

投稿  
コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです  
皆さまの作品をお待ちしています♪

投稿締切は  
今月は15日です。

# プラッツ通信 4月

2025年3月25日(火)発行

第294号

誰もが安心して暮らせる社会に向けて～新年度のご挨拶～

令和6年度は国内各地で災害が多く発生した年でした。被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。被害に遭われた方々が一日も早く平穏な生活を取り戻されることをお祈り申し上げます。加えて、精神保健医療の問題も国内各地で騒がれた年でもありました。ここについては、人災と呼べるものと等しく、その被害に遭われた方々にとっても、一日も早く平穏な生活を取り戻されることをお祈り申し上げます。

今年度の大きな目標のひとつに、「精神科病院からの退院支援のさらなる充実」を掲げています。国分寺市においても、長年の入院生活から地域生活への移行を望む方々がいらっしゃいます。その実現には、住まいの確保や生活支援、地域社会の理解が不可欠です。私たちは、地域の皆さんと協力しながら、一人ひとりが自分らしく暮らせるような環境づくりを進めていきたいと考えています。

これまで、精神科病院から地域へ戻る際には、住宅の確保が大きな壁となることが多くありました。行政や福祉関係者と連携しながら、より安心して退院できる支援体制を築いていくことが求められています。また、退院後の生活を支えるために、地域の理解と協力も不可欠です。そのため、精神疾患を持つ方々がより円滑に地域で暮らせるよう、啓発活動や交流の機会を増やしていきたいと考えています。

また、旧滝山病院事件の問題にも引き続き取り組んでまいります。これは決して過去の出来事ではなく、今もなお私たちに問いかけ続けている課題です。精神医療の在り方、人権の尊重、そして地域での共生——これらを改めて見つめ直し、よりよい未来を創るために、一つひとつの課題に真摯に向き合っていく所存です。

精神医療のあり方が問われる中で、私たちは「地域で支え合う」という原点に立ち返る必要があると考えています。支援の形は一つではなく、それぞれの人に合った方法が必要です。例えば、就労支援、居場所づくり、生活相談など、多様なニーズに応じた支援の充実を目指していきます。

私たちの取り組みは、決して一方通行ではありません。皆さんの声を聞きながら、共に考え、共に歩む姿勢を大切にしていきます。地域の中で「誰もが安心して暮らせる社会」を実現するために、一緒に考え、一歩ずつ前に進んでいきましょう。

新年度も、どうぞよろしく願いいたします。

地域生活支援センタープラッツ 毛塚和英

桂冠詩人の言葉より  
未来は今にある。  
この一瞬を、一日一日を、  
いかに生きるかが、未来を  
決定づけていく。

リンちゃんちのパパ



友

いつまでもそばにいてほしい  
本当の友達は何人いるだろうか  
自分が落ち込んでいる時を助けてくれるのはいるのですか  
答えはいいと思う  
でも でも 信じて見たい  
忘れないでほしい事は  
やり切れない時に心の底から励ましてくれることを  
そばにいてくれることを

NEVER GIVE UP



「教会の生け花」  
礼拝堂に飾られた、ゆりとカーネーションの  
花の生け花です。  
海の雫



主役より  
名脇役と呼ばれる  
存在になりたい。  
墨子



(～前号より続き)  
本当に一人になると  
人は見えないもの信じるものです  
それを信頼できなくては、  
人を信じることができないからです  
あなたが信じた私を支えるものは、  
どこまでも大きくて、どこまでも謙虚でありたいの  
です

私の限界を越えたところに、あなたが行けるように

ペンネーム 実月

桜の葉  
水面をかざる  
帰り道  
ペンネーム はらからの家

あなたのその笑顔で  
私の世界は明るくなり  
満たされるんだ  
ikko

社会福祉法人はらからの家福祉会  
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4  
《相談TEL》 042-359-2440  
《HP》 <http://harakaranoie.com>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日  
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日  
《開館時間》 10時～19時(午後7時)  
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)



