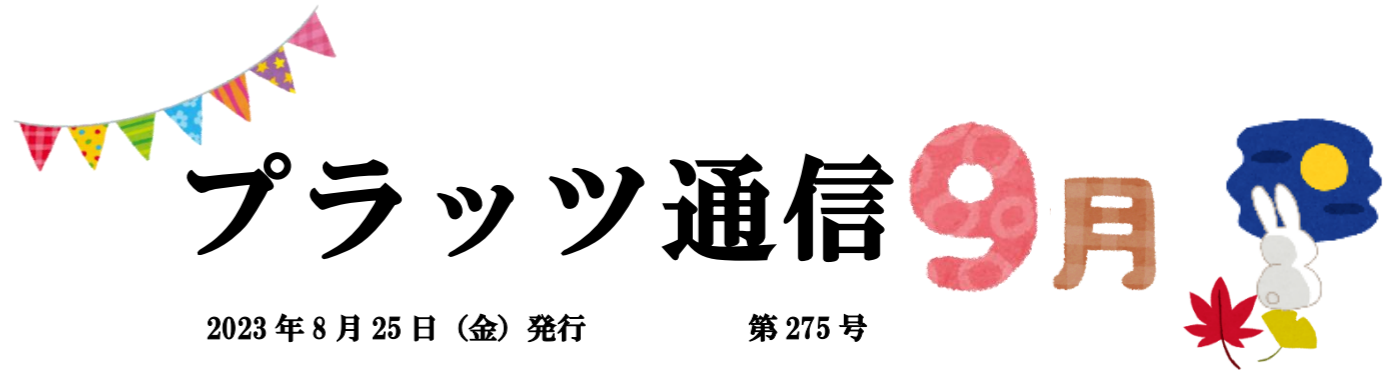


投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています月

投稿締切は
今月は15日です。



プラッツ通信 9月

2023年8月25日(金)発行

第275号

冷たい海の中に貴方は生まれてきた
支配とは支配以外の世界を知らないことである
それがたとえ、優しさだとか愛だと語られていても
それを信じ続ける姿勢を見せ続けなくてはならない人間世界の縛りである
傷ついて血が出れば
それが暴力だということになる
心の痛みを言うことは、甘えである

花は、散る時に、花びらとなって
一枚、ひとひらで空を舞う
別の影、別の光を見ている



たんぽぽは、摘まれれば少女の胸に
枯れば種となり
どこかに辿り着く

光の中の孤独 闇の中の孤独
その2つの世界の魂に守られて
前へ進む

(~次号へ~) ペンネーム 実月

桂冠詩人の言葉より

“心のすれ違い”が、さまざまな、いがみあい
や不幸な関係をもたらす。
心に余裕をもち、相手の立場や
状況を知っていけば、起こらなくてもよい
“いがみあい”はずっと少なくなる。

リンちゃんちのパパ

幼き日
兄と手つなぎ
川遊び
秋風さやか



亡き義母の 言葉懐かし 三十年昔
御身大事に 過ごしたものの
二週間なり 姉のウチでの リハビリの日び
教育入院と 言えば謂えたり
退院の日の 朝焼け とても綺麗なり
私を清しく 励ますように
痛いけど 頑張れリハビリ 整形の
先生に感謝 術後一ヶ月
海の雫

「奥の細道」
芭蕉と曾良は、白河の関までやってきました。昔から有名な関所でした。江戸から約五十里(約二百キロ)。出発してから一ヶ月以上かけて白河にたどりついたのです。勿来の関へ念珠ヶ関と共に、奥羽三関と言いました。昔、左遷された中央貴族や武将たちが沢山いました。こうした人たちの心が、沢山の歌になって残されています。芭蕉は、沢山の和歌から、たくみにことばを拾い集め、「白河の関」の記録をつりました。しかし、自分の句は、残していません。そこで、曾良の一句を書き留めるだけにしましたのです。
卯の花をかざしに関の晴着かな 曾良

P・N 木の葉



「夏から秋へ、みなさんいかがおすごしですか？」

今年の夏は暑い！暑い！と言いながら毎日過ごしていたように思います。猛暑日が何日も続き、身体の負担も大きかったという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。立秋も過ぎ、空が青く高かったり夕方の空気が少し涼しくなったり、少しずつ季節が変わる気配を感じられることも増えてきました。9月はどんな月になるでしょう。暑さも落ち着いてきたら、健康管理のためにもお散歩やお出かけをするのも運動になりますしかがでしょうか。とはいえまだまだ残暑も厳しい時期でもあるので、国分寺からも行きやすそう屋内で楽しめそうな美術館や博物館を紹介したいと思います。

☆「エルマーの冒険展」

立川駅北口から徒歩7分程のところにあるPLAY!ミュージアムにて、10月1日(日)まで開催中。児童書「エルマーの冒険」の日本初となる展覧会で美しい絵本原画や貴重なゲーム本や人形などが公開されています。入場料は一般1,800円(障がい者手帳を提示すると本人と介添人1名は半額)。

