

投稿コーナー

プラッツを利用されている皆さまの
投稿コーナーです
皆さまの作品をお待ちしています♪

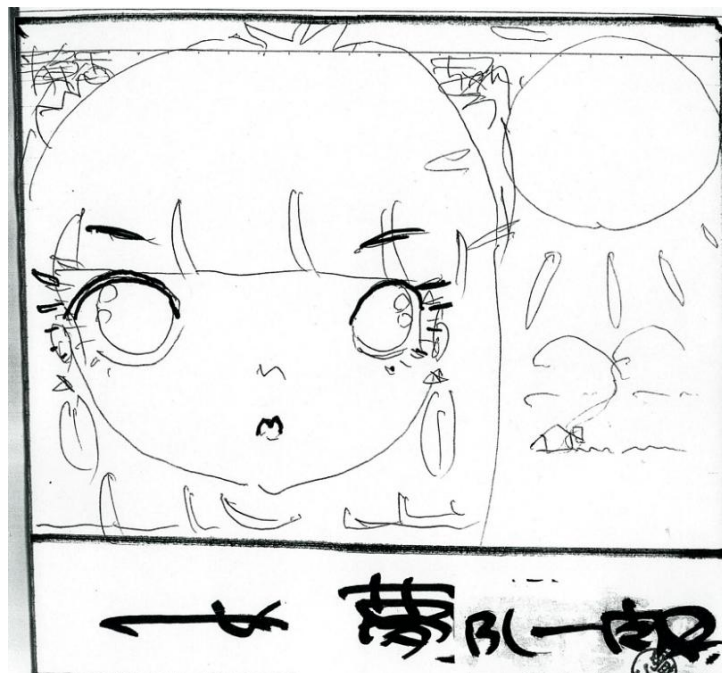
★投稿締切は、
今月は1/15(木)です★

宝 船

明けまして お目出当う 御座います。
大海原で自身のオールで沖までゆき、
メカジキを釣り上げる。そういう齢を召した方が
いる。若人は最新鋭の船でどんどん漁をして捕獲するが、
じぶんは生活の糧とする。日々自然との格闘しとめる。
ヘミングウェイの『老人と海』という作品である。
まさに日本人。この先もそう！！自然からの恩恵を受け
生き長らえている。日没（sun set）まで一日は終わらない。
自然と共に生きる。
みんな幸せかい！！
いい1日、今年も良い年であります様に！！
みなさまの幸せを心より祈念しております。

p.n.シーソー

新年も
いつもと同じ
元旦に
ペンネーム はらからの家



あなたの小さな行動が
人生の景色を変えている
かもしれない。

ペンネーム 墨子

桂冠詩人の言葉より
一人ひとりが、互いに支え、支えられて、
地域社会は強く豊かになる。

リンちゃんチのパパ

（～前号より続き）
病の裂け目から顔を出す
自分自身の負の人間性を
受け入れることで
一人ではなくなる
正しいから居場所に会えるわけではなく
自分の人生の歪みからくる勢いで
人生を根本から間違えてしまいそうな恐れを知って
いるから
私は人であると

光を信じる
それこそが生きる意味を学ぶことなのだと
しみじみ思う
何を成すかで生きていくのではなく
その時ときに何を白紙に描くかで生きる人生に
私は簡単には壊れないプライドを持つようになった
心の毒をエネルギーや気力に変えていくことに
自ら感動し
変化していく私の内面は
誰かに否定される瞬間があっても
かけがえのない学びと
ペンを握る喜びに
心が熱く震える

（次号に続く）

実月

プラッツ通信 1月

2025年12月25日（木）発行 第 303号

今年もプラッツ文化祭を開催しました！

11月26日(水)にプラッツ文化祭が行われました。今年で4回目の開催になりますが、今年もたくさんの展示作品やパフォーマンスがあり、普段からプラッツを利用している方だけでなく、ご家族、支援機関の方、ボランティアさん、さつき共同作業所のメンバーやスタッフなど40名近くの方の来場があり、温かく盛り上がった一日となりました。

展示の作品は、様々な絵画、詩などの文章の作品、動画、木工作品、編み物や縫物といった手芸などが部屋一面に飾られ、午後からのパフォーマンスは、紙芝居、ギターやチェロの演奏があり交流室がライブ会場になり盛りあがりました。この日に向け、たくさんの準備をしてくださっていたという話も聞きました。趣味で作っているもの、日々の思いをまとめたもの、デイケアや通所先などで取り組んだものなど、作品に込められている想いに思いを馳せながら楽しみ、作品を通じて話に花が咲いたり、パフォーマンスの後もピアノなどの楽器で楽しんだり、いつもの交流室とは一味違う楽しい交流の機会となっていました。表現するものをほかの人と共有することができる、そこからいろいろなことが広がっていくこの機会が本当に素敵だな、と感じる一日となりました。そして、当日を迎えるまでに装飾作りなどの準備を一緒にしてくださったり、当日の飾りつけや片付けをお手伝いしてくださったり、準備の部分で協力いただいた方、楽しんで作り上げていただきありがとうございました。