# 地域生活支援センタープラッツ

2025年 **4月** 【月間予定表】



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			休館日	お花見散歩		
6	7	8	9	10	11	12
PC塾		お茶会 PMK	休館日			
13	14	15	16	17	18	19
休館日		プラッツ通信投稿〆切日	休館日	プラッツカレーの会	ミュージックアワー	
20	21	22	23	24	25	26
			休館日		詰め会	
27	28	29	30	4月1日より、プラッツに職員が入职します。どうぞよろしくお祈りします！		
休館日		休館日 昭和の日	休館日			

## 定例プログラム

PC塾（野田先生）	・13：20/14：00/14：40/15：20/16：00（1回30分×5枠） 予約制（締切：前開所日の12時半、空きがある場合は当日申込みも可能）
☆お茶会	・14：00～14：45
☆PMK	・14：45～15：00、プラッツメンバーミーティング
Platz Entertainment	・14：00～16：00、外出プログラムは予約制（3名以上で実施）
☆ミュージックアワー	・16：00～17：00、皆で音楽を楽しみましょう♪鑑賞のみの参加OKです、流したいCD、カセット、レコード、スマホ、MP3プレーヤー等があれば持参
プラッツ カレーの会	・17：00～18：30、参加費400円前払い、予約制（締切は月ごとにお知らせ）
☆カラオケ	・14：00～15：30、定員2～6名、
詰め会	・14：00～15：00、正式名称「プラッツ通信詰め詰めCLUB」

「☆」のプログラムは、2名以上で実施します。 年次プログラムについては、随時通信でお知らせします。

## お花見散歩

要予約

武蔵国分寺公園周辺へ、桜を探してお散歩しましょう🌸

◆日時：4月3日(木)12時半～14時半

プラッツに12時半集合

◆申込み締切：4/1(火)12時半

◆歩きやすい靴でご参加ください。



## プラッツ旅行のお知らせ

今年度は **ちゅっトリップ**

行き先は **高尾山、トリックアート美術館**

日時は **5月28日(水)** です！

☆詳細は5月号でお知らせします。

## プラッツカレーの会

要予約

◆日時：4月17日(木)17時～18時半

18時半までに片づけを終えるようお願いいたします

◆場所：プラッツ交流室

◆参加費：400円（事前払い）

お釣りがないようにお願いします

◆メニュー：カレーライス

◆申込み締切：4月15日(火)12時半

申し込み多数の場合は、入替制になります

◆材料費の高騰のため、参加費を上げさせていただきますが、ご理解の程よろしくお祈りします。

## 3月のPMKの報告

来年度4月からの飲食の変更点をお伝えしました。参加メンバーより、お茶会のお菓子やお茶の提供についての意見が出され意見交換をしました。

## 令和7年度登録更新について

令和6年度登録メンバーを対象に登録更新を行います。下記期間中ご都合の良い日に、プラッツにお越しください。また、プラッツへのご要望等ありましたら、登録用紙にご記入ください。

期間：4月1日(火)～6月30日(月)

持ち物：同封の登録用紙、年会費1,200円

※面談は希望者のみ行います。希望される方は、事前予約をお願いします。

※登録料はお釣りのないようご準備をお願い致します。

※個人情報の利用や氏名写真等の掲載・公表に関する同意書について、確認や変更がある方は登録更新の際に職員に声をかけてください。

## 交流室での飲食について

コロナ感染対策のためプラッツでの飲食は中止としていましたが、4月より交流室での飲食について変更をします。

- ・10時～13時まで、交流室での飲食や電子レンジの使用が可能になります。現時点では前述の時間帯のみ、食事等を可能としています。他利用者へのご配慮としてご理解ください。
- ・お茶会のプログラムで、お菓子やお飲み物を再開します。
- ・食事は黙食をお願いします。食事をした後は、机のアルコール消毒をお願いします。
- ・交流室にある食器棚の物は、プログラムの時以外にご利用いただけません。
- ・ごみは各自お持ち帰りをよろしくお願いいたします。

## ～職員の一言～

4月に見ごろを迎えるチューリップ。色の種類が豊富で、ふっくらとした形も可愛らしいですね。「博愛」「思いやり」という花言葉があります。

