

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです  
皆さまの作品をお待ちしています♪

投稿締切は  
今月は15日です。

～(前回からの続き)～  
今まで、私を支えていた柱を無くしたとしても  
柱が私に学ばせたことが  
壊れたりはない

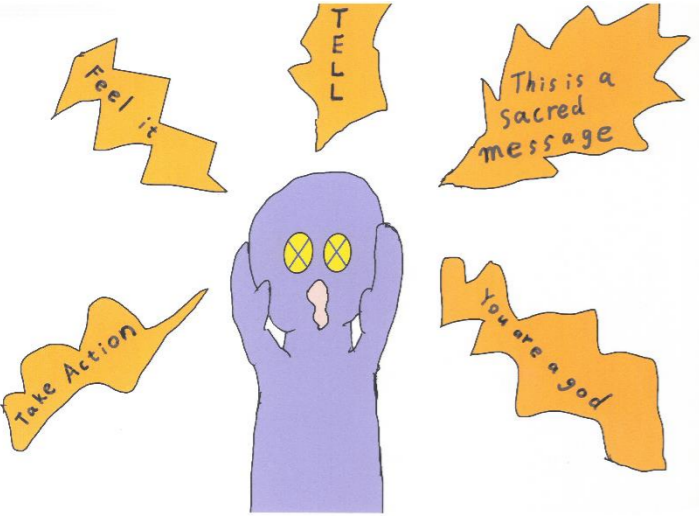
私が前に進むことを  
そしてその階段を踏みしめて行くことを  
あなたは、遠くから見ていて  
言葉という雨を降らせる  
その時、私はそこに帰り  
全てのことを手放して心に留めるのです

秋空に  
とびく手のひら  
5本指  
ペンネーム はらからの家



「自画像」

実月



DESIGN : YUTO OTANI

桂冠詩人の言葉より  
ある意味で、  
人生は「出会い」によって  
綴られているといつてよい。  
いつしか忘れ去られていく  
出会いもあるかもしれないが、  
一瞬に人生を変える出会いもある。  
ゆえに、一つ一つの出会いを  
大事にしていきたい。  
リンちゃんちのパパ

雨(希望)  
びしょぬれの雨の中 傘もささずに歩きつづけた  
負けたくなかった ひたすら歩いた 向かい風の雨  
誰れもこの気持を分かってくれなかった  
雨で涙も気づかなかった  
振りかえることもしなかった 前だけを見てた  
初めての道 このさきに何があるかも知らない  
ただ心は希望があると信じてた  
真夜中の雨の中 ただ力づくよく生きて行こうと思った  
NEVER GIVE UP



P N 木の葉

秋の楽しみ

地震で開け、異常気象に振り回されながら令和六年も残り三か月です。  
「時が経つのは速いものですね」などという言葉聞いたことはありませんか？ 私はその言葉を実感と共に使うことがあります、この感覚を “シャネーの法則” と言うのだそうです。

ただ、「時が経つのは速いよね」と言ったところでそれぞれの人の年齢によってどれくらいの速さを感じているのかが違うそうですから「そうだよね」と共感してもらえるのは年齢が近い人だけに限られるようです。

だったら、時間経過を残念に思わなくても良い過ごし方をしなくてはとったりもしますが、凡人の悲しさで同じことの繰り返しなのは恥ずかしい限りです。

ただ、この方はきっと時間の経過を惜しむ事は無いのだろうと思うのは、ドジャースの大谷選手です。テレビで紹介されていましたが子供のころからマンガラチャートで目標達成に向けて何をすることを明確にし、行動をされていたそうです。

大谷選手が使っていた 81 マスは少しハードルが高いので 9 マスくらいの簡単なもので試してみると私の生活にも応用できるかしらと思ったりします。

先月は、大谷選手の“50-50” がいついつ達成されるかと多くの方が心待ちにしていましたね。今月は、二刀流も見る事ができるのではないかとされているので楽しみです。

今年はオリンピックやパラリンピックでも多くの選手の活躍を見ることができました。勝っても負けても涙、涙。選手の方々の過ごしてこられた時間の長さ、厳しさを想像せずにはいられませんでした。特に私の印象に残ったのは槍投げの北口榛花選手でした。金メダルが決まった時、競技場にある金メダリストだけが鳴らせる鐘を紐がちぎれるくらいに力強く打ち鳴らしていました。北口選手は先月行われた世界陸上でもオリンピック以上の記録で優勝し、さらに記録更新を目指しているとの事、頑張っている人を見るとパワーが貰える気がします。

芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋と色々ありますが暑さも落ち着いてきていますので、私たちも何か楽しい時間を見つけパワーをチャージしたいものですね。

地域生活支援センタープラッツ 保坂英代

社会福祉法人はらからの家福祉会  
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4  
《相談TEL》 042-359-2440  
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日  
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
《開館時間》 10時～19時(午後7時)  
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

