

# 投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです  
皆さまの作品をお待ちしています月

投稿締切は  
今月は15日です。



海の雫

～前号からの続き～  
重なり合う雲

別の方向へと歩いていく足音

心を裂かれた人は、その瞬間は、叫ばない  
後でそっと言葉にならない思いを打ち明ける  
桜の木は逃げたりはしない

病院で、亡くなった人の温もりが私の心の内に広がって

桜の花が咲いていた

洗面所で指先を洗う  
病院の中で守られていて  
コロナに感染しないために

…次号へ続く

実月

～桂冠詩人の言葉より～

大きな心で友情を育み一つ一つの出会いを大切に  
確心の対話を勇気凛々と広げてゆこう！

リンちゃん子のパパ



P.N シーソー



# プラッツ通信 7月

2023年6月23日(金)発行

第273号

## 都立殿ヶ谷戸庭園の散策を終えて(活動報告)

先月6月8日(木)、プラッツエンターテインメントの行事として、都立殿ヶ谷戸庭園へ行ってきました。ここは大正初期に出来た回遊式の林泉庭園とのことで、2011(平成23年)には、国の名勝に指定されているようです。

庭園に到着するまで、「あの花の名前、知ってる？」など木々や花を愛でながら、気持ち弾ませ向かいました。

野川の水源の一つとも言われている『次郎弁天池』を拠点として、散策チームとゆったりお話しチームに分かれ、自由に時間を過ごされました。

「芝生の緑が綺麗だった」「そよ風がとても気持ちいいですね」「眺めが良いねー」「ここに来て満足」「秋の紅葉も見たいね」などなど、それぞれ気持ちのいい穏やかな時間を過ごされました。

目の前の茶室を見て、「次回のプラッツのお茶会はここだね」と冗談も飛び交い、笑顔で和やかな雰囲気になって、1時間の散策はあっという間に終わりました。写真好きのご利用者の方が、次郎弁天地をバックにして紅葉亭で全員の記念の写真を撮っていただきました。どうもありがとうございます。

初めて来た方、何度も来たことがあるという方、それぞれではありましたが、思い思いに庭園の散策を楽しまれました。

皆さん大自然に身を置き、パワーを頂いたようで、すがすがしい笑顔が印象的な行事となりました。今後も、季節を感じられるような外出のプログラムが実施していけたら良いなと思っています。



地域生活支援センタープラッツ スタッフ一同



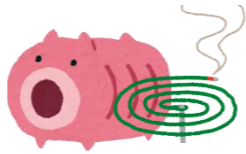
社会福祉法人はらからの家福祉会  
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4  
《相談TEL》 042-359-2440  
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日  
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
《開館時間》 10時～19時(午後7時)  
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

# 地域生活支援センタープラッツ

2023年 **7月** 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			休館日			
						プラッツ通信 投稿×切日
9	10	11	12	13	14	15
休館日		お茶会	休館日	カラオケ 14時-15時 (お試し実施)	13時~17時まで 交流室閉館 (職員研修のため)	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日 	PMK	休館日	Platz Entertainment		
23	24	25	26	27	28	29
休館日	詰め会	お茶会	休館日		ミュージック アワー	
30	31	~お知らせ~				
休館日		O7/14(金)は職員研修のため、13時~17時の間交流室を閉館いたします。電話相談は通常通り行っています。 O7/31(月)から数日間、日本社会事業大学から実習生が来ます。				

**職員の一言**  
 段々と暑くなってきました。夏場は一般的に室内温度が28度だと、電気代にも健康にも良いそうです。外の気温と室内の気温の差が大きいほど電気代もかかりますし、身体も怠くなりやすいと聞きます。そのことを踏まえて上手にエアコンを利用して、暑さを乗り越えましょう。



＜7月のプログラム＞

＜お茶会＞  
 ◆日程：7月11日(火) 14時から15時  
 7月25日(火) 14時から15時  
 持ち物：必要な方は飲み物  
 (※お茶菓子はありません。)

