



# 地域生活支援センター プラツツ

2026年 1月 (月間予定表)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日 元日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
			休館日		初詣 10:30~14:00	
11	12	13	14	15	16	17
休館日 成人の日	休館日 お茶会 PMK 14:00~15:00	休館日	プラツツ通信 投稿〆切日			
18	19	20	21	22	23	24
	カラオケ 14:00~15:30		休館日		詰め会 14:00~15:00	
25	26	27	28	29	30	31
休館日			休館日		ミュージック アワー 16:00~17:00	

年末年始の閉館日のお知らせ  
令和7年12月28日(日)～令和8年1月3日(土)は閉館、  
1月4日(日)より通常通り開館します。

## ～職員の一言～

皆さま、どんな年末年始を迎えていらっしゃるのでしょうか？お正月は、初詣に出かけたり、おせち料理をいただきながらゆっくり過ごしたり、休養したりと、思い思いのお正月を迎えていらっしゃいます。来年やってみたいことや夢など思い描くのもいいですね。  
2026年が皆さんにとって健康で充実した一年になりますように！



## < 初詣 > ※要予約

毎年恒例の初詣に行きましょう！  
今年は、立川の諏訪神社に行きます。参拝後、  
立川駅周辺にて昼食をとる予定です。  
お時間のある方はご参加ください。

- ◆日時：1月9日(金)10時半～14時  
(現地解散)
- ◆集合：10時半 国分寺駅 NewDays 前
- ◆費用：交通費や昼食代は自己負担です。
- ◆申込み切：1月8日(木)12時半

参加者3名以上で実施します。



## < カラオケ > ※要予約

- ◆日時：1月19日(月)14時～15時半
- ◆場所：プラツツ交流室
- ◆定員：6名
- ◆申込み切：1月16日(金)19時まで

感染対策のため、プログラムの時間、交流室は  
カラオケプログラムに参加する方のみの利用にな  
ります。

歌わないけれど参加の方も予約をお願いします。

次回 PC塾は2月1日(日)  
予約受付中です！

## 定例プログラム

要予約	13:20/14:00/14:40/15:20/16:00 (1回30分×5枠)
PC塾（野田先生）	2/1(日) ·申込締切は、前開所日の12時半、空きがある場合は当日申込みも可能
☆お茶会	1/13(火) ·14:00～14:45
☆PMK	1/13(火) ·14:45～15:00、プラツツメンバーミーティング
Platz Entertainment	今月はなし ·14:00～16:00、外出プログラムは3名以上で実施
☆ミュージックアワー	1/30(金) ·16:00～17:00、皆で音楽を楽しみましょう♪鑑賞のみの参加OKです、 流したいCD、カセット、レコード、スマホ、MP3プレーヤー等があれば持参
要予約	次回は ·17:00～18:30、参加費400円前払い
プラツツ カレーの会	2月です ·申込締切はプラツツ通信でお知らせ
要予約	1/19(月) ·14:00～15:30、定員2～6名
☆カラオケ	·申込締切はプラツツ通信でお知らせ
詰め会	1/23(金) ·14:00～15:00、正式名称「プラツツ通信詰め CLUB」

・「☆」のプログラムは、2名以上で実施します。 ·年次プログラムについては、随時通信でお知らせします。

## 12月のPMK <報告>

○スタッフより

- 11月26日のプラツツ文化祭で、38名の方のご来場があり盛況に終えたことをお知らせしました。
- 来年1月9日の初詣のご案内をしました。申込みを開始しています。締切は、1月8日12時半です。(詳細は左上にて)
- 年末年始の交流室の閉館等、お知らせしました。  
12月27日(土)が今年最終開館日で、年始は1月4日(日)より開館です。

○メンバーより

- メンバーからの提案等は、今回はありませんでした。

今年度おつかれさま会！の  
お知らせ

2026年 3月11日(水)  
14:00～16:00  
開催予定！！

会食やbingoゲームもあります。  
お楽しみに！！

※詳細は、2月号にて。