

地域生活支援センター フラッツ

2016年 7月(月間予定表)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						Wii カラオケ
3	4	5	6	7	8	9
PC塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会 8月野田先生 パソコン塾 申込み開始日	休館日		交流室閉館 電話相談 12時～16時半	
10	11	12	13	14	15	16
休館日		お茶会	休館日	Wii カラオケ		
17	18	19	20	21	22	23
	休館日 海の日	お茶会 PMK	休館日	ゲスト 交流会	栄養相談	わくわく 体操
24	25	26	27	28	29	30
休館日		お茶会	休館日	詰め会		
31						
休館日						

◎7月8日(金)は「あみ第20回全国大会 in 東京」開催に伴い交流室を閉館させていただきます。
電話相談の受付時間は12:00～16:30に短縮させていただきます。
◎7月のプチ韓国語講座はお休みです。 ◎7月、8月は二宮先生のパソコン塾はお休みです。
◎毎週木曜日(Wiiカラオケ、ゲスト交流会は除く)はボランティアの井上さんが交流室に滞在されます。

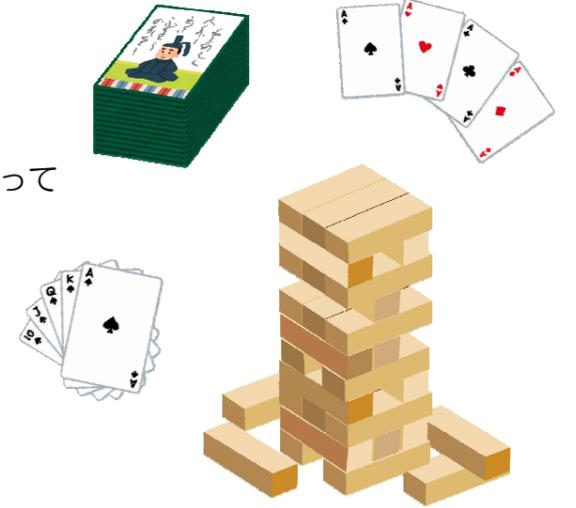
☆保坂さんの今月の一言☆

梅雨に入り傘の忘れ物が増えています。特にビニール傘はご自分のものかどうか分からないという事で持って帰らない方もいるようです。名前を書いていただくかマスコットやテープでひと目でわかるような目印を付けられては如何でしょうか。



～6月21日 PMK 報告～

- ・「ゲーム大会」
トランプや百人一首、ジエンガ等を行う機会があってもよいのではないか。
- ・「わくわく体操」
火曜日お茶会後だと参加者多いのではないか。
- ・「交流室でのお金の話(モラルの範囲とは?)」
→個人の資産に関する話はしない。
例)貯蓄や収入(過去・現在・未来)。
→日常生活(生活技術)に関する話はしてよい。
例)安売り情報や一人暮らしでかかる費用等。



プラッツ食堂
七月四日
ひじきごぼうのませいはん
みそ汁
筑前煮
ポテトサラダ
コーヒゼリー

定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ プラッツ食堂 17:30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14:00～、正式名称「プラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ わくわく体操 14:00～、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00～16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ★パソコン塾 (前月最初の火曜 10:00より受付) マンツーマンの個別指導。
①13:20～②14:00～③14:40～④15:20～⑤16:00～各30分
- ★栄養相談 16:00～、管理栄養士による個別面接。
- ★年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)



ペンネーム「Little Cony」

みえぬ目の のぞいたコッコロ のぞも恋
 今かたりのは 和歌にこの場
 ペンネーム とうのうち

雨の日に
 長クツはいて
 出かけるが、
 すぶぬれになり
 寒さひとしお
 六月の
 紫陽花の花
 青青と
 大きな手毬
 公園の脇
 ペンネーム 白川 千里

「エンジェルティップ」

可愛い天使がそばにいる 今日は何をくれるのかな？熱く焼けたハートかな？いずれにしたって天使は毎日何かをくれる

朝目覚めると夢覚めやらぬままおはようって天使が起こしてくれる 翼広げて枕元で飛び回る天使はとても可愛い

無邪気な天使は眠らないまま僕のそばにいるようだ 朝も夜もちょっとうるさいくらい

夜床につく前に僕は一つだけ願い事をする いい夢みさせてよって 天使の心づけはいつも約束を守ってくれるんだ

それが天使のチップ 細やかなことほど大切なものはないんだろうな

ペンネーム 烈火



美味なり 鈴廣の里で 昼食を摂り
 みなの笑顔に 来てよかったと思ふ
 ハスの花、水蓮なども見え
 犬を散歩する人の群れ 幸せそうなり
 ペンネーム ローズマリー

投稿コーナー

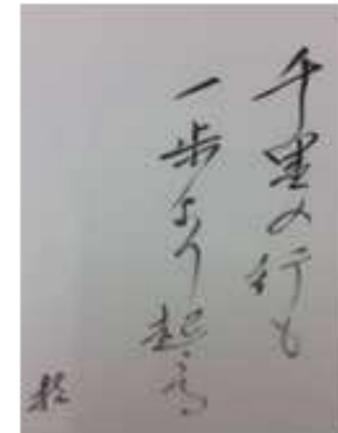


DROAGI 作「メタセコイヤ」

我が身にも 確実に来る 老いという
 不気味なものに 覚悟が出来ぬ
 テレビでは 演歌の歌手が 歌いおる
 氷川きよしが ぬるりと笑う
 ペンネーム 森下あきお



武蔵野中央病院 「情報発信プログラム展覧会」



桂



さっちゃん



豊谷



三浦ゆかり

皆さんが作って下さいました！
とても上手ですよ～

社会福祉法人はらからの家福社会
 地域生活支援センタープラッツ
 ≪住所≫ 国分寺市南町3-4-4
 ≪相談TEL≫ 042-359-2440
 ≪HP≫ <http://harakaranoie.com/index.html>

≪開館日≫ 月・火・木・金・土・第1・3日曜
 ≪休館日≫ 水・第2・4・5日曜日・祝日
 ≪開館時間≫ 10時～19時(午後7時)
 ≪来所・電話相談≫ 10時～19時(午後7時)