

地域生活支援センター フラッツ

2017年 8月(月間予定表)



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お茶会 9月パソコン塾 申込み開始日	休館日			Wii カラオケ
6	7	8	9	10	11	12
PC塾 野田先生	フラッツ 食堂	お茶会 PMK	休館日		休館日 (山の日)	フラッツ通信 投稿×切日
13	14	15	16	17	18	19
休館日		お茶会	休館日	Wii カラオケ	栄養相談	わくわく 体操
20	21	22	23	24	25	26
	フラッツ 食堂	お茶会	休館日	詰め会		
27	28	29	30	31		
休館日	花火大会!	お茶会	休館日	ゲスト 交流会		

◎毎週木曜日(Wiiカラオケ・ゲスト交流会は除く)はボランティアの井上さん、毎週金曜日はボランティアの河野(こうの)さん(25日お休み)が交流室に滞在されます。

◎8月プチ韓国語はお休みです。野田先生PC塾は『6日』に開催します。

◎8月3日~23日の間の数日間、実習生がお2人フラッツへ来ます。

☆保坂さんの今月の一言☆

暑くなって交流室のカップを使用される機会も増えてきていると思います。毎年のお願いですが、使われたカップは必ず洗剤で洗ってよく拭いたうえで食器棚にしまって下さい。後に使う方が気持ちよく使えるようによろしくをお願いします。



~7月PMK報告~

- *「花火大会日程」
8月28日(月)の18:00~20:00に実施します。参加をご希望される方は、お電話又は交流室ホワイトボードにご記名ください。尚、所外プログラムの為、参加は登録者のみとなりますのでご了承ください。
- *「コピー料金改定」
現在、白黒&カラー共に1枚10円となっていますが、8月より、**白黒1ページ10円、カラー1ページ20円**となります。
- *「Wiiにゲームをダウンロードする件」
継続して意見を募っていますが、ご望まれる方が数名のみで、実施には至っていません。ご希望される方は、スタッフまでお声かけ下さい。
- *「交流室等での写真撮影について」
人物の写真を撮影する場合、必ず対象となる方の許可をとってから撮影して下さい。
- *「困ったことがあった時どうしたら良いか。」
トラブルが生じた際には、スタッフにお声かけください。

「花火大会のお知らせ」

日時 8月28日 18:00~20:00
 集合 フラッツ交流室に 17:45
 場所 国分寺史跡公園近く空地
 持ち物 飲食物は各自ご持参下さい。
 申込 要(電話と交流室にて受付)。8月25日(金)まで
 所外活動の為、参加者は登録者に限定させていただきます。
 花火はフラッツで用意します。雨天中止(17時半決定)

花火はフラッツで用意します。夏の風物詩を、皆で一緒にワイワイ楽しみましょう♪

「平成29年第一回ゲスト交流会のお知らせ」

テーマ: お金のやりくりについて
 日時: 平成29年8月31日(木) 14:00
 場所: 地域生活支援センターフラッツ 交流室
 対象: どなたでも参加できます。

皆様、ゲスト交流会について様々ご意見いただきありがとうございました。詳細に決まり次第、皆様にお伝えします。ご期待ください☆彡!!

- 8月7日

 - ・ごはん
 - ・みそ汁
 - ・豚シヤブ
 - ・野菜の煮物
 - ・ひやっこ
 - ・コーヒゼリー

8月21日

 - ・ごはん
 - ・みそ汁
 - ・ひじきときくらげの煮物
 - ・はんぺんのバター焼き
 - ・きゅうり・わかめ・しらすの酢の物
 - ・フルーツゼリー



定例プログラム

◇: 登録不要 ◆: 登録要
 ★: 登録要・事前予約制

- ◇ お茶会 14:00~15:00
- ◇ フラッツ食堂 17:30~、前日までに申込・400円前払い要。定員18名まで。
- ◇ 詰め会 14:00~、正式名称「フラッツ通信詰めちゃおうぜ会」
- ◇ わくわく体操 14:00~、音楽に合わせて皆で体操。
- ◇ Wiiカラオケ 14:00~16:00 ゲーム機「Wii」を使って皆でカラオケ交流。
近隣に迷惑がかからないよう声は控えめに。
- ★パソコン塾 (前月最初の火曜 10:00より受付) マンツーマンの個別指導。
①13:20~②14:00~③14:40~④15:20~⑤16:00~各30分
- ★栄養相談 16:00~、管理栄養士による個別面接。
-
- ★年次プログラム 初詣(1月) お花見(4月) 花火(8月) クリスマス忘年会(12月)