来年は第5回になりますね！プラッツ文化祭がより充実したものになるように、皆さんとともに作っていきたいと思っています。

来年もどうぞお楽しみに！

さて、2025年ももうすぐ終わり、新年を迎えようとしております。今年もプラッツをご利用いただきありがとうございました。皆さんにとって今年はどうな一年だったでしょうか。

そして2026年。午年（うまどし）は前向きな動きを生み、「何かをはじめのによい」「気持ちの切り替えに向いている」と、新しい挑戦を後押しする年といわれているそうです。新たな気持ちで、穏やかに良い一年となることを願っています。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

地域生活支援センタープラッツ 職員一同



社会福祉法人はらからの家福祉会
地域生活支援センタープラッツ

《住 所》 国分寺市南町3-4-4
《相談℡》 042-359-2440
《H P》 <http://harakaranoie.com/>

《開 館 日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜日
《休 館 日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開 館 時 間》 10時～19時（午後7時）
《来所・電話相談》 10時～19時（午後7時）

地域生活支援センタープラッツ



2026年 1月 【月間予定表】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日 元日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
			休館日		初詣 10:30~14:00	
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日 成人の日	お茶会 PMK 14:00~15:00	休館日	フラッツ通信 投稿メ切日		
18	19	20	21	22	23	24
	カラオケ 14:00~15:30		休館日		詰め会 14:00~15:00	
25	26	27	28	29	30	31
休館日			休館日		ミュージック アワー 16:00~17:00	

年末年始の閉館日のお知らせ

令和7年12月28日(日)~令和8年1月3日(土)は閉館、
1月4日(日)より通常通り開館します。

< 初詣 > ※要予約

毎年恒例の初詣に行きましょう！
今年は、立川の諏訪神社に行きます。参拝後、
立川駅周辺にて昼食をとる予定です。
お時間のある方はご参加ください。

◆日時：1月9日(金)10時半~14時
(現地解散)

◆集合：10時半 国分寺駅 NewDays 前

◆費用：交通費や昼食代は自己負担です。

◆申込み切：1月8日(木)12時半

参加者3名以上で実施します。

初詣

12月のPMK <報告>

○スタッフより

- ① 11月26日のプラッツ文化祭で、38名の方のご来場があり盛況に終えたことのお知らせしました。
- ② 来年1月9日の初詣のご案内をしました。申込みを開始しています。締切は、1月8日12時半です。(詳細は左上にて)
- ③ 年末年始の交流室の閉館等、お知らせしました。12月27日(土)が今年最終開館日で、年始は1月4日(日)より開館です。

○メンバーより

- ・メンバーからの提案等は、今回はありませんでした。

< カラオケ > ※要予約

◆日時：1月19日(月)14時~15時半

◆場所：プラッツ交流室

◆定員：6名

◆申込み切：1月16日(金)19時まで

感染対策のため、プログラムの時間、交流室はカラオケプログラムに参加する方へのみの利用になります。
歌わないけれど参加の方も予約をお願いします。

次回 PC 塾は2月1日(日)
予約受付中です！

今年度おつかれさま会！の
お知らせ

2026年 3月11日(水)
14:00~16:00
開催予定！！

会食やビンゴゲームもあります。
お楽しみに！！

※詳細は、2月号にて。

～*～*～*～*～*～*～*～* 定例プログラム ～*～*～*～*～*～*～*～*

要予約		・13:20/14:00/14:40/15:20/16:00 (1回30分×5枠)
PC 塾 (野田先生)	2/1(日)	・申込締切は、前開所日の12時半、空きがある場合は当日申込みも可能)
☆お茶会	1/13(火)	・14:00~14:45
☆PMK	1/13(火)	・14:45~15:00、プラッツメンバーミーティング
Platz Entertainment	今月はなし	・14:00~16:00、外出プログラムは3名以上で実施
☆ミュージックアワー	1/30(金)	・16:00~17:00、皆で音楽を楽しみましょう♪鑑賞のみの参加OKです、 流したいCD、カセット、レコード、スマホ、MP3プレーヤー等があれば持参
要予約	次回は	・17:00~18:30、参加費400円前払い
プラッツ カレーの会	2月です	・申込締切はプラッツ通信でお知らせ
要予約	1/19(月)	・14:00~15:30、定員2~6名
☆カラオケ		・申込締切はプラッツ通信でお知らせ
詰め会	1/23(金)	・14:00~15:00、正式名称「プラッツ通信詰め詰め CLUB」

・「☆」のプログラムは、2名以上で実施します。 ・年次プログラムについては、随時通信でお知らせします。

～職員の一言～

皆さま、どんな年末年始を迎えていますでしょうか？お正月は、初詣に出かけたり、おせち料理をいただきながらゆっくり過ごしたり、休養したりと、思い思いのお正月を迎えていることと思います。来年やってみたいことや夢など思い描くのもいいですね。
2026年が皆さまにとって健康で充実した一年になりますように！