

投稿 コーナー

プラッツを利用されている皆さまの投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています♪

投稿締切は
今月は 15日 です。

休みなし
寝ても休んで
朝が来る

普通に見えてる
周りの人のほうが
大変な思いをしていることもある

ikko

ペンネーム はらからの家

夢の橋

僕はピエロで構わない

心は泣いてるけど

皆が笑ってくれるなら



NEVER GIVE UP

(～前号より続き)

春の公園の水溜りの中へ足を入れる
当たり前前の常識や私の立場を考えれば
謝らなくてはならない側はこちらになるはずだ
でも、私はいつものように謝る気持ちになれない
咲き始めた桜の花びらが散る時
散る場所は選べないように
私の言葉のトゲがどこへ舞い落ちるのか
人の内面の中まで見つめることはできない
私の言葉があなたの心の中で
どう解釈されているかが伝わってくる
一般的な礼儀の言葉を言う気にもなれない
こちらがズれているように思われていることに怒
りがこみ上げてきて
私はこの人に感謝すべき立場であることが悲しい
受け止められても
受け入れられても
そこには見えない壁がある
その見えない壁は私が壊れない為に

ペンネーム 実月



紙様への祈り

行くなら近場の神社仏閣がいい
齡神様の福の神様はハブリはいいが
気分屋である為、貧乏神様は落ち着きがあり
コンスタントには縁がお金にはないが幸せで
ある。

誰もが時たま、考えるのは、“何かおもしろい
コトナイカナア” であるが、満ちたりているから
こそであろう。

欲を出さない事を学べ！！

P.N. シーソー

桂冠詩人の言葉より

人間の交流は、まず勇気をもって
対話することから始まる。
それは、ともすれば、
人との関わりを避け、
自分だけの世界に
閉じこもってしまおうとする、
自己の殻を破ることだ。
「閉ざされた自分」から
「開かれた自分」への転換の第一歩が、
対話への挑戦なのである。

リンちゃんチのパパ

プラッツ通信 6月

2025年5月23日（金）発行

第 296 号

「場になじむ」ということ

私がプラッツに入職して1年ほど経ち、ようやく慣れてきたところです。至らない点も多々ありましたが、皆さんの寛容さのお陰でここまで来られました。励ましてくださった方、教えて下さった方、ありがとうございました。このあたりで交流室での様子を振り返り、感じたことを書いてみます。

この一年、「珍しい人」から「いつもの人」になっていく過程を味わってきました。最近加わったメンバーさんの緊張がよくわかります。最初はぎこちなく居づらかったけれど、居続けることで自分の居場所が自然にできてきたと思います。緊張しながらじっと椅子を温める間にも、言葉や考えとは関係なく、体が交流室になじんでくるのを感じました。交流室メンバーさんが私を受け入れ、同時に私もまた交流室の雰囲気を作ってきたのだと思います。

「交流」というと上手に話をしなくてはいけないと思いがちです。しかし私は一番大きな要素は「その人がそこに存在すること」だと思います。誰でも交流室に姿を見せたその瞬間からその場に受け入れられ、既に立派に交流が始まっているのだと思います。交流室は「人と自分の存在を感じる」ところ、なのかもしれません。

一人訪れるたび、帰るたびに少し空気が変わります。自分が入っていくと急に話が止まることを気にする人もいます。「友達ができておしゃべりが弾み、行けば歓迎される」イメージが強いと「どうしたのだろう」と感じるかもしれませんが、そんなことはありません。それはその人の存在が認識され、その人を含めた場が作り直される瞬間だと思います。常連さんもまだ日の浅い人もお互いに慣れ、小出しに自分を見せ、心地よい距離を探っていく、「場になじむ」までの大切な時間だと思います。

「なじみの場」に足を踏み入れるとホッと心がほどけます。交流室に来られない方も含め、それぞれのメンバーさんが他人との交流を通して自分の存在をゆっくりと感じられる場所を持てることを願っています。

地域生活支援センタープラッツ 甲田 真砂子



社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住 所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《H P》 <http://harakaranoie.com>

《開 館 日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日

《休 館 日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開 館 時 間》 10時～19時（午後7時）

