

## あの方は…

君はまだ、そこにいる  
だれを探しているのだろう  
あの人、この人、あっ、いた。  
何年ぶりだろう 髪型はかわっていないみたい。  
少し、やせたかな？  
あれ、となりに子どもがいる、そっくりだ。  
後ろから、お父さんがきた  
紙ぶくろを持っている  
中身は何だろう  
おもちゃかな、絵本らしい。その人は、  
東に向かい、手を振った  
君はぼく、あの方は、高校のクラスメイトだった…。  
P.N はらからの家

健やかで満ち足りてい  
れば何かあらん  
初秋のころの朝つとめての日々  
ブルックナーの交響曲第七番  
目覚めに聴きたり穂やかにして  
かつかつ暮らすも一興なり  
じつと手も見えず過ぎ吾かな

海  
の  
雫

私は狭いようでとても広いの  
沢山の星を、心に閉じ込めているから  
何処までも高い空に届く心を持たなくてはいけない  
そうでなくては、私の精神の正しさは  
人の魂を裁く牢屋のようなもの  
だから、どんなに深い悲しみにも  
光があることを、優しさがあることを  
知って行かなくてはならない  
～(次号に続く)～

実月


つらいことは  
心の消しゴムで  
ゴシゴシしてみて  
ほら 消えたよ  
少しずつ楽になる  
ikko

## あの子の身守っている丘に(夢乃ひとみ)


あの子の身守っている丘に ひと夏の太陽がまぶしくて、  
誰もが、味わったことのない「甘いみつ」川のせせらぎ子供たちが  
はしゃいでいる、もう誰もが、いなくなった丘にわずかな光が、  
曇を、つきぬけてゆく。――  
君が、大きくなった頃、誰もが知ってる「一枚の写真」君は大切  
そうに持っていたね、山の「いただき」は、君が一番乗り、――  
もう誰もが、いなくなった丘に、「ひとひらの花」曇をつきぬけて行く。



2025年がスタートし早いものでもう1か月が経ち、立春の候となりました。みなさんいかがお過ごしですか？交流室や相談電話では「寒さで家から出たくなくなる」「家にいる時間が長くなってなにか気分転換がしたい」などの話が聞かれることもちらほら。そこで、家から出たくなるかも！？なお出かけ情報を調べてみました。

 冬といえばいちごの季節。国分寺市や近隣市には苺を育てている農園がいくつかあり、春までの時期は摘み取りや食べ放題などができたり、直売所で販売しているところもあります。近隣のイチゴの農園マップを交流室に掲示しています。相談電話でもスタッフに聞いてみてくださいね。

**国分寺市役所の新庁舎**。1月に入り国分寺市役所が恋ヶ窪から西国分寺に移転しました。春の桜が見事な武蔵国分寺公園（プラッツも参加する国分寺まつりが開催される公園です）に隣接しており最寄りの駅は西国分寺駅ですが、プラッツからも徒歩で15分程度とお散歩にもちょうどいい距離です。新庁舎を訪れた方々から、窓口なども広くなり建物も自然が感じられて素敵だった、と話を聞きました。また、都心部まで一望できるテラスもあるようです。探索してみたいかでしょうか。

 市役所からも近い **都立多摩図書館** は、館内での閲覧のみの図書館で、一般雑誌から学術雑誌まで様々な雑誌が中心の図書館です。ゆったりとした閲覧スペースもあっておススメです。お気に入りの雑誌を探してみるのも楽しいかもしれませんね。

**府中市堀土の森博物館の梅まつり** が、2月1日～3月9日まで開催されます。約120種、1,300本の紅白梅の花が咲き誇り、夜間ライトアップがある日もあったり、野点や和太鼓のイベントもあつたりするそうです。イベント期間は1か月以上ありますが、早咲き、中咲き、遅咲きの梅があり時期によって開花している梅の種類も変わるのでその時々で楽しめそうです。梅の全体的な見頃は、例年2月中旬頃とのことですよ。

国分寺駅から近い **霞ヶ谷戸庭園** では、2月に入るとフクジュソウや梅やスイセンが咲き始めるそうです。府中は少し遠いかなという方は、こちらでも少しずつ春の足音を感じられそうですよ。

お散歩やお出かけにご参考ください♪ 皆さんのおすすめのお出かけにまつわる話などありましたら、ぜひ交流室などで聞かせてもらえたらうれしいです。

地域生活支援センタープラッツ 玉木綾子

## 社会福祉法人はらからの家福祉会 地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4  
《相談TEL》 042-359-2440  
《HP》 <http://harakaranoie.com/>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日  
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
《開館時間》 10時～19時(午後7時)  
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

