

地域生活支援センター フラッツ

2017年 4月(月間予定表)



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	フラッツ 食堂	奥澤st 送別会 5月パソコン塾 申込み開始日	休館日			Wii カラオケ
9	10	11	12	13	14	15
休館日		お茶会	休館日		栄養相談	
16	17	18	19	20	21	22
PC塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会 PMK	休館日	Wii カラオケ	フラッツ通信 投稿×切日	わくわく 体操
23	24	25	26	27	28	29
休館日		お茶会	休館日	詰め会		休館日 (昭和の日)
30	◎毎週木曜日(Wiiカラオケは除く)はボランティアの井上さん、毎週金曜日はボランティアの河野(こうの)さんが交流室に滞在されます。 ◎今月のプチ韓国語講座はお休みです。 ◎4月は二宮先生PC塾がお休みとなりますのでご了承ください。					
休館日						

☆保坂さんの今月の一言☆

玄関のクツ箱についてのお願いです。クツ箱に向かって右から2列目まではグループホームの方が使用されていますのでフラッツのスリッパはそれ以外の所にしまって頂きますようお願いいたします。



～PMK 報告～

- *プログラム日程変更に関して
5月以降、PMKが「第2火曜日」、プチ韓国語講座が「第3火曜日」の開催になります。
- *フラッツ利用登録更新
今年度も4月より、登録更新を行います。更新用紙は4月号に同封して送らせていただきます。
- *Wiiダウンロードゲーム購入希望に関して
サービス終了間近の(※見込み)であるため、スタッフも継続検討中。現在3名の希望者あり。
- *いごちのよいフラッツをつくっていくために
「言葉で相手を傷つけない」「親しき仲にも礼儀あり」「悪意を含む話はしない」「自分だけにとってのいごちが良いは違う」「ペナルティの強化、再利用には面談にて遵守姿勢を確認」等の意見がでました。自分ではできているから大丈夫、と書いていても、他者からすれば、そうではないかもしれませんので、他人事とは思わずに一人一人が意識することで、さらによりフラッツにしていきたいと思います。

「奥澤st送別会！」

日時：4月4日(火)
14:00～15:00
場所：フラッツ交流室
参加費：無料
さつき共同作業所への異動にあたり、皆さんで新たな門出をお祝いしましょう！ぜひご参加下さい

「国障連バスハイク」

日時：5月27日(土)
参加費：1500円
上記開催を予定しています。決定ではないので、詳細が決まり次第、フラッツ交流室にて掲示、お知らせします。

フラッツ食堂

四月三日

- ・ごはん
- ・豚汁
- ・ハンバーグ
- ・大根とツナのサラダ
- ・コーヒーゼリー

四月一七日

- ・ごはん
- ・みそ汁
- ・ハンパンのバター焼
- ・白菜の浅漬け
- ・フルーツ



「※平成 29 年度登録更新のお知らせ※」

平成 28 年度登録メンバーを対象に、4 月～6 月に登録更新を行います。利用継続を希望される方は必ずお受けください。更新は随時受け付けます。ご都合の良い日にフラッツに直接お越しください。更新の際には、①同封の平成 29 年度更新用紙、②年会費 1,200 円、③印鑑をお持ちください。

本年度より、更新手続きの方法を簡略化いたします。面接は基本希望者のみ、事前予約でお願いします。計画相談利用者胃バイで、この1年で大きく生活状況等が変わった方などを対象とします。ご要望等は表面下段の空欄にご記入お願い致します。

定例プログラム

◇：登録不要 ◆：登録要
★：登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00～15:00
- ◇ フラッツ食堂 17:30～、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14:00～、正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ わくわく体操 14:00～、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00～16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ★パソコン塾 (前月最初の火曜 10:00より受付) マンツーマンの個別指導。
①13:20～②14:00～③14:40～④15:20～⑤16:00～各30分
- ★栄養相談 16:00～、管理栄養士による個別面接。
- ★年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

プラッツ通信

2017年3月23日(木) 発行第201号

4月

「平成15年入職以来、プラッツ内外の皆さま、大変お世話になりました。」

このたびは急な部署異動になってしまったこと、同時に利用者さんはもとより、法人内外の沢山の皆さまへ、急な通知と調整とお願いばかりになってしまったこと、まずはお詫び申し上げます。支援という形でお付き合いのあった沢山の皆さまから、感謝のおこぼれをいただきました。これまでのはらからの家での職務を振り返り正直、まだまだ未熟、取り組みたいけど出来てない事など反省ばかりの私に、言葉以上の温かい沢山の気持ちいただき、本当にありがとうございます。職員の異動は、組織でプロフェッショナルである以上、避けがたくありますが、私自身も理屈では100%納得しているものの、この業界で長らく育てて頂いたプラッツ、そこでかかわった皆さまと少し距離が離れるのは、正直さびしく、残念に思います。

