

投稿
コーナー

投稿締切は
今月は15日です。

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています♪



桂冠詩人の言葉より

幸福は、だれかが与えてくれるのではない。
自分が自分で幸福になっていくのです。
そのためには、自分を大きく育てるしかない。
「自分を十分に生かす」ことによって
得られる幸福こそ本物です。

リンちゃんちのパパ

あの人の
笑顔が全部
宝物
P.N はらからの家

人の心は表にでている部分
だけで
判断できないこと を
おぼえていて、.. ね
i k k o

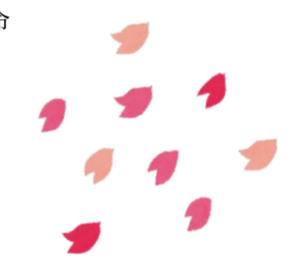
佳き夢の後に見る夢ならむごと
記憶の再生面白きかな
夢に見る頃はすぎても今ははや
志すのはボランティア活動
来年度の歌会初のお題は『夢』です。
海の手

花の命

風は空のものだ
人は人のために生きるのだ
沈んでいく船に
寄り添うあなたのように

雨は神様の言葉だ
あなたの手を触れなくては
この世界からの温かさを知ることがなかった
神様に言葉でもう一人の自分を語り
人にもう一人の自分を隠す
あなたへの感謝の言葉を伝えることに失敗して
自分の汗の匂いを消すために服を洗う
私は人のためにできることを身につける前に
歳頃になっていた

花は、枯れるのです
咲いて失くなるのです
自らの光は自らの闇でもあったことを語らずに
光の中へ帰って行きます
誰も裁かずに
あなたのみをしっかりとこの世界に残すために
~ (次号に続く) ~



ある日、娘が言った。
「ママ、スイミング寒いからやめたい。」聞けば、プールサイドで待っている時、換気扇が回っていて寒いのだそうである。仕方がないのでやめた。丈夫になるようにと通ったので残念だった。そこでバレエに入れることにした。
期待通り、運動になった。
バレエというのは、教則本というのが無い。先生の言葉をよく聞いて、動作を真似しなければならない。
「パッセ、パッセ」というのがある。跳びはねて、片足をもう片方の足に付けるのである。
普段は質素なレオタードを着て練習するが、発表会の時には、思い切り派手なチュチュを着る。『くるみ割り人形』や『ガラスの四季』等を踊った。年中さんから三年生迄続いた。
木の葉

「共事者」という考え方~新年度の挨拶に代えて~

4月になりました。新しい年度となり、新たな門出を迎える方もいらっしゃるのではないのでしょうか。まだ、新たなスタートを切れない方々があります。それは長期入院されている方々です。特に虐待事件とともに、事件以降も死亡者が多くいる滝山病院には、未だに約80名の方が多くいらっしゃいます。この方々をどのように支援をしていくのか。ソーシャルワーカーや支援者には求められています。
去る3月9日に、法人の市民向け「精神保健福祉講座」をコロナ対策が明け、4年ぶりに開催をしました。早い段階から滝山病院からの退院支援に取り組み、被虐待者の救済に取り組んでいる相原弁護士を講師にお招きし、市民の方々とともに、排除→隔離→忘却という日本の精神科医療の悪しき構造に巻き込まれてしまった方々と、どのように街で暮らしていける形が作れるかを考える機会となりました。

その講座の参加者から、「市民がこういった問題にどう関わっていけば良いのか。」「関心のない市民にどうアプローチをしていけば良いのか。」という質問がありました。
関心のない人に興味関心を持ってもらうというのは、とても大変なことだと、皆さんも思うことでしょうか。特に目に見えづらい障害は、身近に感じられなければ考えることもないのではないのでしょうか。そうは言っても、5大疾病の一つに精神疾患が含まれているので本来は身近に捉えられて良いのですが、どうにもその理解が未だ進んでいないようです。いや、もしかすると実は、支援者が気付いていないだけで、一般市民の方は興味関心はあるのかもしれませんが。支援者が専門性を強調するあまり、「やっぱり難しいことなのかも。」と興味と関心が薄れてしまっているのでは、と思う時があります。

最近、読んだ本の中で「共事者」という言葉を見つけました。小松理度(りけん)さんという地域活動家の方が作った造語です。
社会の様々な側面で「当事者」の声が大きく拡散されることが増えてきましたが、「当事者」という言葉は時として「非当事者」との間を線引きし、「当事者以外語れないのでは...。」という空気をもたらすことがあります。「当事者」と「非当事者」に二分された中では、「非当事者」は「自分には語る資格がない。」と、語ることを避ける。そんな今の社会に希望をもたらすのは「共事」の心ではないか、一人ひとりが様々な社会問題に対してもっている「当事者性」に気づく為の新しい言葉が必要だと思い、「事に当たる=当事」ではなく「事を共にする=共事」という言葉を作った、とのことでした。
社会問題に対して、「私は当事者ではないので、当事者の方々の良いように決めて下さい。」というスタンスは一見、当事者に寄り添っているかのように見えて、実はその問題を自分ごとにしてできていない。どんな濃淡でも良いから、「自分は共事者である」と言えれば、社会問題解決の一步を踏み出すハードルが下がるのでは、と思います。「私は共事者である。」と思えば、「自分は当事者に寄り添えていないのではないか」という悩みから解放され、エンパワーメントされ、「自分にも関係がある。」と思えるようになるのではないのでしょうか。

