

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています月

投稿締切は
今月は14日です。

プラッツ通信 2月

2023年1月25日(水)発行

第268号



子供の頃の正しさというのは周りの人が決めるものだった
それをまるごと信じ、疑うということは悪いことであるかのようだった
心に痛みを感じたら
それが自分の心であるから、
ぎゅっとそれを自分の手で握りしめていなくてはいけなかった
それを手放したら
私の理性を失うことのように思っていた
そしていつしか、自分の心に
疑うことのできない正しさが
私と私の周りの人への支配となって
他の考えを受け入れる余地のない
人間をつくりだしていた

ある日、嵐がおきて
私が信じていたものは根底から壊れるものだと知った時、
人と人との言葉で傷つけあっても
その言葉の裏側を繰り返し考え続けるよりも
母と私の底を流れる海を信じた
その波の中を泳ぐことは孤独ではないのだ
意識できている世界だけに隔たりがあるのだ
あなたが教えた海に私はもう溺れはしない
それは人がつくりだした海であるから

海の底に投げ入れられた石を
見つめることは
それを動かさなくても
その中を照らす明かりでありたいと思う

実月



面八句を庵の柱に懸置。

草の戸を住替る代ぞひなの家

る方は人に譲り、杉風が別墅に移るに、

に灸するゆるより、松島の月先心にかゝりて、住

もン引きの破をつつ、笠の緒付かえて、三里

神のまねまじりあひて、取もの手につかず。

と、そとろ神の物につきて心をへるはせ、道祖

やや年も暮、春立る霞の空に白川の聞こえん

去年の秋江上の破屋に蜘蛛の古巣をはらひて、

「奥の細道」

松尾芭蕉



「自己紹介♪」

令和5年1月より、地域生活支援センタープラッツに異動してきました
「ながい ゆたか」と申します。よろしくお願ひいたします。一昨年7月の入職以来
1年半、グループホームピア国分寺で世話人をさせて頂いておりました。

簡単に経歴を紹介させて頂きます。福祉の仕事をする前は家業だった水道屋で働いていました。その後、ちょっとした(?)大病をきっかけに、30代半ば頃に転職。資格取得の勉強をしつつ、某作業所でボランティアの機会を頂き、メンバーさんたちとバンド活動を楽しんで…いや、『専属水道屋』(??)として水回りの相談に乗ったりも…(なんか違います?)。スタッフとしてはいくつかの法人で、作業所や就労継続支援B型、地域生活支援センターなどで働いてきました。一時、介護分野を目指したこともありますが、あつという間に腰を痛めて断念しております(計画性に疑念が…)

次に趣味の話をして頂きます。たまにひとりでドラムの練習をしてひとりで喜んでおります。センスも技術もありませんが、自己満足には十分です。ただ老化進行中で、叩き始めるとあつという間にくだびれ果てます。70~80年代前後の海外のロックが好みます。傾向は全く変わりますが、数年前まではなぜかKalafinaにドはまりしておりました(アニメのことはわかりませんが)。はまりやすいというかオタク気質がありそうで、かつては自作パソコンにはまり、部屋の中にPCの筐体が増え続けたことも…

自己紹介のつもりが、問はず語りの戯言になってしまいました。
ちょっと変わった57歳です。何卒よろしくお願い申し上げます。



地域生活支援センタープラッツ 永井裕

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時~19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)

地域生活支援センタープラッツ

2023年  【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日		節分	
5	6	7	8	9	10	11
PC塾		プラッツ通信 投稿〆切日	休館日			建国記念日 休館日
12	13	14	15	16	17	18
休館日		お茶会	休館日	Platz Entertainment		
19	20	21	22	23	24	25
			休館日	天皇誕生日 休館日	ミュージック アワー	
26	27	28				
休館日		お茶会				



2/14(火)は北多摩看護専門学校から実習生がいらっしゃいます。
皆様よろしくお願ひいたします。

《職員の一言》

2月3日は節分ですね。豆まき、恵方巻き、柊いわし、節分そば、けんちん汁など
地方によって色々な習わしがありますが、
皆さんはどんなことをしますか？ちなみに今年の恵方は「南南東のやや南」です。



～お知らせ～

平日15時から5分ほど交流室で簡単な体操を



することになりました！参加は自由です。

一緒に身体をほぐしましょう～！！



《2月のプログラム》

※すべて事前申し込みが必要となりますのでご注意ください。

＜PC塾(野田先生)＞ ※対面実施となります

◆日程：2月5日(日) ☆1回30分×5枠
13:20～、14:00～、14:40～
15:20～、16:00～

＜お茶会＞

◆日程：2月14日(火) 14時から15時
2月28日(火) 14時から15時
◆持ち物：必要な方は飲み物
(※お茶菓子はありません。)

＜Platz Entertainment＞

◆日程：2月16日(木) 14時から16時
◆持ち物：必要な方は飲み物
(※お茶菓子はありません。)

＜ミュージックアワー＞

◆日程：2月24日(金) 16時から17時
◆持ち物：CD、カセット、レコード、
MP3プレーヤー等

※鑑賞のみの参加もOKです。

＜プログラムの申込について＞

- ◆申込：相談電話・来所の際に、職員へ参加したい旨をお伝えください。
- ◆定員：5名(申込者多数の場合は調整のためご連絡させて頂くことがあります。あらかじめご了承ください。)
- ◆締切：各プログラム直前開館日の12時まで。
参加希望者が定員を超えた場合は、申込締切日に職員よりご連絡致します。

《プログラム開催に関するお知らせ》

- ・マスクの着用をお願い致します。
 - ・感染状況を踏まえ、プログラムを中止とさせて頂く場合があります。
 - ・ご予約頂いた方も、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
 - ・プログラム参加時間も、交流室滞在時間の120分に含まれます。
 - ・プログラム開催時も交流室利用人数は5名です。プログラム中は、参加者の利用を優先とさせて頂きます。
 - ・お飲み物はご持参ください。
- 感染拡大防止のため、ご協力のほどよろしくお願い致します。

《1/17(火) 初詣の報告》

府中にある大國魂神社へ少し遅めの初詣に行ってきました！あいにくと、出店がなくて残念でしたが、気持ちの良い晴天の中おみくじを引いたり、梅を拝見したり、人形流しをしたりと境内散策を楽しみました。今年も良い年になりますように！



《Platz Entertainment お知らせ》

映画『時をかける少女』

をプラッツ交流室にて上映します。

- ◆日程：2月16日(木) 14時から(要予約)
- ◆あらすじ：大林宣彦監督「尾道三部作」の第二作目。1983年日本映画。筒井康隆原作のジュブナイル「時をかける少女」の実写映画化作品。高校1年生の芳山和子はある日、理科室で煙を吸い込み気を失う。その時の匂いはラベンダーの香りだった。それから不思議な体験をするようになる。自分の戻りたい過去に戻れるというタイムリープの能力を持つようになる。しかし、それは深町一夫の存在と正体が深く関わり合っていた…。
- ◆上映時間は98分です。