はらからの家の活動は、福祉後進国な日本でも特に、無視冷遇されがちな精神保健福祉医療を、個別事例・地域・国家レベルで少しでもよりよくするためのもの。願わくば今後も皆さまと共に、この地域で積み上げ続けていきたい。またプラッツに戻るかもしれませんが、今はしばしのお別れです。

近所住まい、異動先のさつき作業所も本部近所、出入りも多いはず。見かけたらお声がけしますね！。雑談するゆとりは、キープし続けたいです(笑)。

おわび、感謝、自分のきもち。模索し続ける者でありたい。 おくざわひろのぶ 奥澤拓史より

「プラッツへ新しく職員が来ます！」

4月からプラッツに異動になりました、中野悟です。3月までグループホームにいたのでお会いした方、お話した方もいらっしゃるかと思います。はらからでの勤務は平成13年10月に作業所に入ったのが始まりでした。気が付けばそれから15年が経過しました。振り返ってみれば短かったような気もしますし、長かったような気もします。プラッツで新たな一歩を踏み出すことに不思議な感覚でいます。

この辺で『趣味は〇〇です』なんて書いたりするのでしょうか、よく考えたらあまり趣味らしい趣味はありませんでした(笑)。スポーツは見るのもやるのも好きです(やる方はなかなかできませんが...)。やっていた経験は野球とバスケットボールですが他にも好きな競技はたくさんあります。後はスターウォーズシリーズが大好きです。スポーツの話やスターウォーズの話を始めると止まらなくなります。話を振る時にはぜひお時間のある時にして頂きますよう皆様お気を付け下さい(笑)。

慣れるまで(慣れてからも?)皆様にはご迷惑をおかけすることもあるかと思えます。なるべくそういうことにならないようには気をつけますが優しく見守って頂ければと思います。

改めましてよろしくお願い致します。

～地域生活支援センタープラッツ 中野 悟～

社会福祉法人はらからの家福祉会

地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4

《相談TEL》 042-359-2440

《HP》<http://harakaranoie.com/index.html>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜

《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日

《開館時間》 10時～19時(午後7時)

《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

「癒しの桜」

4月 桜の季節だ 毎年思うけど桜はきれいだなと思う この時期になると友人から桜を見に行かないか?と誘われる 冬は寒くて家から出たくないし仕事で家を出るのも面倒だなと思う どんな人でもストレスはたまる そんな時あちこち歩いて桜を見ると癒される 僕の家周辺は木々が茂っていて自然は良いものだなあとよく思う 大きな公園もあり強い風で桜の木は揺らめいている なぜか心がほっとする 桜の精霊が微笑んでくれるようだ 桜は日本人にとって特別な花ではないだろうか 小さな花びらが頬をかすめていくと普段の疲れは風と共に消えていくみたい 公園のベンチに腰掛けてゆっくり楽しもう 優しく優しくね

ペンネーム 紅焰

・弟が

いつも買うのが

バラの花

今月も又

バラを飾った

・夜あけ前

寒さのせいか

目をさます

朝のくるのが

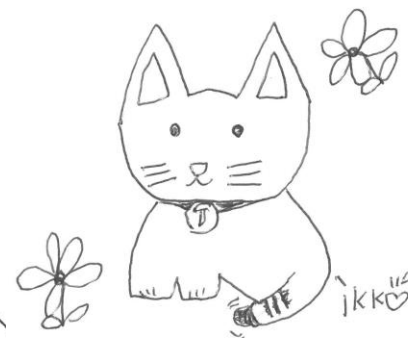
長くおもしろ

ペンネーム 白川 千里

投稿コーナー



ペンネーム Little Cony



- ・全国の 喫茶コーナー 交流会 遠来の方 発表しけり
- ・特別支援 学校の アフターケアは
- 能力を伸ばせること
- ネットワーク作り の 指導
- のんびりカフェは 青峰学園の 営業許可 を得た喫茶店
- お店のストーリーを 持つことは
- 喫茶コーナーにとり 大切なこと
- 青峰の 荻原稔先生は 生徒に対して 同僚として 接するらし

ペンネーム ローズマリー

- ・梅が咲き 木瓜も開きて 春來たり
- ・メンタルの ドクター語る 春先の
- 桜と桃の 開花はまだか
- 桜が芽吹く 頃が危険と

ペンネーム 森下あきお