様々な立場の方が、同じ地域で生活をする。そんな当たり前の社会を実現する為には、本人・家族・支援者の「当事者」以外にも、「非当事者」である市民の方の存在が大切です。これからの地域生活支援をする中で、どれだけ「共事者」を巻き込めるか。新しい年度を迎えた中、気持ち新たに、皆さんと一緒に考えていける地域生活支援センターにしていけたら、と思います。

地域生活支援センタープラッツ 毛塚和英



社会福祉法人はらからの家福祉会
地域生活支援センタープラッツ
《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《開館時間》 10時~19時(午後7時)
《HP》 http://harakaranoie.com
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)

ペンネーム 実月

地域生活支援センタープラッツ

2024年 **4月** 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		お茶会	休館日			
7	8	9	10	11	12	13
PC塾		PMK	休館日	Platz Entertainment		
14	15	16	17	18	19	20
休館日	プラッツ通信 投稿×切日		休館日		ミュージック アワー	
21	22	23	24	25	26	27
		プラッツ 食堂	休館日	詰め会		
28	29	30	5月の日帰り旅行 →詳細は右ページ ☆申込×切☆ 4月27日(土) 19時			
休館日	休館日 昭和の日					

職員の一言



春ですね～厳しい寒さもようやく終え、だんだん日差しも暖かくなってまいりました。何か、新しいことや、やりたかったことに挑戦してみるのもいいですね。青く澄んだ青空、さわやかな春風、生き生きとした木々や草花、色とりどりの花々など、自然のパワーを浴びると、心も明るくなれそうですね。

《4月のプログラム》

〈お茶会〉

- ◆日 程：4月2日(火) 14時～15時
- ◆持ち物：必要な方は飲み物（お菓子はなし）

〈PC塾（野田先生）〉 **要予約**

- ◆日 程：4月7日(日) ☆1回30分×5枠
13:20～、14:00～、14:40～
15:20～、16:00～

〈PMK〉

- ◆日 程：4月9日(火) 15時半～16時10分

〈Platz Entertainment〉 →詳細は、右欄参照

- ◆日 程：4月11日(木) 14時～16時

〈ミュージックアワー〉♪鑑賞のみの参加OK♪

- ◆日 程：4月19日(金) 16時～17時
- ◆持ち物：CD、カセット、レコード、スマホ、MP3プレーヤー等

〈プラッツ食堂〉 **要予約** →詳細は、右欄参照

- ◆日 程：4月23日(火) 17時～18時半

〈詰め会〉「プラッツ通信詰め詰め CLUB」

- ◆日 程：4月25日(木) 14時～

……プログラムの申込について……

- ① PC塾：4月6日(土) 12時までにお申込み下さい。空きがある場合は当日申込みも可です。
- ② プラッツ食堂：4月18日(木) 19時までにお申込み下さい。
- ③ 上記以外：予約不要です。

3月のPMKは、参加者が集まらず中止となりました。次回、参加をお待ちしています。

《令和6年度登録更新について》

令和6年度登録メンバーを対象に登録更新を行います。また登録用紙と同意書を登録者全員に送付いたします。また、登録用紙は、変更がある方のみ提出をお願いします。尚、同意書は全員提出をお願いします。何かご意見等ございましたら登録用紙にお書きください。よろしくお願い致します。

期 間：4月1日(月)～6月29日(土)

- 持ち物：年会費 1,200円
- 登録用紙（変更ある方のみ）
- 同意書（両面）

※例年同様、面接は希望者のみ行います。希望される方は、事前予約をお願いします。
※お釣りのないようご準備をお願い致します。

〈プラッツ食堂〉

- ◆日 時 4月23日(火) 17時～18時半
- ◆場 所 プラッツ交流室
- ◆参加費 ￥300（事前払い）
お釣りのないようお願いします。

☆復活第4弾は、**ホイコーロー丼**
お肉、野菜たっぷりだよ♪♪

申込×切 4月18日(木) 19時

※申込多数の場合には、入替制になります。

〈Platz Entertainment お知らせ〉

映画『ウォレスとグルミット 野菜畑で大ピンチ』
85分

～あらすじ～

人気クレイアニメ初の長編。「巨大野菜のコンセプト」を前に、町中の畑が大被害！発明家ウォレスと愛犬グルミットは、事件を解決すべく巨大を追跡することに……。豪華声優陣も注目。

☆日帰り旅行（川越）のお知らせ☆

※雨天決行

- 日 程：5月29日(水) **（要予約）**
- 集 合：9時30分 国分寺駅 NEWDAYS 前
- 参 加 費：3,000円 +お茶代・お土産代
- 行 程：国分寺駅発～本川越駅着→氷川神社→昼食→散策(菓子横丁・時の鐘・大正浪漫通りなど)・体験(フォトフレーム作り)・カフェなど→本川越発～国分寺到着 17時15分頃到着解散予定。



- 昼 食：幸すし
- 交通手段：行きは電車利用。
帰りは特急レッドアロー号を利用予定。
現地では小江戸巡回バス利用予定。
- 持 ち 物：障害者手帳（持っている方のみ）持参してください。
- 参加費集金：5/14(火)～5/24(金) 19時まで
3,000円集金します。
受領印が必要ですので、印鑑をお持ちください。

☆申込×切☆ 4月27日(土) 19時

皆様のご参加をお待ちしております