

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています♪

投稿締切は
毎月 15 日です。

プラッツ通信 12月

2022年11月25日(金)発行

第266号

怒り

怒りは上っていかなくてはいけない
その怒りをただ心の底に沈めているだけでは
その全体を知ることができない
人の目に触れて
恥ずかしむ心よりも
ふくらんで暖められて
その怒りをもった理由まで辿り
それを認めた後に
すべての光を繋がって、
怒りの形、考え方そのものが
違った色、違ったバランスへと変わっていき
それを喜んでくれる人の前で
語り直される物語として
生き直さなくてはいけない
(~次号へつづく~)

ペンネーム実月



「レオナルド・ダヴィンチの絵ハガキに触発された絵」

海の雫

無視

虫の研究を51年近くもやっている。
無視して、殺す奴も居る。一寸の虫にも5分の魂っていうのに、
ゴキブリは精霊だ。台所の余った物を食べにきてくれる。
有難い！有難い動物だ！
人類史よりずっとずっと前から生存している。(先輩)
花には虫が宿る。植物学で知っている。
卵を宿し羽化した成虫になる。
静けさや 岩にしみいる 蟬の声 ともうたわれている。
私は、行く夏を カナ カナ カナと
鳴いている(字余り)
ヒグラシの歌
昆虫も発生の段階でゲノム計画の遂行により発達した動物らしい。
子供が虫をたべるのはタンパク源となっているらしい。

P.N・シーソー

「ホニャララの秋」

読書推進月間がやって来た。
「読書の秋」と言われる前から、自分はもうすでに本の虫。
「食欲の秋」「芸術の秋」と色々あるが、
皆は何の秋なのか気になる。
紙の本で楽しみつつ、推しという面白さにも最近気付くことが
出来たので、「推しの秋」とも言えよう。

ペンネーム：名無しの人

自己紹介

はじめまして。わたくしー見桃子(いちみももこ)と申します。
11月にプラッツの非常勤職員として入職しました。どうぞよろしくお願いいたします。

これまでは主にグループホームの仕事に携わっていました。初めて経験する支援センターの仕事に期待と不安が入り混じっていますが、まずは居場所という安全基地を提供できるよう努めていきたいと思っています。

普段の生活は、朝はゆっくり起きて気ままに過ごしたいと思っている本質は怠け者です。忙しさに追われる毎日ですが、日々のことに流されていると大切なことを見失いがちになることもあるので、自分の時間を大切にするようにしています。

本を読んだり音楽を聴いたりすることが好きで、ゆったりリラックスして過ごしているときはとても幸せな時間です。また芸術鑑賞やショッピング、散歩も好きで気分転換になります。この時期は紅葉が深まり散歩していると自然の美しさに目を奪われます。夕日の美しさ、空の残光、落ち葉を踏みしめる音など、自然の移ろいを感じながらの散歩は本当に気持ちがいいものです。黄色や赤、グラデーションに染まった色鮮やかな落ち葉を見つけると手に取ってみたいくなります。こうして集めた葉を、つる草や枯れ木を束ねて作ったリースに飾り晩秋を楽しんでいます。落ち葉をヒイラギの実に入れ替えるとクリスマスリースになりますし、水引やしめ縄をつけるとお正月飾りになります。以前は大きなリースを作っていましたが、最近は10センチ程のものが主流です。

かれこれ10年以上続けている小さな趣味を紹介させていただきました。これからよろしくお願いいたします。

地域活動支援センタープラッツ ー見桃子



社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時~19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)

地域生活支援センタープラッツ

2022年



【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
PC塾			休館日	Platz Entertainment		
11	12	13	14	15	16	17
休館日		お茶会	休館日	プラッツ通信 投稿×切日		
18	19	20	21	22	23	24
			休館日		ミュージック アワー	
25	26	27	28	29	30	31
休館日 クリスマス		お茶会	休館日		休館日	大晦日

＜お知らせ＞

12/29（木）は、土日のように職員2名体制となります。よろしくお願いいたします。

＜職員の一言＞

2022（令和4）年も残すところ、あとひと月となりました。あちこちでクリスマスのイルミネーションやお正月の飾りつけがはじまり、年末年始の雰囲気を感じられますね。お体を大切にして、どうぞよいお年をお迎えください。



＜交流室年末年始休館のお知らせ＞

令和4年12月30日（金）～令和5年1月4日（水）
上記期間、年末年始のため休館となります。
ご迷惑お掛けしますがよろしくお願いいたします。

＜12月のプログラム＞

※すべて事前申し込みが必要となりますのでご注意ください。

＜PC塾（野田先生）＞ ※オンライン

◆日程：12月4日（日）☆1回30分×5枠
13：20～、14：00、14：40～
15：20～、16：00～

＜お茶会＞

◆日程：12月13日（火）14時から15時
12月27日（火）14時から15時

◆持ち物：必要な方は飲み物
（※お茶菓子はありませぬ。）

＜Platz Entertainment＞

◆日程：12月8日（木）14時から16時

◆持ち物：必要な方は飲み物
（※お茶菓子はありませぬ。）

＜ミュージックアワー＞

◆日程：12月23日（金）16時から17時

◆持ち物：CD、カセット、レコード、
MP3プレーヤー等
※鑑賞のみの参加もOKです。

＜プログラムの申込について＞

◆申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。

◆定員：5名（申込者多数の場合は調整のためご連絡させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。）

◆締切：各プログラム直前開館日の12時まで。
参加希望者が定員を超えた場合は、申込締切日に職員よりご連絡致します。

＜プログラム開催に関するお知らせ＞

- ・マスクの着用をお願い致します。
- ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせて頂く場合があります。
- ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ・滞在時間制限の120分に、プログラム参加時間も含まれます。
- ・プログラム開催時も交流室利用人数は5名です。プログラム中は、参加者の利用を優先とさせていただきます。
- ・お飲み物はご持参ください。

感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

＜Platz Entertainment お知らせ＞

プラッツ交流室にて、
映画『モンスターズ・ユニバーシティ』を上映します。

◆日程：12月8日（木）14時から（要予約）

◆あらすじ：『モンスターズ・インク』のマイクとサリーの出会い、友情の始まり、そしてモンスター界最大の事件を巡る大冒険を描くファンタジー・アドベンチャー！「いつか必ず、怖がらせ屋になるんだ！」幼い頃からの夢を叶えるため、明るくて前向きなマイクは《モンスターズ・ユニバーシティ》の怖がらせ学部に入学する。そこには、サリーをはじめとする大きくて才能にあふれる未来の“怖がらせ屋”たちが大勢いた。見た目も性格も全く違うふたりが、いかにして最強の怖がらせ屋コンビになったのか？夢と笑いと感動に満ちた驚くべきスクール・ライフが始まる――。

◆上映時間は103分です。



＜11/23（水）プラッツ文化祭報告＞

今回初めての試みでした、「プラッツ文化祭」ですが、無事閉幕いたしました。作品を出してくださった方、準備を手伝ってくださった方、当日パフォーマンスをしてくださった方、そして来場してくださったすべての皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。おかげさまで、当日は17名の方が来所され、開園時間中人が途切れることはなく、久しぶりににぎやかなプラッツとなりました。「次もまたやりたいですね」という声もたくさんいただきましたので次回も乞うご期待ください！