音楽 グリーグ「ペール・ギュント」

ノルウェーに昔から伝わるペール・ギュントという伝説的な人物を主人公にした物語。  
第一組曲  
第一曲 朝(別名アフリカの夜明け)  
ペールは気持ちを入れかえてアフリカに渡り、新しい人生を切り開こうとする。モロッコ海岸ですがすがしい朝を迎える。  
第二曲 オーセの死  
息子の語る空想談や冒険談を聞きながら、満足して息を引きとる。  
第三曲 アニトラの踊り  
砂漠の酋長の娘のアニトラは、ペールを惹き付けようと官能的で妖艶な踊りを踊る。  
第四曲 山の魔王の宮殿にて  
ペールを包囲した妖怪たちは、殺そうと詰め寄ってくる。運命やいかに。

# 地域生活支援センタープラッツ

## 2024年 10月 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
		1 お茶会 PMK	2 休館日	3 Platz Entertainment	4	5
6	7	8	9	10	11	12
PC塾			休館日			
13	14	15	16	17	18	19
休館日	休館日 	プラッツ通信 投稿〆切日	休館日		交流室 13時～閉館	交流室 終日 閉館
20	21	22	23	24	25	26
					詰め会 ミュージック クアワー	
27	28	29	30	31	10/1(火)～10/11(金) 日本社会事業大学 通信教育科 日本福祉教育専門学校 通信課程 実習生2名入ります。	
休館日			休館日			

～お知らせ～

- 10月18日(金)は、あみ全国大会開催の為、交流室の開館時間を変更し13時から閉館とさせていただきます。相談電話は、通常通り19時まで利用できます。
- 10月19日(土)は、あみ全国大会開催の為、交流室を閉館とします。終日、相談電話は利用できません。
- 10月23日(水)は、プラッツ文化祭開催の為、終日、相談電話は利用できません。どうぞ、よろしくお願い致します。

### 職員の一言

10月から郵便料金が変わりますね(定形郵便110円/はがき85円)。  
近頃は切手の出番もだいぶ少なくなりましたが、子どもの頃は手紙を出すのが好きだったよなあと、家に残った80円切手を見ながらふと思い出しました。



### 《10月のプログラム》

〈お茶会・PMK〉  
◆日程：10月1日(火) 14時～15時

〈Platz Entertainment〉→詳細は、下欄参照  
◆日程：10月3日(木) 14時～16時

〈PC塾(野田先生)〉 **要予約**  
◆日程：10月6日(日) ☆1回30分×5枠  
13:20～、14:00～、14:40～、  
15:20～、16:00～

〈プラッツ文化祭〉  
◆日程：10月23日(水) 11時～17時  
→詳細は、右欄参照

〈詰め会〉「プラッツ通信詰め詰め CLUB」  
◆日程：10月25日(金) 14時～15時

〈ミュージックアワー〉♪鑑賞のみの参加OK♪  
◆日程：10月25日(金) 16時～17時  
◆持ち物：CD、カセット、レコード、スマホ、MP3プレーヤー等

・・・プログラムの申込について・・・

- PC塾：  
10月5日(土)12時までにお申込み下さい。  
空きがある場合は当日申込みも可能です。
- 上記以外：予約不要です。

### 10月のPlatz Entertainment お知らせ

『犬と私の10の約束』(117分)を上映します。

☆日 時：10月3日(木)14時～

☆あらすじ：『犬と私の10の約束』は、2008年に公開された映画です。犬と少女の10年間に渡る絆を描いた感動作。北海道の函館で暮らす14歳の少女あかりの家に、ゴールデン・レトリバーの子犬がやってきた。その子犬に、ソックスと名付けたあかりは、母から犬を飼うときには10の約束をしなければならないと言われ…



今月は、プラッツ食堂の開催はございません。  
今回は、12月を予定しています。  
次回を、お楽しみに！！

## プラッツ文化祭 2024

◆日程：10月23日(水)11:00～17:00  
◆場所：プラッツ交流室  
◆作品展示：11:00～17:00  
パフォーマンス：13:00～15:30

文化祭、当日お手伝い募集中！  
スタッフまでお声掛けください。

会場準備：10時～ 片付け：17時～

～作品の募集について～

《受付》 10月1日(火)～11日(金)  
※作品の保存については、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。  
《作品の返却・受け取り》  
当日もしくは、10月中に受け取りをお願いします。

### 芸術の秋

来所された皆さまがより楽しめるよう、ささやかながらお土産のご用意も検討しています。

作品展示の他、パフォーマンスなどの時間もございます。  
皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

〈9月PMK報告〉～スタッフより～

- 10/23(水) プラッツ文化祭のご案内と、作品募集の締切日を確認しました。
- 11/3(日)～4日(月・祝) 国分寺まつり  
・プラッツは11/4(月・祝) 出店  
ジュース等飲料販売予定  
☆11/3(日)はさつき共同作業所が出店  
・出店者名：「はらからの家福祉会」  
※ 皆さまのご来場をお待ちしています。

★国分寺まつりの準備で、一緒にPOP作成など手伝っていただけると助かります。盛り上げてくださる方、ご興味がある方は、スタッフにお声掛けください。