＜PMK＞  
 ◆日程：7月18日(火) 15時30分~16時10分  
 ＜カラオケ(お試し実施)＞ ※要予約  
 ◆日程：7月13日(木) 14時~15時  
 持ち物：交通費・必要な方は飲み物  
 定員：5名(多数申込の場合抽選)

＜Platz Entertainment＞ ※要予約  
 ◆日程：7月20日(木)  
 12時30分から16時30分  
 持ち物：交通費、障害者手帳(お持ちの方) 飲み物

＜詰め会＞「プラッツ通信詰め詰めCLUB」  
 ◆日程：7月24日(月) 14時から

＜ミュージックアワー＞  
 ◆日程：7月28日(金) 16時から17時  
 ◆持ち物：CD、カセット、レコード、MP3プレーヤー等  
 ※鑑賞のみの参加もOKです。

.....プログラムの申込について.....  
 ①PC塾：直前開館日の12時までに申込み下さい。空きがある場合は当日申込みも可です。  
 ②外出プログラム：直前開館日の12時までに申込み下さい。申込者多数の場合は調整のためご連絡させて頂くことがあります。あらかじめご了承下さい。  
 ③上記以外：原則として定員はありません。予約不要ですので、当日、来所してご参加下さい。

＜拡大版 PMK＞

事前アンケートからプログラムについて、多くの復活へのご要望が上がりました。何から復活していくか、復活するために必要な準備は?など皆さんにご意見をうかがい、出来る所から順次再開を目指すためのPMKです。皆様のご参加お待ちしております。



ikko

＜カラオケ＞ ※要予約

プログラムアンケートでも復活の希望が多かったカラオケ復活に向けて!安全に開催出来るよう、**お試し開催**をいたします。感染症対策を考えプログラム中は常に換気をし、ルールを付けての開催となります。ご確認の上、ご予約お願いいたします。

◆日程：7月13日(火) 14時~15時  
 持ち物：必要な方は飲み物  
 定員5名(定員を超えた場合は抽選となります。抽選後、7月11日(火) 12時までにご連絡致します。当日連絡がつかない場合は申し訳ありませんが、キャンセルとさせていただきます。)

~参加にあたってのお願い~  
 ① 1人2曲まで。②原則マスク着用  
 申込み切：7月8日(土) 12時まで

＜Platz Entertainment お知らせ＞  
 ~プラネタリウムへ行きましょう!~

- 日時：7月20日(木) 12時30分~16時30分
- 外出先：府中市郷土の森博物館(プラネタリウム)
- 集合：12時30分 国分寺 NEWDAYS 前
- 費用：交通費(電車とバスを利用予定。)
- 持ち物：飲み物、障害者手帳をお持ちの方はご持参ください。入場料が免除となります。

申込み切 7月18日(火) 12時  
 ※所外活動のため、参加は登録者に限らせていただきます。

＜6月PMK報告＞

メンバーより

- Wi-Fiを入れてほしい→基本は交流の場であって欲しいので、Wi-Fi以上に交流の場を作ります。
- 交流室利用時のマナーやルールを見直してはどうか→コミュニケーションを円滑にするプログラムを検討します。

職員より

- プログラム復活へ向けて、7月にPMKで話し合いたい。別日に40分ほどで行いたい。→左欄参照。
- プログラムの再開について。7月からのプログラムについて周知。さらに拡大版PMKで意見を募る。→7月にカラオケを試験的に実施しPMKで検討します。→ゲスト交流会の年度内開催は検討中です。また、意見の出た防災についての勉強会やプラッツ食堂、プラッツ旅行も前向きに検討しています。今後の新型コロナ感染症の状況も見ながら、出来るものから順次復活予告を出来たらと思います。また、7月のPMKでもご意見うかがえたらと思います。
- 地域の祭りの参加→参加を前向きに検討。