☆「アニメ キャプテン翼展」

東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム(荻窪駅や西荻窪駅からバスor徒歩で20分程度)にて10月29日(日)まで開催中。(毎週月曜日定休・9/4~15は臨時休館なのでご注意ください。)入場料無料。アフレコ台本や絵コンテなどの資料やシアター上映などもあります。

☆ガスミュージアム

小平市大沼町にある都市ガス事業の歴史と暮らし、ガスの関わりを紹介する歴史博物館。レトロで歴史を感じられる建物も素敵です。月曜日休館、入場無料、武蔵小金井駅や花小金井駅からバスで20分程。

(※詳細はインターネット等で調べたり、スタッフにもお問い合わせください。)

今年はスポーツの大会も多く開催されていますね。夏には世界水泳や女子サッカーのワールドカップ、世界陸上、8月末からはバドミントンやバスケット、それにラグビーのワールドカップなど、テレビで放映されるものもあるので観戦を楽しむのもよさそうです。

気候が落ち着くのを待ちつつも、厳しかった夏の疲れも出てくる頃です。十分な睡眠をとったり、ゆったり過ごしたり、軽めの運動をしたり、美味しい物を食べたり、身体を労りみなさん心地よい秋をお過ごしください。

地域生活支援センタープラッツ 玉木綾子

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakaranoie.com>
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時~19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)

地域生活支援センタープラッツ

2023年  **9月**  【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
8/28 (月) ~ 9/15 (金) 日本福祉教育専門学校より実習生が2名入ります。 よろしくお願いいたします。					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		お茶会	休館日			
10	11	12	13	14	15	16
休館日		PMK	休館日	Platz Entertainment	プラッツ通信 投稿×切日	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日 休館日	お茶会	休館日			秋分の日 休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日	詰め会	ゲスト 交流会	休館日		ミュージック アワー	

職員の一言

朝のにわか雨がやんだあと、空に虹がかかっていました。虹の現れる場所や、かたちや大きさもさまざまありますね。虹がふたつかかっているのを見たことがあります。空が高くなってくるとまもなく秋ですね。

《9月のプログラム》

〈お茶会〉

◆日程：9月 5日(火) 14時~15時
9月 19日(火) 14時~15時
持ち物：必要な方は飲み物
(お茶菓子はありませぬ。)

〈PMK〉

◆日程：9月 12日(火)
15時30分~16時10分

〈Platz Entertainment〉

◆日程：9月 14日(木)
14時00分~16時00分

〈詰め会〉「プラッツ通信詰め詰め CLUB」

◆日程：9月 25日(月)
14時~



〈ミュージックアワー〉

◆日程：9月 29日(金) 16時~17時
◆持ち物：CD、カセット、レコード、
MP3プレーヤー等
♪鑑賞のみの参加もOKです♪

.....プログラムの申込について.....
今月開催のプログラムは、原則として定員はありません。予約不要ですので、当日、来所してご参加下さい。

〈8月 PMK 報告〉

以下について、確認・話し合いをしました。

①熱中症対策としてのタブレット、塩飴は交流室でなくても大丈夫か?→水分補給と同様、熱中症対策のためにご利用下さい。

②交流室のあり方として、個人の空間ではないのでみんなの場所として譲り合って利用してほしいとの意見がありました。心地よい憩いの場所となるよう、利用者、職員共に作っていく気持ちが大事と確認し合える場となりました。

★今後もより良いプラッツをつくっていくために、多くの皆さんの参加をお待ちしています!

《 令和5年度 第1回ゲスト交流会 》

~自分の安心安全をつくるための
コミュニケーション術~

日時：9月 26日(火) 14時~15時30分
(途中10分休憩アリ)
講師：一般社団法人ルンアルン
池田真砂子様 (WRAP ファシリテーター)
場所：プラッツ交流室
対象：国分寺市民
持ち物：メモ帳とペン

詳細は別紙をご覧ください。

皆様のご参加をお待ちしております。

〈PlatzEntertainment〉

プラッツ交流室にて、「翔んで埼玉」を上映します。

上映時間は107分です。

★日程：9月 14日(木) 14時~

★あらすじ：※架空世界の日本におけるお話です。
埼玉県民は都民から苛烈な差別を受けています。

「埼玉県人には、そこらへんの草でも
食わせておけ！」

東京都区部の名門校・白鵬堂学院の生徒会長にして都知事の息子である白鵬堂百美 (演：二階堂ふみ) のお言葉です。

百美は学院に転入してきた男子学生、麻実麗 (演：GACKT) を慕うようになりますが、麗は埼玉出身者だった!

東京と埼玉の県境で引き裂かれる2人...愛の逃避行?はたまた、埼玉県解放を目指す革命の物語?...かもしれませんが深く考えず、埼玉ディスをあたたかくお楽しみいただいても宜しいかと思います。

(by 埼玉県民 GG)



※続編『翔んで埼玉 ~琵琶湖より愛をこめて~』が公開予定