

年明けて
目標決める
いつにする

P.N.はらからの家



～前回からの続き～
それは才能というよりも
築き上げていく人間性というべきもの
お金にならなくても
いやお金を稼ぐ以上に
もっと広く深く
これからの作品は人を許し癒し得るものだと
私はずっと思っている
だから作品の評価など恐れずに
絵を一時的に認められるよりも
もっと生きる上で心の骨となる
人としての信頼を得て
竹子はいきていけばいいんだよ
そういう魂をもった竹子の絵を
私は伯父として見ていたい

私の亡くなった伯父ちゃんの思いが降りてきたような
気持ちで書きました。

実月



桂冠詩人の言葉より

ありがたいと思う、その自覚が、感激が、
その喜びが、さらに幸せを呼ぶ。
「幸せだから感謝する」以上に
「感謝するから幸せになる」のです。

リンちゃん子のパパ

夢の道

遠くさがした夢の道
みあげて見た夜空
何もかも失くした自分
新たな出発をするよ
これからが始まりだよ
エンドレスの世界
果てしない 無限の時 かがやく世界
自分の力で輝く夢の道

NEVER GIVE UP



手を差しのべてくれる
あなたが大切にしたい

いつもそばにいてくれて
ありがとう♡

Ikko



地球に帰還したり
はやぶさはイトカワより土を取り
はやぶさは活躍したり
太陽系の成り立ちを探る意味で
はやぶさは活躍したり
閃光とともに消滅したはやぶさ
最後の光を地上に残した

海の雫

「2025年、地域と共に紡ぐ新しい物語」

新年あけましておめでとうございます。

2025年が皆さまにとって希望と安心の一年となることを願い、新年のご挨拶を申し上げます。昨年もメンバーの皆さま、地域の皆さま、そしてスタッフ一同の支えのもと、活動を続けることができたことに深く感謝申し上げます。

2024年は、3年目となる「プラッツ文化祭」を成功させることができました。この文化祭は、メンバーの皆さまが日々の思いや創造力を表現する場であると考えています。そして、開催を重ねるごとにメンバーの皆さまとともに多くの感動を共有することができる場であることを実感しています。そのため、その感動する機会を、地域の方々とのつながりを深める貴重な機会として活用することも検討するのはどうか、という思いが芽生えている所です。多くの方々が交流し、互いの価値観や感性に触れることで、地域全体がより一層温かい場となると楽しいのではないかと、思っているため、様々なご意見が頂けたら嬉しいです。

そんな楽しい思い出が出来た一方で、去年は自然災害の脅威を改めて感じた年でもありました。特に能登半島地震では、多くの方々が住む場所や日常を失い、今なお苦しい状況に置かれています。また、東日本大震災から10年以上が経過した今でも、被災地では復興の途中にあり、困難に直面している方が少なくありません。これらの災害は、私たちに地域支援の役割をもう一度問い直す機会を与えてくれました。

こうした状況の中、私たちは「地域生活支援センター」として、災害時やその後の生活再建においても役立つ存在でありたいと願っています。「誰もが安心して集える場所」として、日常の交流を大切にするとともに、緊急時にも地域と共に支え合える仕組みづくりに取り組んでまいります。

また、去年は精神保健福祉の分野において深刻な社会課題に向き合い、アクションを起こした年でもありました。旧滝山病院での事件は、精神科医療の閉鎖的な環境や人権意識の低さといった、根深い問題を改めて突きつけました。この現実を受け止め、私たちは「地域生活支援」の現場で、どのようにして人権を守り、支援を形にするかを深く考え続けています。

2025年も、「人としての権利」を尊重しながら、皆さまが安心して自分らしく暮らせる地域社会を目指し、スタッフ一同で力を尽くしてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

地域生活支援センタープラッツ 毛塚 和英

社会福祉法人はらからの家福祉会
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》 <http://harakanoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時～19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