《来所・電話相談》 10時～19時（午後7時）

地域生活支援センタープラッツ

2025年 **6月** 【月間予定表】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
PC塾			休館日	Platz Entertainment 交流室 17時閉館		
8	9	10	11	12	13	14
休館日		お茶会 PMK	休館日	ゲスト 交流会		
15	16	17	18	19	20	21
プラッツ通信 投稿〆切日			休館日		 プラッツ カレーの会	
22	23	24	25	26	27	28
休館日		詰め会	休館日	交流室 17時閉館	ミュージック アワー	
29	30	★6/10(火)に、北多摩看護専門学校の実習生が 2名来ます。 ★6/2(月)～6/23(月)、日本福祉教育専門学校(通 信課程)の実習生が来ます。よろしくお願いします。				
休館日						

定例プログラム

PC 塾 (野田先生)	・13:20/14:00/14:40/15:20/16:00 (1回30分×5枠) 予約制 (締切: 前開所日の12時半、空きがある場合は当日申込みも可能)
☆お茶会	・14:00～14:45
☆PMK	・14:45～15:00、プラッツメンバーミーティング
Platz Entertainment	・14:00～16:00、外出プログラムは予約制 (3名以上で実施)
☆ミュージックアワー	・16:00～17:00、皆で音楽を楽しみましょう♪鑑賞のみの参加OKです。 流したいCD、カセット、レコード、スマホ、MP3プレーヤー等があれば持参可。
プラッツ カレーの会	・17:00～18:30、参加費400円前払い、予約制 (締切は月ごとにお知らせ)
☆カラオケ	・14:00～15:30、定員2～6名、
詰め会	・14:00～15:00、正式名称「プラッツ通信詰め詰め CLUB」

「☆」のプログラムは、2名以上で実施します。 年次プログラムについては、随時通信でお知らせします。

プラッツカレーの会

要予約

- ◆日時: 6月20日(金) 17時～18時半
18時半までに片づけを終えるようお願いいたします
- ◆場所: プラッツ交流室 
- ◆参加費: 400円 (事前払い)
お釣りがないようにお願いします
- ◆メニュー: カレーライス
- ◆申込み締切: 6月17日(火) 19時
申し込み多数の場合は、入替制になります

<6月のPlatz Entertainment>

『ユー・ガット・メール』(119分) 米
を上映します。

- ◆日時: 6月5日(木) 14時～16時
- ◆あらすじ: NYで小さな絵本店を営むキャスリーンと、その近所に大型書店を出店したジョー。商売敵として反発し合う彼らは、インターネットでは互いの素性も知らずに惹かれ合い…。
- ◆解説: 「めぐり逢えたら」の主演コンビであるトム・ハンクスとメグ・ライアン&監督ノーラ・エフロンが再結集して贈る、ラブ・ストーリー。

職員の一言

6月頃に見ごろを迎えるツユクサ。青や紫など種類が豊富で、梅雨の時期に映えますね。「尊敬」という花言葉があります。

《 令和7年度 第1回ゲスト交流会 》

～よりよいコミュニケーション
のために～

日時: 6月12日(木) 14時～15時半
(途中10分休憩アリ)
講師: 一般社団法人ルンアルン
池田真砂子様(WRAP ファシリテーター)

場所: プラッツ交流室
持ち物: メモ帳と筆記用具

皆様のご参加をお待ちしております。



5月のPMKの報告

～職員より～

- ① 6月映画について ②冷蔵庫の使用の際のお願い、マスクの不要についての説明をしました。
- ③5/28の日帰り旅行に関する流れと説明をしました。

～メンバーより～

- ・プラッツ通信の記載方法についてのご意見がありました。
- ・5/20の日帰り旅行のミーティング時、交流室を利用できるのかについての確認がありました。

《 交流室の閉館時間等のお知らせ 》

下記日程で、交流室の閉館時間を変更させていただきます。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいますようお願い致します。

- ・6/5(木) 10時～17時(理事会開催のため)
 - ・6/26(木) 10時～17時(評議員会開催のため)
- ※相談電話は、10時～19時です。

令和7年度登録更新について

令和6年度登録メンバーを対象に登録更新を行います。下記期間中ご都合の良い日に、プラッツにお越しください。また、プラッツへのご要望等ありましたら、登録用紙にご記入ください。

期 間: 4月1日(火)～6月30日(月)

持ち物: 通信4月号に同封の登録用紙、年会費1,200円

※面談は希望者のみ行います。希望される方は、事前予約をお願いします。

※登録料はお釣りのないようご準備をお願い致します。

※個人情報の利用や氏名写真等の掲載・公表に関する同意書について、確認や変更がある方は登録更新の際に職員に声をかけてください。