「8月のゲスト交流会、テーマはお金のやりくりです」

雨の少なかった梅雨が明けて、夏空のまぶしい季節になりました。関東・甲信地方の向こう3カ月の天気予報では8月は晴れる日が多く、気温は平年よりも高めだそうです。クールシェアスポットとしてプラッツの交流室もご活用ください。

交流室に置いてある冊子あみ [ami] のno.73で「お金にまつわるエトセトラ」という特集が組まれています(編集・発行:NPO 法人全国精神障害者地域生活支援協議会)。大阪府在住のメンバーさん100名が参加したお金に関するアンケート結果を中心に、お金に関して苦労したこと、宝くじに当たった経験談なども掲載されています。

アンケートは「今、お金をうまく使えていますか?」「お金を借りたことはありますか?」「あなたが工夫している節約術などありますか?」など8問あり、いずれも私たちの暮らしに身近な内容です。ちなみに「あなたが工夫している節約術などありますか?」に関しては、「ジュースを買う数を毎日決めている」「買いたい物が出来たら、一日二日考える時間を作る」「100均の手帳に使った金額やものの名前を書くことです」等いろいろな意見が紹介されていました。

アンケートの最後の質問「あなたにとってお金とは?」に対して「おともだち」という回答がありました。お金は友達のような存在。人づきあいと同じように悩んだり上手い出来ないことも多いけれど、心や生活を豊かにしてくれる。回答者の方はそう考えたのではないかと私は感じました。8月31日の午後2時から、プラッツの交流室にてお金のやりくりをテーマにした「ゲスト交流会」をおこないます。お金のやりくりなどの相談支援をおこなっている国分寺市社会福祉協議会スタッフの方々とフリートーク(座談会)を楽しみましょう。皆さまのご参加お待ちしております。

地域生活支援センタープラッツ ～角谷 敦子～

社会福祉法人はらからの家福社会
地域生活支援センタープラッツ

《住所》 国分寺市南町3-4-4
《相談TEL》 042-359-2440
《HP》<http://harakaranoie.com/index.html>

《開館日》 月・火・木・金・土・第1・3日曜
《休館日》 水・第2・4・5日曜日・祝日
《開館時間》 10時～19時(午後7時)
《来所・電話相談》 10時～19時(午後7時)

「お祭り騒ぎ」

祭りって楽しいな 僕は小さいころよく祭りに行った 神輿みこしを担ぐことはあまり好きではなかったが縁日を見ると心がワクワクしたものだ 特に楽しかったのは綿飴と金魚すくいだった 子供向けに売っていたおもちゃの鉄砲なんかすぐに壊れてしまったが欲しいなあと思ったものだ 所狭しと踊る人もいれば静かに眺めている人それぞれだ 好きな女の子にプレゼントをしたくて安物の指輪を買ったり食べるものもそれなりに楽しかった思い出がある たこ焼きや焼きそばも縁日では定番メニューだ 遅くまで人々の騒ぎ声がやまず一つまた一つと明かりが消えていくと何となく寂しい気分 これで終わっちゃうんだと思うと子供心にまた来年こようと思っていた 皆笑顔で大声ではしゃぐ姿は祭りの醍醐味だ 小さなころのちょっとしたお祭り騒ぎは普通の疲れを吹き飛ばすような勢いで楽しめた今はもう祭りに行くこともなくなってしまったが幼いころの気持ちはそのまま残っている もう一度金魚すくいや綿飴を食べたいなあ

ペンネーム 烈火

・膝痛み 広告記事に誘われて

・サプリメントを始めて十日

・病院の 隣の茶店の 名物は

伝統のある ホットケーキなり

ペンネーム 森下あきお



ペンネーム Little Cony

- ・ピンポンを あゆみ会にて ラケットの 新品により 玉がよく飛び
- ・金魚の 花子ちゃん の 餌やりで 黒い目玉が ジツと見つめる
- ・橋の上 どんより雲が 浮かぶなか 誰もまわりに いない風どき
- ・山ユリが 咲きそうだけど まだ咲かず 毎日いつも 眺めにかよう

ペンネーム 白川 千里

・遠く知る 文月の九州 水害に 困りし人々 気の毒なり

・今までになく 減薬を進め給ふ師あり

吾 日を追うごとに 回復して着たり

・故人曰く 男子三日と 会わざれば

括目して 会うべきなり

・「ある」の「あ」は 呱呱の声なり

その昔 算教授の のたまりたもう

ペンネーム ローズマリー

投稿コーナー