地域生活支援センタープラッツ

2025年 1月 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	相談電話のみ (交流室閉館)
5	6	7	8	9	10	11
			休館日	Platz Entertainment		
12	13	14	15	16	17	18
休館日	成人の日	お茶会 PMK プラッツ通信 投稿〆切日	休館日			
19	20	21	22	23	24	25
		初詣	休館日		詰め会	臨時休館 (精神保健 福祉講座)
26	27	28	29	30	31	
休館日		カラオケ	休館日		ミュージック アワー	



職員の一言

師走に入り寒さも本格的になりました。今年も、残すところあとわずか。今年も、皆様にとって、どんな一年だったでしょうか？
年末年始、皆様が健康に過ごされますように。そして、新たな年が明るく希望に満ちた年となりますように。
2025年も、プラッツをどうぞ宜しくお願い致します。

＜1月のプログラム＞

＜Platz Entertainment＞→詳細は、右欄参照

◆日 程:1月9日(木) 14時～16時

＜お茶会・PMK＞

◆日 程:1月14日(火) 14時～15時

＜初詣＞要予約→詳細は、右欄参照

◆日 程:1月21日(火) 10時半～14時

＜詰め会＞「プラッツ通信詰め詰め CLUB」

◆日 程:1月24日(金) 14時～15時

＜カラオケ＞要予約→詳細は、右欄参照

◆日 程:1月28日(火) 14時～15時半

＜ミュージックアワー＞♪鑑賞のみの参加 OK♪

◆日 程:1月31日(金) 16時～17時

◆持ち物:CD、スマホ、MP3プレーヤー、カセット、レコード等

…プログラムの申込について…

- ① 初詣:1月20日(月)12時半までにお申し込み下さい。
- ② カラオケ:1月27日(月)12時半までにお申し込み下さい。
- ③ 上記以外:予約不要です。

12月のPMK 報告

(職員より)

- ・初詣の行き先を相談しました。詳細は右欄をご覧ください。

閉館日のお知らせ

○年末年始

- ・令和6年12月29日(日)～令和7年1月3日(金)は、休館
- ・1月4日(土)は、相談電話のみ(交流室は閉館)
- ・1月5日(日)より通常通り開所します。

○1月25日(土)は終日休館となります。

はらからの家福祉会主催第35回精神保健福祉講座「まちで暮らす～安心して住み続けるために～」を開催のため、プラッツは臨時休館とさせていただきます。

＜1月の Platz Entertainment＞

映画『ミッション:インポッシブル』(110分)を上映します。

◆日 時:1月9日(木)14時～16時

◆あらすじ:

スパイ組織 IMF のスゴ腕エージェントのイーサン・ハント。ある作戦が何者かの裏切りにより失敗する。一人生き残ったイーサンに疑惑の目が向けられ、その汚名を晴らすために新たなチームを結成し…

ミッションインポッシブルの第1作を上映します。最新作は今年の5月に上映されますね！

お正月のひととき映画鑑賞はいかがでしょうか。交流室でお待ちしています！

＜初詣のお知らせ＞ ※要予約

毎年恒例の初詣に行きましょう！
今年も、府中の大國魂神社にいきます。参拝後、府中駅近辺にて昼食をとる予定です。お時間のある方はご参加ください。

◆日 時:1月21日(火) 10時半～14時 (現地解散)

- ◆集 合:10時半 国分寺駅 NewDays 前
- ◆費 用:交通費や昼食代は自己負担です
国分寺～府中のバス代は、往復 480 円 (障害者手帳をお持ちの方は 240 円)

◆申込〆切:1月20日(月) 12時半



参加者 3 名以上で実施します。

＜カラオケ(お試し実施)＞ ※要予約

◆日 時:1月28日(火) 14時～15時半

◆場 所:プラッツ交流室

◆定 員:6名

◆申込〆切:1月27日(月) 12時半

- ・感染対策のため、プログラムの時間、交流室はカラオケプログラム参加者のみの利用となります。
- ・歌わないけれどプログラムに参加したい、という方も予約をお願いします。

プラッツ通信の郵送に関するお知らせ

関係機関に対する郵送取り扱いの見直しに伴い、今回の1月号より郵送先を変更しています。プラッツ通信は、はらからの家福祉会のホームページにて掲載をしていますので、ぜひそちらにてご確認ください。(右のQRコードからご覧いただけます。)