# 地域生活支援センタープラッツ

## 2025年 【月間予定表】



東京都ピアサポーター活用アドバイザー事業受託事業者主催

### 令和6年度 ピアサポーター交流会のお知らせ

日時: 3月8日(土)13時~16時半 場所: Oif 八王子(申込み締め切りは3/1(土))

ピアサポート活動に興味がある方 ピアサポート活動をしている方(当事者・家族・事業所・行政・病院職員など)ピアの方や関心を持つ関係者など、様々な方々との交流会です。

興味を持たれた方はお問い合わせください。(交流室にチラシがあります)

						土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		お茶会 PMK	休館日	Platz Entertainment		
9	10	11	12	13	14	15
休館日		休館日 建国記念の日	休館日		ミュージック アワー	プラッツ通信 投稿×切日
16	17	18	19	20	21	22
PC塾			休館日			
23	24	25	26	27	28	
休館日 天皇誕生日	休館日 振替休日	詰め会	休館日	 プラッツ カレーの会		

 メジロです

### 職員の一言

インフルエンザが猛威を振っています。体調管理には引き続き注意して、節分の豆まきで厄を払って健康になりましょう！今年の節分は「2月2日(日)」ですよ！




### 《2月のプログラム》

- 〈お茶会・PMK〉  
◆日程: 2月 4日(火) 14時~15時
  - 〈Platz Entertainment〉  
◆日程: 2月 6日(木) 14時~16時  
※右欄を参照ください
  - 〈ミュージックアワー〉♪鑑賞のみの参加OK♪  
◆日程: 2月 14日(金) 16時~17時  
◆持ち物: CD、カセット、レコード、スマホ、MP3プレーヤー等
  - 〈PC塾(野田先生)〉要予約  
◆日程: 2月 16日(日) ☆1回30分×5枠  
13:20~、14:00~、14:40~、15:20~、16:00~
  - 〈プラッツ カレーの会〉要予約  
◆日程: 2月 27日(木) 17時~18時半  
※下の欄を参照ください
  - 〈詰め会〉「プラッツ通信詰め詰めCLUB」  
◆日程: 2月 25日(火) 14時~15時
- .....プログラムの申込について.....
- ① PC塾(野田先生):  
2月15日(土)12時半までにお申込み下さい。  
空きがある場合は当日申込みも可能です。
  - ② プラッツ カレーの日(プラッツ食堂改め):  
2月25日(火)12時半までにお申込み下さい。
  - ③ 上記以外:  
予約不要です。

### 〈プラッツ カレーの会〉

◆日時 2月27日(木) 17時~18時半  
18時半までに後片付けを終えるようお願いいたします♪

◆場所 プラッツ交流室  
◆参加費 ￥300(事前払い)  
お釣り銭のないようにお願いします

☆メニュー: カレーライス 

申込×切 2月25日(火)12時半  
※お申込多数の場合には、入替制になります

### 《1月PMK報告》

- スタッフから以下のお知らせをしました。
- ①2月のプラッツエンターテイメントの映画の募集をしました
  - ②プラッツ食堂の名称を「プラッツカレーの会」にします。材料費の高騰やこれまでのプログラムの参加状況などから、人気のあったカレーやシチューの食事会にしていきます。
  - ③1階男性トイレは座って使用をお願いします
  - ④お茶会での飲食を来年度から再開の予定です

### 〈2月のPlatz Entertainment〉

『クレヨンしんちゃん 嵐を呼ぶ モーレツ! オトナ帝国の逆襲』(95分)  
を上映します。

◆日時: 2月6日(木)14時~16時  
◆あらすじ:  
懐かしのTVや生活を再現したテーマパークが開催され、大人たちは仕事もせず遊び通し。これが謎の人物による陰謀と知った、しんのすけたちは大人を助けるため“かすかべ防衛隊”を結成するが……。

◆解説:  
TVシリーズは今年10年目に突入した人気アニメの劇場版第9弾。謎のリーダー、“ケンちゃんチャコちゃん”により子供に戻ってしまった大人たちを救うため、ご存知、しんちゃんが奮闘する。

(映画ナタリー web解説より(原文ママ)  
R7年1月20日閲覧)

### 投稿コーナー

桂冠詩人の言葉より

「ありがとう」の中には  
相手への敬意がある。謙虚さがある。  
「ありがとう」と  
素直に言える心は健康である。  
だから「ありがとう」を言うたびに、  
あなたの心は光ってくる。  
リンちゃんチのパパ

### 世界

終わりのない果てしない世界  
心から思う  
誰のためでもない  
悲しみのない世界  
いつまでも いつまでも  
尊い命  
みんながそう願えばいい  
時の行方は分からない  
喜びを一緒に感じればいい

NEVER GIVE UP