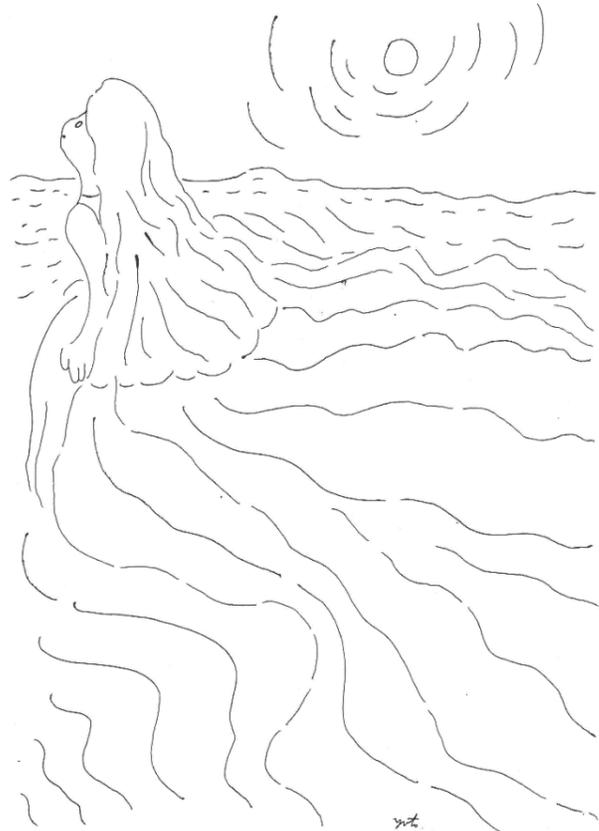


画家
(~前号からの続き~)
生きることに、意味を求めて
愛情の見返りを求めている人に問いかける
絵画の表現が見る人の心でエネルギーへと変わりますように
けれど、私は人と向き合えない
自分の弱さを知っているから
それを普通の人を受け入れられないであろうことを、
胸に秘めているから
私自身と向き合いたいと、
向き合えと思い込んでいる人から逃げる
私は欠けた破片を、
拾い集めた気づきの中で揺れ続ける人間であっても
作品は、その作品の中に表した光で
あなたの闇に語りかけ
あなたの思いを引き出すものでありたい
作品は、そのたった一つの一枚の破片の意味を知る人にとって
完璧な心の安定でありたい
その完璧の在り方は、あなたの内面の解釈でこれからも、
常に変化し続ける
私は、私が描いた絵の前に立つ、あなたという人を、たった一瞬の一
枚の完璧な絵を見るように、
見つめはじめている
それは、心に感じるものがある間だけの
恋愛に似ている

実月



P・N 木の葉



オクサーナさん黄と青の帯をまとい
コンサートに臨むタベかな
プロジェクトXの中島みゆき
地上の星を歌い上げるなり
「糸」を聴きて涙せり
歌謡コンサートの新人の唄
「岸壁の母」に母と祖父の
面影を重ねて心うたれり
海の雫

考古学の世界の巻
私と土器の出会い、小学五年生の時であ
った。近所のくるみちゃんがお姉さんが、
土器を掘ったと知らせに来たのである。急い
で行ってみると、あるわあるわ沢山の土器の
かけらと石器が。石器は全て磨製石器だっ
た。
場所は、北多摩郡清瀬町。住宅地の一角、
森の入り口だった。
縄目模様が、付いていた。黒くすすけている
のは、火を使った証拠だとのちに知った。
小学校の三年の時だった。運動場で体育の
時間に、矢じりを見つけた。教科書そっくり
だった。大切にしていたのに、いつ捨てたの
だろう。
高校生の時、転機が訪れる。世界史の先生
が授業が終わったあと、こう言ったのだ。
「山本、土器を持ってこい。保谷の考古学の
先生に見てもらおう。」結果は、四十五百年前
の勝坂式土器と五千年前の加曾利式土器だ
ということであった。

ごあいさつ

縁あってプラッツに入職し、1か月余りが経ちました。初めて来所した時のプラッツは、きちんと
整頓された棚にお花が飾られ、木のぬくもりを感じる室内ではメンバーさんと職員が談笑する、温
かい空気が印象的でした。

私はこれまで、子ども食堂、フードバンクなどの活動をしなが様々な理由で生きづらさを抱え
ている人たちに接してきました。貧困、育児や家庭の問題、障害、高齢化といった問題の渦中にあ
る方たちです。

それらの体験の中で常に考えていたのは「良い生活とはどんなものか?」「真の豊かさとは何か?」
ということでした。正解のない問いではありますが、私も人生2周目に入り、そろそろ自分なりの
答えが出せるようになってきた気がします。

あれこれ抽象的なことや理屈っぽいことを考えたりするのが好きですが、一方で頭を空っぽにして
パン作りやジャム作り、手芸など、ゆっくり時間をかけて生活の中で使えるものを作るのも大好き
です。

