原稿は
慣れぬことゆえ 定まらぬなり



もみじの葉
夕焼け届く
あかね空

P.N. H.I (はらからの家)

ペンネーム実月



P・N 木の葉



泉まで来ました。
りよは、王様に頂いた「かんざし」を
付けました。うすもも色のふさがついた
とても美しい「かんざし」です。
どのくらい舞いを舞ったでしょう。
目が覚めたら、私はねむの木になって
いたのです。
樹には、いくつもの「かんざし」が付
いていました。
あたりは、もう真っ暗でした。
おしま

「絵本ねむの木のはなし」の巻

マイ・ローズ

4年前の秋のこと、神代植物公園(調布市)のバラフェスタへ出かけました。バラが見ごろを迎える初夏と秋、神代植物公園では毎年、講演会や展示会、早朝の開園など、バラを楽しむイベントがおこなわれていました。今月、3年ぶりに「秋のバラフェスタ」が開催されています。

4年前のフェスタでは、ボランティアガイドの方がバラ園を案内して下さるツアーがありました。ツアーは日に数回おこなわれ、始まる15分前になると園内にアナウンスされます。8人のガイドさんたちが待っていてくださり、各ガイドさんのところにツアー参加者が10人ずつ集まります。神代植物公園に植えられている秋のバラは300品種、5,000本あまり。ガイドさんと一緒に1時間ほどかけてバラ園を散歩します。

バラの前の立札には、名前、品種がつくられた年と国、系統(似ている性質をもったバラのグループ名)が書かれています。私はバラの名前、色や形に注目して写真を撮っていました。ガイドさんはバラの前で立ち止まって「ちょっと匂いをかいでみてください。何の匂いがしますか?ミルクティの匂いがしませんか?」「これはじょうぶで育てやすいんですよ。ほかのとくらべて背も高いでしょう」と説明をしてくれます。ツアーが終わりに近づいたころ、ガイドさんがおっしゃいました。「皆さん、自分のお気に入りのバラ、マイ・ローズをひとつ見つけるといいですよ」。

あとになってマイローズという名前のバラもあることを知ったのですが、ガイドさんが教えてくださった「マイ・ローズ」はバラの楽しみ方です。数百品種あるバラのなかからひとつ、選ぶとしたら。。。どのバラにもそれぞれの個性とうつくしさ、歴史がありました。私はひとつを選ぶことができません、これからはバラをよく見てみよう、その印象を言葉にしてみようと思いました。以来、住宅の庭先や公園にバラが咲いていたら、近寄って眺めています。

地域生活支援センタープラッツ 角谷敦子

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時~19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)

地域生活支援センタープラッツ



2022年

11月

【月間予定表】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			休館日	文化の日 休館日		
6	7	8	9	10	11	12
		お茶会	休館日	Platz Entertainment		
13	14	15	16	17	18	19
休館日		プラッツ通信 投稿×切日	休館日	交流室 終日閉館		
20	21	22	23	24	25	26
			文化祭	交流室 17時閉館	ミュージック アワー	
27	28	29	30			
休館日		お茶会	休館日	法人職員向け全体研修の為、 交流室を終日閉館いたします。		

11/7(月)～11/29(火) 日本福祉教育専門学校から実習生が来ます。
皆さま、よろしくお願ひいたします。

《職員の一言》

気温差が激しい毎日で、身体の不調が起こりやすくなっています。体が温まるものや旬のものを食べたり、日光浴や散歩など身体を動かしつつ乗り切りたいですね。



《11月のプログラム》

※すべて事前申し込みが必要となりますのでご注意ください。

《お茶会》

- ◆日 程：11月8日(火) 14時から15時
11月29日(火) 14時から15時
- ◆持ち物：必要な方は飲み物
(※お茶菓子はありませぬ。)

《Platz Entertainment》

- ◆日 程：11月10日(木) 14時から16時
- ◆持ち物：必要な方は飲み物
(※お茶菓子はありませぬ。)

《ミュージックアワー》

- ◆日 程：11月25日(金) 16時から17時
 - ◆持ち物：CD、カセット、レコード、MP3プレーヤー等
- ※鑑賞のみの参加もOKです。

《プログラムの申込について》

- ◆申 込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。
- ◆定 員：5名(申込者多数の場合は調整のためご連絡させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。)
- ◆締 切：各プログラム直前開館日の12時まで。参加希望者が定員を超えた場合は、申込締切日に職員よりご連絡致します。

《交流室閉館のお知らせ》

- ・11月17日(木)は、職員研修の為、終日交流室を閉館いたします。相談電話は11時～17時の間で受付いたします。
 - ・11月24日(木)は、理事会開催の為、17時から交流室を閉館いたします。相談電話は通常通り(10時～19時)受付いたします。
- ご不便をおかけしますが、ご容赦くださいますようお願いいたします。

《プログラム開催に関するお知らせ》

- ・マスクの着用をお願い致します。
- ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせて頂く場合があります。
- ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ・滞在時間制限の120分に、プログラム参加時間も含まれます。
- ・プログラム開催時も交流室利用人数は5名です。プログラム中は、参加者の利用を優先とさせていただきます。
- ・お飲み物はご持参ください。

感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。

《Platz Entertainment お知らせ》

プラッツ交流室にて、映画『モンスターズ・インク』を上映します。

- ◆日 程：11月10日(木) 14時から(要予約)
- ◆あらすじ：物語の舞台は、子ども部屋のクローゼットも向こう側に広がるモンスターの世界。「モンスターズ・インク」のエリート社員サリーと相棒マイクは、貴重なエネルギー源である、人間の子どもたちの悲鳴を集める仕事をしてきた。モンスターにとって、子どもはとても危険な存在と恐れられていたが、ある日、サリーとマイクは会社で人間の女の子を発見する…。

◆上映時間は92分です。

《プラッツ文化祭のお知らせ》

- ◆日程：11月23日(水) 11:30～15:00
- ◆場所：プラッツ交流室
- ◆タイムスケジュール
 - 10:00～ 会場準備
 - 11:30～15:00 開場・展示
 - 13:00～15:00 パフォーマンス
または交流スペース
 - 15:00～16:00 終了・片付け

【作品の受付】

11月1日(火)～8日(火)に行います。期間中の来所が難しい場合は、職員へご相談ください。また、保存方法については施設環境の限界もあり、希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

【作品の返却・受け取り】

当日の片付けの時間内か、11月中にお願いします。こちら難しい場合は職員にご相談ください。

【人数制限と感染対策について】

- ・文化祭展示時間中は基本30分毎の事前予約制になります。来所をご希望の方は、11月22日(火)12時までにご連絡ください。
- ・予約なしで来所される方と再来所の方には、30分おきの整理券を配布しますので、職員にお声がけください。また、時間帯によって多少お待ちいただくこともありますのでご了承ください。
- ・文化祭当日のみ来所制限を緩和し、再来所は可能とします。また、文化祭中は窓の換気と適宜消毒を徹底し、感染症防止に努めます。

来所された皆さまがより楽しめるよう、当日参加型の作品展示や、ささやかながらお土産のご用意も検討しています。皆さまのご参加をお待ちしています！