良い生活に欠かせないのが良い人間関係だと思います。人間関係はときにトラブルを起こし、人
の心を傷つける、ままならないものですが、逆にそんな時に人の心を癒すのもまた人間関係だと思
います。安心してありのままの自分を表現でき、それを丸ごと認め、受け入れ合えるような関係を築
いていけたら、どれほど豊かな良い生活につながるのだらうと思います。

それぞれにユニークな人生経験をもつメンバーさんがいらっしやる中で、共に考え、豊かで意味
のある交流を実現していきたいと思っています。そしてまた、いつか振り返った時にプラッツでの体験
が少しでも良い思い出となるよう、お手伝いできたらと思います。

まだお会いしていない方たちも是非プラッツ交流室に足をお運びください。お待ちしております。

地域生活支援センタープラッツ 甲田真砂子

社会福祉法人はらからの家福祉会
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時~19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時~19時(午後7時)

地域生活支援センタープラッツ

2024年 7月 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			休館日			
7	8	9	10	11	12	13
		お茶会 PMK	休館日			プラッツ通信 投稿×切日
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日 海の日		休館日		花火	
21	22	23	24	25	26	27
			休館日	詰め会	ミュージック クアワー	
28	29	30	31			
休館日		カラオケ	休館日			

～お知らせ～
 今月は、Platz Entertainmentはありません。
 来月は、映画を予定しています。

職員の一言

夏が来ますね！今年も暑い日が多そうです。無理をせず冷房を使い（設定温度を低くしすぎるとこれまた夏バテに繋がりますのでご注意ください）、こまめな水分補給や休養、バランスの良い食事（タンパク質、ビタミンB1、ミネラル）など、身体に心に優しく、乗り切りましょう～



《7月のプログラム》

- 〈お茶会・PMK〉
◆日程：7月9日(火) 14時～15時
- 〈花火〉要予約→詳細は、下欄参照
◆日程：7月19日(金) 17時半～19時
- 〈詰め会〉
◆日程：7月25日(木) 14時～15時
- 〈ミュージッククアワー〉♪鑑賞のみの参加OK♪
◆日程：7月26日(金) 16時～17時
◆持ち物：CD、カセット、レコード、スマホ、MP3プレーヤー等
- 〈カラオケ〉要予約→詳細は、右下欄参照
◆日程：7月30日(火) 14時～15時半

……プログラムの申込について……

- ① 花火
7月16日(火)19時までにお申し込みください。
- ② カラオケ
7月29日(月)19時までにお申し込みください。
- ③ 上記以外
予約不要です。

《6月PMK 報告》

8月実施予定のPlatz Entertainmentの映画について、意見を募りました。

花火を楽しもう



- ◆日 時：7月19日(金) 17時半～19時
- ◆場 所：武蔵国分寺公園
- ◆集 合：①17時半にプラッツ交流室
②現地集合の場合は、18時に武蔵国分寺公園霧の噴水。（申込の際、集合場所①②どちらかお伝え下さい。）
- ◆持 ち 物：飲み物
- ◆申 込：お電話での予約または、直接職員にお声掛けください。
- ◆申込×切：7月16日(火) 19:00まで
- 【注】
- ・3名以上で開催します。
- ・雨天の場合、当日13時に開催の有無を決定します。
- ・公園の事情で、中止となる場合があります。

5月の日帰り旅行 川越行ってきました！

去る5月29日(水)、天候にも恵まれ、総勢10名で川越に日帰り旅行に行ってきました。立派な鳥居に圧倒された氷川神社。金魚おみくじや人形流し、楽しめましたか？昼食は、琴の音の流れる隠れ家的なお座敷での昼食。庭園を眺めながらのちらし寿司は、格別美味しかったですね。その後、有名な時の鐘を見たり、川越の古い町並みを眺めながらの散歩。紅芋ソフトも美味しかったですね～

午後は、ステンドグラス風のフォトフレーム作りの体験。1時間半、夢中で取り組んだ結果、個性あふれる素敵な作品が完成。「大変だったけど、楽しかった」「面白かった」「初めてこのような体験に参加した」などの声がありました。

あっという間に時間が過ぎ、無事日帰り旅行を終えました。今回参加された皆さん、お疲れさま!!! また次回を、お楽しみに。



《カラオケ(お試し実施)》 ※要予約

- ◆日 時：7月30日(火) 14時～15時半
 - ◆場 所：プラッツ交流室
 - ◆定 員：5名
(歌わないけどプログラムに参加希望の方もぜひ予約をお願いします。)
 - ◆申込×切：7月29日(月)19時まで
- 感染対策をしながらの開催になります。今回は、別室の交流室は設けず、他のプログラム同様交流室の場所はプログラム優先になりますが、席が空いていれば交流室としてもご利用いただけます。

投稿コーナー

桂冠詩人の言葉より
 対話の中で初めて自己を知り、
 他者を知ることが出来る。
 対話こそ人々の心を結ぶ
 唯一の手段です。

リンちゃんチのパパ